

敬老爱老专题

# 远程医疗惠及各地老年病患

## ——记山东大学齐鲁医院老年病科

中国正迈入老龄化社会,老年人的健康问题已成未来发展的重大隐患。为此记者走访了山东大学齐鲁医院老年病科,齐鲁医院副院长兼老年病科主任高海青教授指出,老年病科的设立为老年病的预防和治疗提供了更为整合的服务平台,而新媒体在医疗领域的应用,特别是心脏远程监护系统和远程医疗的运用,更是为老年人救助创造了现代化的捷徑。

### 老年人看病不需要爬楼了

据介绍,山东大学齐鲁医院干部保健科,也称老年病科,是集医疗、教学、科研为一体综合性业务科室,是山东省老年医学基地及山东省重点保健基地,临床医学博士点。高院长表示,“除了CT等大型检查需要到楼上以外,其他的检查在此都可以实现,老年人来这里看病不再需要爬楼了。”

齐鲁医院老年病科分门诊、保健病房、特检室、心脏远程监护中心和山东省心血管病蛋白质组学重点实验室,专业有心内、神经内、消化、内分泌、呼吸、血液肿瘤、中西医结合、五官科等。除承担了省直和驻济中央直属机构共199个单位7000余人的医疗保健工作外,老年病科同样接收广大老百姓患者。并全面贯彻预防为

主方针,建立方便、快捷、人性化的保健服务新机制。

老年病科除常规医疗活动外,并开展心脏远程监护、起搏器安装、冠脉支架植入、消化内镜诊疗、超声检查、动态血压、动态心电图、微创功能检测、动脉弹性测定、骨密度检测、体脂测定、骨质疏松症治疗、动态血糖监测、胰岛素泵治疗、口腔治疗、眼底照相及电测听、睡眠Holter监测、耳鼻喉科治疗等多项特殊诊疗技术。

老年病科的发展离不开一专多能的医生。老年病科既拥有多学科室的专家教授,又有一大批年富力强、爱岗敬业、业务熟练、乐于奉献的中青年医师,科室45岁以下医师均具备博士和硕士学位,专科配备合理。



为沂蒙六姐妹进行心脏监测,右二为高海青教授

此外,高院长介绍,区域性网络医学中心是一个集远程医疗、远程监护、远程会诊为一体的综合网络医疗平台,实现了“面对面”会诊,开创性的提出了“横向纵深医疗服务协作联盟”、“对门诊、对病房、对专业”就医新模式,为重急症患者和突发事件中的患者实施急救提供快速的技术支持,确保医疗安全,为生命救治搭建了一条绿色通道。

山东大学齐鲁医院网络医学中心目前已在山东省内与30家医疗机构建立联网,开展了区域性网络医疗服务,方便了各类患者的就医需求,实现了医疗资源共享,为患者提供了优质医疗服务。在一定程度上缓解了“看病难,看病贵”的问题。

### “心脏随身听”保障老年人安全

在采访中,记者了解到一个真实的病例。省内一位年过9旬的老人在齐鲁医院接受了心脏远程移动监测,老人随身佩戴了心脏远程监护仪。前段时间,老人在家中休息时,监测仪两次捕捉到了其心脏电生理数据出现的异常变化,立即预警,并通过移动网络连接到山东大学齐鲁医院心脏远程监护中心,发送心电图监测数据。经山东大学齐鲁医院医生分析诊断,确定该老人出现了急性心肌梗缺血情况,及时在线回响了处理意见,并指导其用药,快速有效地控制了病情发展,避免了危险情况的发生。

据了解,心脏远程监护仪是为有需要的病人佩戴的“心脏随身听”,可以随时检测其心脏变化。据介绍,山东大学齐鲁医院心脏远程监护中心是亚洲第一家基于移动GPRS网络传输心电图的心脏远程监护中心。该中心于2005年6月10日开通,是我国成立时间最早、管理运营最成熟、监测病例最多,拥有分中心最多的监护中心。

心脏远程移动监护系统由设在医院的心脏监测数据处理平台(心脏远程监护中心)和患者随身携带的心脏监护仪组成。心电图监护仪具有实时分析预警、记录存储、发送监测数据和接

收医嘱信息的功能。患者在移动GPRS网络覆盖的任何地方,都可以利用心脏监护仪把心电图监测数据自动发送到医院,医生及时做出分析诊断。心脏远程监护系统将心脏病患者及亚健康人群从院内监护扩展到院外监护,心脏病患者从突然发病被抢救变为在日常生活中被实时监护、提前预警,为及早发现、为异常心脏情况治疗争取“黄金时间”。从而提高心脏病患者的生活质量,遏制心血管疾病不断增高的病死率和致残率。同时还能大幅度降低费用,具有显著的社会效益和经济效益。

高院长介绍,中心经过多年的临床应用,其稳定性、安全性、准确性得到了临床验证。并在运营、医疗管理、推广应用方面取得了较好的成绩。目前已经在山东省内建立50多家分中心,覆盖人群3000万,初步形成了省-县-乡(社区)三级心脏远程移动监护网络,并在此基础上将该模式向北京、上海等地进行推广。已经共为150000人次患者进行心脏监测,及时发现严重异常心电图病例达2000多例,及时通知患者及家属或医院,对其进行早期干预、早期治疗,挽救了患者的生命。



