

煤炉取暖 当心一氧化碳中毒

本报记者 马媛媛

冬天用蜂窝煤炉取暖,因烟囱堵塞、倒烟或门窗紧闭等,致煤燃烧不完全,从而产生大量一氧化碳无法排出,聚集在室内,即可致使人发生一氧化碳中毒,也称煤气中毒。记者从潍坊各医院急诊科了解到,每年冬季,都会发生多起一氧化碳中毒的事故,那么该如何预防一氧化碳中毒?发生中毒该如何紧急处理?专家向您一一解答。



煤气中毒,冬季高发

潍坊市第二人民医院急诊科宋建华主任介绍,每年冬季,都是煤气中毒的高发季节,煤气中毒通常指的是一氧化碳中毒。一氧化碳无色无味,常在意外情况下,特别是在睡眠中不知不觉侵入人的呼吸道,通过肺部的气体交换进入血液,并散布全身,造成中毒。

煤气中毒的临床表现

轻度中毒会出现头痛头晕、心慌、恶心、呕吐症状,及时脱离中毒环境,吸入氧气或新鲜空气后会很快好转;中度中毒上述症状可加重,并有

面色潮红、口唇呈樱红色、多汗、烦躁不安、逐渐昏迷;

重度中毒病人神志不清,呼之不应,大小便失禁,四肢发凉,瞳孔散大,血压下降,呼吸微弱或停止,肢体僵硬或瘫软,心电图检查有心肌损害或心律失常,经积极抢救侥幸存活者常遗留严重后遗症,如瘫痪、痴呆、抽风、精神不正常等等。昏迷时间越长,所产生的后遗症亦越多、越重,因此,一旦发生煤气中毒,应积极救治。

煤气中毒的救护措施

如果煤气中毒抢救不及时,很容易导致生命危险。所以遇到中毒的情况,我们一定要牢记以下8点:

1、迅速关闭气阀,将门窗打开通

气,使中毒者尽快脱离现场;

2、将中毒者衣领、裤带松开,头放平,使其呼吸不受阻碍;

3、注意保暖,避免受凉而导致肺部感染加重病症;

4、口内若有呕吐物,用手指裹洁净的布轻轻擦拭,以免进入咽腔造成窒息;

5、中毒者出现高热,可用冰袋或毛巾冷敷;

6、中毒较轻者可喝少量醋或酸菜水,使其迅速清醒;

7、若中毒者面色青紫,四肢冰凉,呼吸停止,应立即进行人工呼吸;

8、若中毒者心脏已停止跳动,在进行人工呼吸时还应与胸外心脏按压同时配合。而且应该在最短的时间里和急救医生取得联系。

抗痛风药 易发皮疹

本报11月12日讯(记者 马媛媛)不良的饮食和生活习惯可能引起尿酸升高,患上痛风的人逐渐增多,有些人需要用药治疗。近日,国家食品药品监督管理局发布最新不良反应通告,提醒大家注意抗痛风药别嘌醇引起药物性皮疹等不良反应。

别嘌醇可阻止次黄嘌呤和黄嘌呤代谢为尿酸,减少尿酸生成,是目前唯一能抑制尿酸合成的药物,用于治疗痛风和高尿酸血症。

据介绍,别嘌醇引起的药疹多为轻型,多见的是瘙痒性丘疹或荨麻疹,范围有限,危害程度也较轻,一般采取对症处理措施即可,如外用炉甘石洗剂,口服氯雷他定片等药物。在对症处理的同时,应咨询医师是否需要停药。如果对症处理无效,药疹反而有所加重时,必须立即停药。在极个别的情况下,别嘌醇也可能引起重型药疹,可表现为全身大面积的皮疹或红斑,这种情况下需要立即停药,并及时到医院皮肤科就诊。

全型再造理念让患者后顾之忧

西藏小伙子小苏右拇指挤压离断伤,在当地治疗坏死后,慕名来到解放军第89医院手外科,李永江主任详细检查了病人,制定了周密的手术方案,成功进行了足趾再造右拇指术。术后刘秀霞护士长带领护士团队进行精心护理,病人重新获得了完美的拇指,恢复了功能和生活的信心。记者了解到,该科对各种手部畸形、肿瘤、舟月骨坏死的显微外科治疗积累了丰富的经验。肢体成活不是目的,良好的功能才是目标,除了精细、准确的手术外,科室还设有专门的手功能康复训练室,术后早期即能进行有效的康复训练,使病人恢复良好的功能。科室有各种型号显微镜、微型手术动力系统、双极电凝等先进设备,能同时开展显微外科手术4台,年显微外科手术1200余例,断指(肢)成

功率达到97%以上,游离足趾再造拇指,手指成功率98%以上。

解放军第89医院手外科对治疗各种类型手外伤,包括断指(肢)、断掌再植、多指断指再植有丰富的经验,尤其在指尖离断再植、手指多段离断再植等复杂严重及罕见病例的再植达到了国内国际先进水平;对神经、肌腱等损伤的治疗有精细的治疗方案,在后期各种皮肤、血管、神经、肌腱的修复方面,开展了微型皮瓣、穿支皮瓣、复合组织皮瓣移植及各种功能重建。拇、手指缺损取足趾再造,结合了“全型再造”的理念,在取得良好功能的同时,达到完美的外观。

