

虫草秋补效果好，无奈价格太高 原产地直供，解决虫草价高难题

由泰安电视台、齐鲁晚报、泰山晚报联合发起的“青海玉树虫草直销惠”活动本周六正式启动，挤干水分让“产地价”优质虫草成为老百姓消费得起的补品。今起开通展会热线 6285326，每天打进热线预订成功的前 50 名市民可获赠价值 380 元的藏红花一份
展会时间：11月16日-17日（周六、周日） 展会地点：迎喧大街200号，泰安电视台一楼大厅

本报持续关注冬虫夏草秋季进补的新闻，特别是在探访虫草主要交易地之后，针对虫草的功效，读者纷纷打进热线，诉说他们亲眼见证的虫草神奇功效。不过，“虫草吃不起”的话题也频繁被市民提及，“一斤几十万，一根好几百，这根本不是普通老百姓能吃得起的。”但是在记者实地采访西宁的虫草集散地时，当地虫草“代购”业发达，这给了我们一定的启示，能不能去青海原产地“代购”呢？经过和青海当地最大的虫草供货商联系，供货商愿意直接给我们发货，今天，电视台已经派出工作人员紧急前往青海组织货源。

为了让泰城市民以产地价购买到冬虫夏草，我们联合供货商砍掉一切中间环节，挤干冬虫夏草价格虚高的“水分”，“青海玉树虫草直销惠”活动将于本周六登场，被称为“神草”的冬虫夏草，即将不再是少数高端人士进补的专利。

今天起，活动开通一部热线6285326，每天打进热线预订的前50名读者，均获赠价值380元的藏红花一份。



青海玉树虫草直销惠
时间：11月16日-17日
地址：泰安电视台一楼大厅
热线：6285326

新闻链接

虫草十大功效 每天进补一根虫草 一个冬天身体好

冬虫夏草主要分布于青藏高原及毗邻地区海拔 3500—5000 米的高寒草甸，在漫长极端的高寒环境中孕育而生，是一种传统的珍稀滋补中药材。冬虫夏草药用价值高、有助于调节呼吸系统、肾脏功能，又可理“诸虚百损”、增强人体免疫，以达养生滋补之功效，可谓秋冬进补的温良上品。

一、调节免疫系统功能

免疫系统相当于身体中的军队，对内抵御肿瘤，清除老化、坏死的细胞组织，对外抗击病毒、细菌等微生物感染。人体每天都可能出现突变的肿瘤细胞。免疫系统功能正常的人体可以逃脱肿瘤的厄运，免疫系统功能出现问题的人，却可能发展成肿瘤。冬虫夏草对免疫系统的作用像是在调整音量，使其处于最佳状态。它既能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，增加吞噬、杀伤细胞数量、增强其功能，又可以调低某些免疫细胞的功能。

二、直接抗肿瘤作用

冬虫夏草提取物在体外具有明确的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素，是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

三、提高细胞能量、抗疲劳

冬虫夏草能提高人体能量工厂——线粒体的能量，提高机体耐寒能力，减轻疲劳。

四、调节心脏功能

冬虫夏草可提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，抗心律失常。

五、调节肝脏功能

冬虫夏草能减轻有毒物质对肝脏的损伤，对抗肝纤维化的发生。此外，通过调节免疫功能，增强抗病毒能力，对病毒性肝炎发挥有利作用。

六、调节呼吸系统功能

冬虫夏草具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。

七、调节肾脏功能

冬虫夏草能减轻慢性病的肾脏病变，改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。

八、调节造血功能

冬虫夏草能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。

九、调节血脂

冬虫夏草可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯，提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

十、调节中枢神经

冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如此全面的保健作用，可谓神奇之极，也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会，服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证，更重要的是由此带来的极致健康生活品质。

市民热线 虫草功效我们见证

“我有过几次进藏的经历，也到过珠峰大本营，的确很多登山的人都会随身带几根虫草，说是关键时刻能够救命。”市民李先生昨天通过热线讲述了他的所见所闻，“说是虫草能够提高身体的耐寒能力，而且能够提高血液的含氧量，改善心脏功能。要知道这些对于登山者来说，的确非常重要。”虫草到底如何拯救登山运动员的生命？李先生说他没亲眼见过，不过虫草的进补功效他可是有亲身体会。“上次进藏带回来几十根，泡酒、炖汤吃了一个冬天，结果真是一个冬天

都没感冒，人也精神了不少。”“我父亲肝脏不好，谷转氨酶和胆红素水平都很高，后来有人介绍了一个偏方就是用冬虫夏草，连吃了二十天，这两项水平居然都降到了正常值。”朱小姐通过热线告诉记者，这几年父亲一直都在坚持吃，“价格有点贵，一天一根实在吃不起，平均三天一根吧。但就这样肝的各种指标都非常正常。”对于冬虫夏草的疗效，朱小姐非常认可，但对于价格朱小姐和很多市民一样，希望能再降一降。

货源探秘

直销虫草全部来自青海玉树 顶级货源确保秋冬进补功效

资料显示，目前已知的虫草种类就有 500 多种，其中就有经常冒充冬虫夏草的蛹草。而在冬虫夏草中，品质最好是来自青海玉树。青海省是目前全国每年冬虫夏草产量最高的省份。处于三江源核心区的玉树州冬虫夏草产量占青海省总产量的 60% 以上，并且所产的冬虫夏草个头大、质量好、品质高。本次直销惠上所有的虫草都来自青海玉树，可以最大程度地保证虫草的质量和进补功效。

