

## 小心隐形噪音伤害身心

欧美的一个研究小组通过研究已出版的关于噪音与健康的文献发现,噪音与心脏病、认知行为、睡眠障碍等相关联。

噪音还会影响到儿童的心理健康,包括导致交流障碍、注意力不集中、情绪低落等。另外,医院,特别是特护病房的仪器、交谈声和呼叫机发出的噪音也会增加病人的心脑血管压力和疾病的治愈时间。医院的噪音也影响到医护人员,导致他们情绪急躁、身体变弱、工作表现变差。

# 天然营养黄金 安全健康更放心

## ——真正有机大米无农药化肥、无添加剂、营养丰富

有机米指的是种植过程中,采用自然农耕法,使用有机肥,种植的土壤要三年不接触化学农药,这样做,才能消除稻米内可能有的重金属或农药残留。这种大米外观晶莹,营养丰富,饭香浓郁,特别适合儿童、孕妇、老人和病人食用。如今,有机大米已成为一种消费“时尚”。

### 孩子吃,全面补充成长能量

孩子正处在长身体的阶段,营养补充很重要。有机米富含比普通大米更丰富的铁、镁、钙及微量元素等营养,有助于孩子骨骼的成长发育;维生素和蛋白质能够为孩子全面成长补充能量。更重要的,有机大米无农药化肥残留,无添加剂、无香精、无重金属,更加安全。

### 老人吃,易消化、滋养脾胃

有机米在种植和生产过程中,新鲜无污染,绝对不会对肠胃造成刺激,可以减少对肠胃的缓冲力,不会对内脏器官造成负担。而且有机米粗纤维少,各种营养成分的可消化率和吸收率很高,可保护肠胃、润肠通便、滋润肺腑,还可以补中益气、健脾养胃,是适合老人吃的最佳选择。

### 孕妇、哺乳期妈妈吃,孩子更健康

普通大米农药残留严重,孕妇怀着宝宝怎能放心,稍有不慎就是影响下一代的大事。有机米天然绿色安全,是儿童发育期、女性妊娠期及产后康复期的健康营养米,有益于婴



儿的发育和健康,清香自然、口感清淡,很适合孕妇的口味,不会引起呕吐,奶水不足时,更可用米汤辅助喂养。

### 病人吃,易吸收减轻肝肾负荷

体弱多病,久病不愈,大病初愈的病人抵抗力下降,身体损伤极大,更需及时补充身体能量。有机米采用自然农耕法,严格质量把关零污染,易于人体吸收,不会增加肝肾负荷,还可提高免疫力,减轻病情,安全健康。

淘:真正的有机米在淘米时可以搓,而且越搓做出的米饭香味会越香。加香精的大米淘的次数多了,米的香味就没有了。

品:米饭筋糯宜口,香味馥郁。五常大米饭粒油亮洁白,柔韧有弹性,冷饭不回生,这是假冒大米所无法比拟的。

### 相关链接

## 如何鉴别真正的有机大米?

望:观其米,无任何杂质、灰粉、杂色米、霉病米,米粒整齐、均匀、晶莹剔透,呈尖细状。做成饭后,米饭透明发亮,普通的长粒米为乳白色。

摸:捻摸大米,质地坚

韧、细腻滑润,把大米放在手里搓一下,手上有非常清淡的香味,米上则会散发出宜人的米香。加香精的大米手上会留有浓郁的香味,米上的味道浅。

闻:闻其米无任何怪味、

异味。成品米饭更是满室飘香。

品:米饭筋糯宜口,香味馥郁。五常大米饭粒油亮洁白,柔韧有弹性,冷饭不回生,这是假冒大米所无法比拟的。

咨询电话:0531-85196137 13065062297

## 长期脑鸣 影响寿命

许多人都把脑鸣当作耳鸣治疗,结果越治越重;耳鸣是因耳神经受损及病变所致,响声在耳底部或中部。而脑鸣是因脑髓空虚、脑细胞缺氧病变所致,响声在脑,病因不同,不能混为一谈。自觉脑内如虫蛙、蝉鸣、汽笛响等。随之而来的是失眠多梦、头晕、心慌气短、记忆力下降等症,严重者睁不开眼睛,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑神经受损、脑动脉硬化及脑萎缩等疾病。目前全国

专门针对脑鸣病因而研制的产品脑鸣康胶囊正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。普通患者一个疗程脑鸣就可消失。

告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,详情咨询免费热线400-633-7638免费送货,货到付款。

## 鼻炎小毛病 常犯危害大 告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头昏头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?

