

想婚姻幸福 妻子是关键

有人形容“婚姻如战场”。美国一最新研究显示,夫妻发生争执时,女方尽快先冷静下来更有助维持长期的婚姻幸福。换句话说,对美满婚姻而言,妻子更能起到“黏合剂”的作用。无论结婚时间长短,通常情况下,发生争执后,妻子先冷静下来的夫妇婚姻满意度更高,即使妻子冷静时丈夫还处于愤怒情绪中。而丈夫一方的情绪调整对婚姻满意度的影响“微乎其微”。

北方最具影响力糖酒食品盛会

第七届山东国际糖酒会开幕在即

被业界誉为中国北方最具影响力的糖酒食品盛会——由百脉泉酒业全程冠名赞助的2013第七届中国(山东)国际糖酒食品交易会(简称山东国际糖酒会)将于11月22日至24日在济南国际会展中心盛大开幕。

自2006年以来,山东国际糖酒会经过7年精心培育,取得了长足发展,其中,2012年展会规模及档次创历届展会之最,参展企业多达1200余家,展位数近1800个,观众超过13万人次,成为业界公认的规模大、档次高、效果好、活动丰富

的北方最具影响力的糖酒食品行业盛会,是企业展示成果、树立形象、获取信息、探索方向,扩展北方糖酒食品市场的最佳交易平台。

2013年第七届山东国际糖酒会招商工作将于11月18日截止,本届展会共规划展览面积4.5万平方米,参展企业多达1300余家,折合展位2000余个。目前各项筹备工作进展非常顺利,已形成葡萄酒及国际烈酒展厅、名优食品展厅、“名优特”精品展厅、名酒名饮展厅、城市组团展厅、食品包装机械大、档次高、效果好、活动丰富

合售卖展厅等八大特色主题展区,参展范围涵盖糖酒食品行业的各个环节,参展企业及专业采购商报名踊跃,目前,已有16个国家以及国内22个省市的参展企业1300余家,专业采购商报名人数已达18635人。本届参展的中高端产品,凸显品牌与特色,为企业和经销商搭建一个高效的沟通交流平台,创造商机,全力打造北方地区档次更高、规模更大、专业性更强、国际化程度更高、效果更好的糖酒食品行业盛会。

不断超越,成就品牌,让我们翘首以待北方最具影响力

发现

养生堂

齐鲁晚报

B05

2013年11月12日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:韩舟

辉山“全产业链” 占奶粉洗牌先机



为重树国产奶粉安全品质,重振消费者信心,以2013年6月为界限的奶粉行业整顿拉开序幕。政府利益、消费者利益、企业利益在此次大考中同时交汇、共同作用,广告和混水摸鱼将无法帮助不合格乳企过关,而做足奶源功课、资本雄厚的企业将被保留到下一轮行业大考中。

第一梯队集体重整

尽管此次新政力推国产奶粉行业并购重组,但国产奶粉相对洋奶粉的弱势地位在短期之内仍难以根本改变。此次洗牌将先洗小牌,再洗大牌,而一直稳固的国内奶粉第一梯队将有可能打乱重整。

“第一梯队中一些企业早就遇到了很大发展瓶颈,现在新政改变了竞争环境,企业的致命弱点不容再忽视。”某业内人士分析。新政开始执行后,部分企业能否继续捍卫原有市场地位,取决于最为关键的奶源建设、资本积累以及新经营模式。

辉山奶粉奶源先手夺市

拥有丰富奶源的企业将在此次新政后挤入第一梯队,2013年1月初宣布进入奶粉市场的辉山乳业很有可能以高分“上位”。虽是奶粉行业的后来者,但辉山乳业在辽宁市场良好的安全口碑同其十几年来深耕奶源的雄厚根基将助其成为国内奶粉行业中的佼佼者。

据了解,辉山乳业多年来致力于乳业全产业链建设,目前已拥有24万亩苜蓿草及辅助饲料种植基地、30万吨奶牛专用精饲料加工厂、近12万头纯种进口奶牛、50座现代化自营牧场。辉山乳业不仅已成为中国乳业甚至是世界乳业全产业链的领航者,更将在行业洗牌中脱颖而出,肩负起保障中国宝宝饮奶健康的重任。

下单十分钟收货

九阳成就天猫“双十一”第一单

“双十一”午夜,上海的潘先生下单不到10分钟,就有人送来了刚刚抢购的九阳豆浆机,据天猫统计,这是今年“双十一”最快达成收货的“天猫第一单”。

创造这一纪录的是一支全新的送货队伍——“九阳镖局”。11日当天,九阳在全国五大城市(北京、上海、广州、深圳、济南)同步推出一小时速递活动,从0点开始,前11名下单的顾客,可以享受一小时快速

到家的服务,为此次活动特别组织的护送队伍被九阳公司自称为“九阳镖局”。

天猫的“双十一”促销为各品牌商带来了急速井喷的订购量,物流压力巨大,“得物流者得天下”成为电商人心中流传最广的光棍节寄语。一年一度的网购盛会在满足顾客精明购物的同时,也锻炼着中国年轻电商人的市场嗅觉及消费者需求的洞察力,中国网购进入“体验竞争”时代。



“心系新生命——种子工程” 宣教活动启动

11月6日,由全国心系系列活动组委会主办,雀巢(中国)有限公司协办的“心系新生命——种子工程”2013-2014年度宣教活动正式启动。

据介绍,在过去一年中,“种子工程”项目开展了多种形式的宣传活动,包括免费发放112万份《心系新生命——种子工程》宣传册,在各妇幼保健院设立公益知识宣传栏,开展500场孕期健康大课堂等,活动覆盖全国25个城市,逾百万育龄家庭从中获益。通过活动,希望能让妈妈们正确