### 高海青简介

高海青,男,1952年11月出生,中共党员,山东大学教授,博士研究生导师,山东大学齐鲁医院副院长,主任医师,山东大学齐鲁医院老年病科主任,山东大学齐鲁医院药学部主任,山东省心血管蛋白质组学重点实验室主任。兼任中华医学会老年医学专业委员会委员,中华医学会骨矿与骨质疏松专业委员会委员,中国无创心功能研究会副主任委员,中国老年学会心脑血管专业委员会常务委员,中国康复医学会心脑血管专业委员会常务委员,国家自然科学基金委特邀评审专家,山东医学会老年医学专业委员会名誉主任委员,山东省慢性非传染性疾病防治专家委员会心脑血管疾病防治学组组长,山东省心功能研究会会长,山东省微量元素科学研究会理事长,山东省保健委员会专家咨询委员会副主任,山东省中西医结合学会副会长,山东省医院管理协会副会长,山东省药学会常务理事,山东省药理学临床药理专业委员会副主任,《中华老年医学杂志》副主编,《山东大学学报(医学版)》常务编委,《山东医药》内科编委会副主任,《中华骨矿盐与骨质疏松杂志》、《国际心脑血管病杂志》、《国外医学老年医学分册》、《中华老年心脑血管病杂志》等杂志编委,《Proteomics》、《J Cardiovasc Pharmacol》、《Int J Cardiol》等杂志评审专家等职,享受国务院特殊津贴。

近五年在国内国际重要期刊发表论文100余篇,多篇被SCI收录,在其研究领域处于国际领先水平。近五年来承担并完成多项科技部重大专项、国际重点合作及国际合作项目,国家自然科学基金项目,国家九五攻关项目以及省部级重点项目;获省部级科技成果奖励10余项,获得国际和国内发明专利多项;作为主编出版专著多部,在老年医学和心血管内科等学术领域有重大影响。

### 数字化技术应用于医疗临床

据高院长介绍,我国医疗卫生行业已进入了数字化和信息化时代,可喜的是,数字化应用不仅仅在医院管理信息系统中,医疗临床信息系统也正在普及,区域医疗信息平台正在逐步推广。这将有利于医疗信息资源共享,提高医疗信息资源的有效利用率。但同时也对相关部门建立健全医疗信息化建设相关标准提出了迫切的要求。

高院长告诉记者,山东大学齐鲁医院网络医学中心主要包括高端远程会诊系统、区域性网络医疗服务系统、心脏远程监护系统,其中心脏远程移动监护网络辐射全国,同时建立了山东省保健服务网络系统及老年病社区服务系统。

高院长介绍,高端远程会诊系统项目是以2011年3月1日在卫生部召开的东部对口援助西部地区高端远程会诊系统项目工作会议为契机构建的。该项目利用东软远程医疗V2.0系统,思科CTS3010三屏“网真”视频会诊交互系统,中国移动10M数字专线搭建,实现远程会诊、远程预约、远程监护、远程手术指导、远程教

育、远程病理诊断、远程信息共享等远程医学活动。

“目前中心已成功与新疆维吾尔自治区人民医院、新疆医科大学附属医院、新疆建设兵团总医院等省级医院实现对接,建立了与新疆省级医院为核心连接基层医院的会诊系统。同时与新疆的三家医院利用原有的远程会诊网络与全疆各地市县联网。目前已与新疆开展近100例远程会诊,收到了较好的效果。”高院长介绍。

在高海青副院长看来,区域性网络医疗服务是应用网络技术搭建的面向基层、社区患者的网络远程医疗服务系统。该模式借助信息化网络技术平台,采用客户端简单、软视频、快捷登录的“家庭诊疗”模式。发挥大型综合性医院的资源优势,为基层患者提供医疗服务支持。实现网上预约、双向转诊、远程会诊、视频交流、医学培训、在线门诊、疾病随访等功能。充分利用现有资源建立上级医院和基层医疗机构之间互联互通机制,构建便捷、高效的医院信息平台。目前山东省近40家医院联网。会诊病例2000余例。

### 治未病,从自身做起

总结多年来的从医经验,高院长呼吁老年人应更加关注自己的身体变化,并用平和的心态去对待,而心态的平和是基于对病理的认知和和谐的人际关系。老年人应积极听一些关于健康养生、病理普及的讲座,涉猎相关书籍;并和谐地与家人朋友相处,在交流和互动中,保持愉悦的心情。

此外,高院长指出,老年人的生活习惯应更加注意合理科学。饮食方面,要注意营养均衡而有所侧重,合理膳食,增加微

量元素的摄入,从而达到提高抵抗力和免疫力的目的;老年人还应保证定期的运动,特别是在阳光下。晒太阳可以预防骨质疏松,增加骨骼和肌肉力量,从而提高生活的信心。

“更重要的是,老年人要认真地定期体检,做到有病早治、无病早防,体检要根据自身身体状况和病史有针对性地进行,保证至少一年一次,可以做多项目的检查。对于医嘱必须严格遵从,按时服药,不可擅自减量甚至停药。”高院长提醒。(王红)