近代医学临床研究证实，玉树虫草含有虫草酸约 7%，糖类 28.9%，脂肪约 8.4%，蛋白质约 25%，脂肪中 82.2% 为不饱和脂肪酸，此外，尚含有维生素 B12、麦角脂醇、六碳糖醇、生物碱等。据医学科学分析，虫草体内含虫草酸。维生素 B12、脂肪、蛋白等。虫草性甘、温平、

无毒，是著名的滋补强壮药，常用肉类炖食，有补虚健体之效。适用于治疗肺气虚和肺肾两虚、肺结核等所致的咯血或痰中带血、咳嗽。气短、盗汗等，对肾虚阳痿、腰膝酸疼等亦有良好的疗效，也是老年体弱者的滋补佳品。现代医学研究表明，冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的 4 倍，冬虫夏草所含虫草素能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力，抑制肿瘤生长和转移，能明显提升白血球和血小板数量，迅速改善化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等症状。在美国，已将冬虫夏草列为抗肿瘤新药，进入临床三期阶段。清代吴仪洛著有《本草从新》，认为冬虫夏草性味甘、温，功能补肺益肾，化痰止咳。可用之于久咳虚喘，产后虚弱、阳痿冷等“虚症”。

观念误区 虫草价高消费不起

“冬虫夏草都知道是好东西，可这个一斤几十万，谁能吃得起。”市民袁先生昨天打进热线反映，在很多高档商场的营养品柜台，他也见过装在礼盒中的冬虫夏草，标价都是几万甚至几十万元，“这东西除了送礼，谁能买回来自己吃？”和袁先生持同样观点的市民并不在少数。不过青海的虫草业内人士却告诉记者，他们身边有很多朋友都在吃虫草，“都是一买十几克，除了批发商很少有人会论斤买虫草。”这位业内人士告诉记者，在很多人的观念中，虫草都是论斤卖，可实

际上买虫草应该论克来买。“一克虫草最多能称出四五根，这个级别的虫草通常是 10 万元一斤，这样你算算一根虫草的价格还不到 50 元。虫草最好的进补季节是秋冬，按照每天一根计算，一个月的花费不超过 1500 元，4000 元就够整个冬天进补的，这样的花费其实和吃海参差不多。”

不过针对虫草的价格，这一计算方法是以青海当地的虫草价格为准，“东部地区的价格会高不少，因为其中有大小批发商、经销商等中间环节的层层加价。”这位业内人士透露。

价格问题 原产地直供来解决

对于泰安本地的虫草价格，记者也曾做过一番调查，“价格比原产地至少要高两到三倍，这个现象不仅在泰安存在，其它地区都是如此。”一位熟悉虫草销售的药店采购人员介绍，“青海当地的虫草资源都掌握在批发商手里，他们会批发给二级批发商，然后再是地区一级的，最后才是地市一级的，然后才能到我们手里。”这位采购人员直言，因为不熟悉青海虫草的采购流程，他们只能从本地批发商手里拿货，这样的虫草价格比原产地至少要高两到三倍。按照上述的算法，4000 元就可以完成的秋冬进补，就可能需要

花费上万元，这对普通老百姓来说，真有点吃不消。

能不能直接从青海进货，来满足市民秋冬进补的需求。带着这个问题，电视台工作人员紧急和采访过程中结识的青海最大的虫草供货商联系，在得到肯定的答复后，工作人员已经奔赴青海洽谈。“价格最低应该在 200 元 / 克左右，相当于市面售价的三分之一，货最早能在后天到济南。”在和供货商进行一番谈判之后，货源和价格已经全部敲定。本周六，由泰安电视台主办的“青海玉树虫草直销惠”活动，就将把这些原产地直供的特价虫草带给广大市民。

知名虫草专家教您 1 分钟识别正宗虫草

望外观：新鲜的冬虫夏草颜色呈金黄色，陈草颜色多为黄褐色、棕色，若冬虫夏草颜色呈现黑色，则是吸收水分过多，表面氧化，此种冬虫夏草的营养元素已大量流失，正品冬虫夏草眼睛为红棕色，伪劣品则不然。

闻气味：正品的冬虫夏草在密封后打开，闻起来有比较浓重的腥气味，淡草菇味。

切内里：正品的冬虫夏草切开后有明显的纹路，形似马蹄纹，中间有消化腺痕迹。尝味道：正品冬虫夏草尝起来是无味的，有甜味或咸味的是泡过糖水或盐水的虫草。



冬虫夏草

草色

冬虫夏草外表土黄至棕黄色，头部黄红色，多数“草头”部分颜色发黑，细长，断面平坦，色泽发黄。正品虫草以虫体色黄净、光亮、丰满肥大、断面黄白色、不空心、子座短小、无霉变无杂质者为佳

草味

正品的冬虫夏草在密封后打开，闻起来有比较浓的腥气味

购买药用冬虫夏草应选择

色泽正常	发育良好	无病虫害
无残缺	无畸形	质地良好
干爽		