认识母乳喂养,成功进行母乳喂养,从而提升中国的纯母乳喂养率,造福未来几代人的健康。

据介绍,2013-2014年度宣教活动将全新推出“心系新生命——空中课堂”暨中国妇幼手机报的平台,并通过免费发放100万册全新改版的“种子工程”科普读本,6集“孕妇学校”动漫光盘,开展动漫教育课堂等形式,把孕期及0-3岁儿童的早期家庭教育知识及时、有效、准确、便捷地传递给广大家庭。(佟霞)

2014喜临门中国睡眠指数 调查启动

在今年3月发布的2013年喜临门中国睡眠指数得分是64.3分,国人睡眠刚及格。时隔一年后,中国人的睡眠状况如何,2014年喜临门中国睡眠指数报告将给出更清晰的答案。2013年11月6日,中国医师协会携手喜临门家具股份有限公司、零点研究咨询集团、新华社等机构在北京共同启动“2014喜临门中国睡眠指数调查”活动。

据活动主办方介绍,本次调查活动以“科学睡眠,好梦中国”为主题,调研范围覆盖全国40个大中城市。与

2013调查不同,本次活动重点关注和调查中国城市职业人群的睡眠状况,并将针对城市职业人群的睡眠困扰问题提出针对性的解决方案。2014年喜临门中国睡眠指数将在2013年研究成果的基础上,通过采取普通居民入户调查和网络调查(GMO)相结合的方式,针对不同职业、行业人群的睡眠习惯特征、睡眠质量差异进行分析研究,得出更为细致、更富深度的研究结论,并于2014年3月21日“世界睡眠日”前后发布睡眠指数报告成果和睡眠整体解决方案。

癌症其实也是一种生活方式病

专家提醒,改变生活方式可减少癌症发生

本报记者 李钢

癌症已成我省居民首位死因。那如何才能预防癌症呢?10月24日,本报报道了我省死因监测结果后,不少市民提出了这样的疑问。对此,专家表示,生活方式的改变可以减少癌症发生。

吸烟发生肺癌的危险高数倍

“癌症的发生是综合因素导致的,针对某个患者,很难说具体是哪一种原因造成的。”山东省肿瘤医院防治院科教部主任王家林研究员表示,癌症发生与遗传因素、环境因素和个人生活方式等有关,其中,遗传和环境因素个人是比较难控制的,但生活

方式却是可以改变的。

肺癌作为癌症之首,其发病率的升高与环境因素等有关,而吸烟等不良生活习惯也是肺癌高发的重要因素。据有关统计,30%的肿瘤发病都与长期吸烟有关,其中关系最密切的就是肺癌。抽烟的人和抽烟的人相比,发生肺癌的危险性高8-12倍。

此外,有研究发现,吸烟者比不吸烟者,喉癌的危险高8倍,食管癌的危险高6倍,膀胱癌的危险高4倍。

饮食习惯改变了消化道肿瘤的发病趋势

王家林说,“随着生活水平提高,吃得越来越细了,食道、胃等上消化道肿瘤实际

有所下降,而结直肠等下消化道肿瘤有所上升。”

据介绍,饮食不规律,吃饭过快,食物过烫,喜欢食用含亚硝酸盐含量较高的烟熏食物,经常食用隔夜菜和霉变食物,不吃蔬菜会增加胃癌、食管癌的发生几率。大量食用红肉、大量饮酒(仅指男性)、高温油炸食物、常忍便秘等,会增加肠癌发生几率。

王家林建议,要减少癌症发生几率,一定要科学饮食,但科学饮食要因人而异,并没有统一的标准。

此外,肝癌也是高发肿瘤。目前有证据表明,“乙肝病毒”,食用被黄曲霉毒素污染的谷类和豆类,同时,长期饮酒都是导致肝癌发生的直

接原因。

高危人群提前检查,早发现是关键

“对癌症的预防要做到早发现,早治疗。”王家林表示,其实许多癌症早期发现、早期治疗后,效果很好。

山东省立医院肿瘤研究治疗中心主任韩俊庆提醒,体检中增加一些针对性检查,尤其是一些高危人群要增加针对癌症的专项检查。

“要早发现肺癌,做个CT平扫效果可能更好。”韩俊庆表示。据相关统计,CT对于周围型肺癌最为敏感,增强型CT对于3毫米以上病变的敏感性为90%,对于1厘米以上病变的敏感性可达95%。

我省首台三维步态 分析系统投入使用

近日,山东省首台三维步态分析系统在山东大学齐鲁医院康复中心投入使用。患者只需要在特制的分析步道上走几步路,处理器即可生成一副人体三维立体图像,可以找出患者在站立及行走过程中神经、肌肉、骨、关节等出现的问题。

据介绍,这套意大利产的BTS三维步态分析系统可对患者行走中的各种参数进行适时采集和处理,可提供运动学参数、生物力学参数和运动中骨骼肌的肌电活动参数的变化等,从而实现对人体运动功能进行定量分析。

三维步态分析系统除应用于康复科外,其研究内容涉及多个相关学科,包括骨科、整形外科;假体、辅助器具、人工关节、鞋、运动器材的设计和改造;脑瘫、糖尿病病足等患者的步态评估等。(于莉娟 田玉清)