鼻炎小毛病,年年犯危害大。有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、

省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东上市,请患者拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买,谨防假冒!据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017

## 全民癌症风险管理宣传计划启动

11月6日,全民癌症风险管理宣传计划正式启动。该活动由中国健康教育中心提供技术指导,中国太平洋人寿保险股份有限公司、零点研究咨询集团共同开展。

据《中国肿瘤登记年报2012》显示,我国癌症发病率为285.91/10万,平均每天8550人新发癌症。然而,大众防癌意识和防癌综合力却远远不够。中国健康教育中心主任毛群安表示,此次全民癌症风险管理宣传计划旨在引导公众树立正确的防癌意识,提高公众的防癌知识与

技能,从根本上降低癌症的发生率,提高人民群众的健康水平和生命质量。此次活动将分三步走。第一阶段重点了解目前我国防癌意识、防癌能力水平,主办方将在全国范围内开展“公众防癌意识指数”调查行动,并通过媒体向公众公布调查结果;第二阶段组织癌症防控领域专家,开发癌症防治宣传材料;第三阶段在全国范围内开展癌症风险管理教育行动,提升全民防癌知识和技能,提升防癌综合力。

## 中国肛肠名医 “博导团”来济会诊

日前,由中国肛肠病研究院、中华医学基金会、山东省肛肠专业委员会主办,济南肛肠医院承办的中国肛肠名医“博导团”济南会诊月暨中华医学基金会肛肠病援助活动在济南肛肠医院启动。

启动仪式上,济南肛肠医院肛肠科刘秀华主任、常树旺主任、姜林鸣主任、王玉玲主任等专家被聘为“中国肛肠病研究院山东省特聘专家”。同时,中华医学基金会向中华医学基金会济南唯一

定点援助单位——济南肛肠医院提供了200万元医疗专项援助基金,主要用于本次肛肠病援助活动。援助活动包括免专家挂号费、免专家会诊费、免韩国电子肛门镜检查费、微创手术费援助50%、术前检查费优惠30%。即日起至12月31日,凡有便血、便痛、痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、肛门瘙痒、肠炎便秘等疾病或症状的患者,均可参加本次援助活动。

## 华海医院将助“白癜风女孩”圆梦

近日,“美丽笑脸齐鲁行”救助贫困白癜风患者组委会接到东营“白癜风女孩”胡学喆的求救信,滨州华海白癜风医院院长成爱华看到病例:胡学喆,今年10岁,头面部及身体部位患有严重白癜风,曾来院治疗过,恢复效果很好,但因家庭贫困停止了治疗……

看着胡学喆恢复中的照片,成院长认定,只要坚持治疗,她的病完全可以恢复,同时也因此料想到她的家庭状况。尽管胡学喆不在救助活动的年龄范围,但为了救救孩子,成院长决定亲自去她家看看。

来到垦利县黄集镇七里井村胡学喆的家中,一家老小挤在两间土坯房里住,屋里除了电灯再没有一件电器。据胡学喆的爷爷介绍,孩子的父亲患癫痫病十多年了,经常发作,无劳动能力,如今孙女又患上了白癜风,原本贫穷的家庭却背上两个疑难病患者。吃饭都成了问题,更别说是钱治病。考察后,华海白癜风医院成院长决定破例救助胡学喆,帮她圆康复梦。

据了解,今年7月华海白癜风医院启动了“美丽笑脸齐鲁行”救助贫困患者行动,计划在今年12月31日前免费救助17名12-30周岁面部患病患者,为100名患者部分救助,还将为全国1000名患者免费救治。患者可拨打400-6567-178咨询或报名。

## 肺气肿有“良方”

肺气肿是由慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等发展而成。表现为咳嗽、多痰、胸闷、气短,严重时出现呼吸功能衰竭。如不及时治疗易并发肺心病、肺癌,心衰等随时危及生命。

慢阻肺的治疗常以抗生素、激素等为主,但副作用大,不能阻止肺病的发展。治疗肺气肿、慢性支气管炎、支气管哮喘病著名呼吸病专家张金磊教授,历经20年成功研制出纯中药制剂“肺气肿片”,填补了我国无专治肺气肿用药的空白。“肺气肿片”,通过清淤、开霜窍,打开气阻痰阻,逆转肺纤维化,修复呼吸道和肺泡,达到增强免疫力,维持五脏平衡。“肺气肿片”治疗肺气肿、慢性支气管炎、支气管哮喘的患者服用当天咳嗽、多痰、胸闷减轻,1个周期呼吸困难明显消除,一般患者2到3个周期就能康复。

全国咨询电话:4006-221-887免费送货。粤药广审(文)第2013040208号

## 特寻找200名 股骨头坏死患者

没试过成林骨科技术,别说你的骨病治不好!

冯成林:被打假“打”出名的骨病名医,后来被全国20余家权威媒体以《改写伤筋动骨的历史》为题争相报道而享誉全国。

冯院长告诉大家:治别的病我不行,但治股骨头坏死、腰椎病、强直等骨病我敢说十拿九稳,不用止痛药——不用住院——不必手术——更不必担心复发,这就是中医治骨的力量!

特别提示:骨病患者打进热线即可免费领取骨科名医冯成林专著《成林骨科技术》书籍一本。预约热线:0531-81961120,仅200个名额,额满即止。