解放军第89医院手外科结合临床工作积极进行经验总结,科室共发表论文20余篇,培养进修生60余名,先后参加全国、全军手外科会议,

进行学术报告,获得好评。2012年在全国血管吻合大赛上获得二等奖。根据临床外伤清创的需要,结合野战外科的特点,李永江主任带领开展的“野战清创清洗机”的研究,获得了军队科技进步三等奖。

该科室人才济济,技术力量雄厚,有一支医德高尚,业务精湛,朝气蓬勃的团队,获得锦旗。还拥有一支技术精湛,责任心强的护理队伍,在围手术期的健康教育、显微外科手术的观察与护理等方面有丰富的临床经验,科室全体成员将遵循“手足情深,心心相印”;“服务源自真诚,满意就是标准”的文化理念,竭诚为每一位患者提供优良的治疗和优质的服务。

本报记者 马媛媛
通讯员 苗广锋

市妇幼保健院举办 亲子成长 免费训练营活动

本报11月12日讯(记者 马媛媛)10月19日-11月9日,潍坊市妇幼保健院连续举办了四期亲子成长素质拓展免费训练营活动。来自全市范围内的在潍坊市妇幼保健院出生的8岁及以上的中小學生及家长共54个家庭124名成员参加了拓展训练,本项活动得到了孩子及家长的一致好评。

据介绍,该活动得到了潍坊华青素质拓展培训中心的大力支持,培训中心根据孩子们的身体、心理等方面的特点,精心设计了断桥、贪吃蛇、荆棘取水、风火轮、生命之旅等一系列有益身心成长的拓展项目,锻炼了孩子们勇于挑战自我的精神及良好的团结协作意识,通过现场实践,让孩子们在认识到责任的同时懂得了感恩。在这四期活动中,天气时好时坏,在最后一期的拓展训练过程中更是在阴雨天气伴随始终,但阴冷的天气,并未削弱孩子们的高涨热情,孩子们在狂风细雨中完成了户外高空拓展项目。他们在面对一轮轮挑战时,团结一致、勇往直前的精神无不体现着当代少年敢于吃苦、不畏挫折的优秀品质。有些孩子还由感而发,用稚嫩的文字记录下了活动的感悟和体会,相信这些经历在他们的成长道路中将起到积极而深远的影响。

通过本项活动,这些来自妇幼这个大家庭的孩子们聚集到一起,加深了彼此之间的交流和沟通,勇担责任,共同感恩生命,感受亲情、友情,对于大家来讲,都具有重要的纪念意义。“亲情呵护,关爱一生”,妇女儿童的健康是妇幼人不变的追求。

DOHaD:为宝宝的未来健康编程

支持专家:潍坊市妇幼保健院副院长、产科主任医师修霞

近十余年来,国内外学者开展了大量有关孕期营养、出生体重等生命早期发育状况与成人后血压、血脂、血糖及胰岛素敏感性,以及肥胖、骨质疏松乃至肿瘤等疾病发生率的相关性研究,并基于循证研究的结果提出了关于人类疾病起源的新概念——DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease),意指“健康与疾病的发育起源”。

什么是DOHaD?

DOHaD理论认为:除了遗传和环境因素,如果生命在发育过程的早期(包括胎儿和婴幼儿时期)经历不利因素(如营养或环境不良等),将会增加其成年后罹患肥胖、糖尿病、心血管疾病等慢性疾病的几率,这种影响甚至可持续好几代。

DOHaD多项研究显示,低出生体重婴儿成人后发生糖尿病、冠心病、高血压、肥胖等慢性疾病的风险较高;而巨大儿在生命后期患肥胖症的危险较大,进而成为糖尿病、高血压等疾病的易患人群。在我国,随着人们物质生活水平的迅速提高,孕期营养摄入不均衡的情况也越来越普遍。这些巨大儿在成年后罹患肥胖、糖尿病、冠心病等慢性疾病的风险同

样远远高于出生体重正常、营养均衡的孩子!

人类生命早期的营养状况对生命后期的健康具有长远影响,很多成人慢性病的起源都可以追溯到早期发育阶段的状况:胎儿期(怀孕期)、婴儿期和幼儿期,这些时期是健康发育的关键窗口期!因此,重视生命早期的营养,将有益于孩子长远的健康和幸福。

我们该怎么办?

——潍坊市妇幼保健院

开设孕产妇营养门诊

孕期营养干预对减少出生体重和巨大儿的发生具有深远影响,香港一项研究显示,在孕期体重指数<19、19-23.5和>23.5的中国妇女中,推荐体重总体增加分别为13-

16.7kg、11-16.4kg和7.1-14.4kg。未能达标者:低出生体重儿的发生风险增加两倍,体重过度增加者:将会存在手术产的风险。

如果母亲怀孕期间营养失衡,可产生永久性后果,改变孩子的生长发育,使孩子成年后更容易患心脏病、肥胖症、高血压、糖尿病、中风等疾病。这些改变甚至能传给孩子的后代。而对孕产妇进行早期营养干预及早培养儿童健康饮食习惯,有助于预防成人疾病发生。

在DOHaD领域的研究基础上,潍坊市妇幼保健院成立DOHaD营养中心开设孕产妇营养门诊,将研究结果与临床实践结合起来,引入先进的健康理念、科学的营养评估方法,为孕产妇提供个性化的营养指导。

本报记者 马媛媛