

[看天] 周六又降温, 还好没到0℃

本报济南11月13日讯(记者 王茂林) 本周后期将有两弱冷空气, 气温会略有下降, 但最低温还在零度以上, 其间我省个别地区会有小雨。

首次冷空气出现在13日夜间到14日白天, 转北风3级, 气温变化不大。随后出现的另一次冷空气比前次稍强一些, 但日最低气温没有到

零下。预计15日夜间到16日白天, 半岛北部地区会有小雨。近日具体天气预报如下:

13日夜间到14日白天, 全省天气多云转晴。最低气温: 鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区4℃左右, 其他地区6℃左右。

14日夜间到15日白天, 全省天气晴转多云。最低气温: 鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地

区2℃左右, 其他地区6℃左右。

15日夜间到16日白天, 半岛北部地区天气多云转阴有小雨, 其他地区天气多云。半岛地区南风3级转北风6~7级阵风8级, 其他地区南风3级转北风4~5级。最低气温: 鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区3℃左右, 其他地区7℃左右。

[探路] 济乌间加开临客接采棉工

本报济南11月13日讯(记者 宋磊) 记者从济南铁路局获悉, 为方便在新疆的采棉工顺利返乡, 济南火车站将在济南至乌鲁木齐之间继续加开1对临客列车。

记者了解到, 11月21、22、27日, 12月3日济南—乌鲁木齐间加开L207次, 5:00济南站始发, 第三天15:06终到乌鲁木齐, 途经泰山、兖州、徐州、商丘、郑州、洛阳、

三门峡西、宝鸡、天水、兰州、武威、张掖、柳园、哈密南、鄯善站。

同时, 11月23、24、29日, 12月5日, 乌鲁木齐—济南间加开L208次, 16:12乌鲁木齐始发, 第四天上午11:11到达济南站, 途经吐鲁番、鄯善、哈密南、柳园、嘉峪关、张掖、武威、天水、宝鸡、西安、三门峡西、洛阳、郑州、商丘、徐州、兖州、泰山站。

八龄童晕倒, 一查竟是糖尿病

山东大学齐鲁儿童医院一个月就收了4个儿童糖尿病患者

案例】孩子都中毒了才查出血糖高

“患儿刚来的时候已经休克。”谈起近日接诊的一名儿童糖尿病患者, 山东大学齐鲁儿童医院内分泌科专家梁向荣仍然心有余悸。他说, 患儿是一位八岁的孩子, 家住腊山, 周末在外玩耍时, 突然觉得肚子疼和恶心想吐。一查发现患儿血糖异常增高, 诊断为糖尿病酮症酸中毒。“很快被送进了重症监护室, 如果救治不及时甚至

会危及生命。”

据介绍, 患儿比较胖, 而且家有糖尿病史, 但家人一直没在意, 孩子其实早就血糖不正常。

而这仅仅是梁向荣上个月接诊的4个儿童糖尿病患者之一。多年来一直从事内分泌专业诊疗和研究工作的梁向荣感慨地说: “前些年一年也就一两个糖尿病患儿, 现在一个月就好几个。”

一般人都把糖尿病当做是老年病, 岂知现在年轻人患糖尿病的也已很多, 并且儿童糖尿病患者也已不鲜见。11月14日是糖尿病日, 山东大学齐鲁儿童医院专家告诉记者, 单上个月他们就收治了四名患糖尿病的儿童, 而过去一年也不过一两个, 这种情况不能不引起家长注意了。

本报见习记者 陈晓丽 本报记者 李钢

隐忧】家长一般想不到查孩子血糖

谈起这么多儿童患糖尿病的原因, 梁向荣说, 现在医学上还无法明确地解释糖尿病发病的具体原因, 糖尿病发病往往是多方面的因素, 有基因的问题, 也有可能是因为感冒感染等造成细胞破坏引起的。

据介绍, 目前儿童糖尿病虽然仍以1型糖尿病为主, 但因自身免疫系统缺陷或遗传等因素造成体内胰腺产生胰岛素的细胞彻底损坏, 从而完全失去了产生胰岛素的功能。

但因肥胖等原因引起的2型糖尿病患者数量也增加不少。

“近段时间, 我就接诊了3个糖尿病患者, 这在以前很少, 几乎没有。”梁向荣介绍, 这主要是因为现在儿童普遍营养过剩, 而又缺少运动, “你看现在的小胖子多少啊!”

而对糖尿病患者来说更危险的是, 家长往往不会想到孩子这么小就会患上糖尿病, 而且儿童体检一般也不检查血糖, 因此一般都是当孩子出现急性并发症时才被发现。

提醒】儿童多尿多饮家长就得注意啦

“儿童患糖尿病的症状往往不是很明显, 因此, 很多家长都注意不到。”梁向荣说。

因此, 她提醒家长一定要细心关注孩子的身体状况。儿童糖尿病起病多数较急, 几天内可突然表现明显多尿、多饮, 每天饮水量和尿量可达几升, 吃的增多但体重下降。年龄小的常以遗尿、消瘦为主要表现。

“再就是如果孩子身体比较胖, 而又有糖尿病家族

史, 最好尽早给孩子进行相关检查。”梁向荣说, 在她接诊的病人中就有几位这样发现的患儿。

如果孩子真的被确诊患有糖尿病, 家长一定要注意照顾孩子的饮食, 让孩子尽量少喝或不喝饮料, 多吃蔬菜, 不暴饮暴食, 控制体重; 同时, 加强体育锻炼, 增强体质。以此严格控制血糖, 否则不仅可能影响孩子的发育, 时间长了还可能出现各种严重并发症。



相关链接 糖尿病也可以吃水果

专家介绍, 对于糖尿病患者来说, 如果血糖水平较为稳定, 可以适当吃一些水果, 不过一定要注意控制食用量。

济南市第四人民医院公共卫生科负责人赵丽梅表示, 水果中含有的糖分类型不同, 有蔗糖、果糖等, 其中果糖的代谢不需要胰岛素, 因此果糖高的水果糖尿病患者完全可以吃; 此外, 不同水果含糖量差别也很大, 糖尿病患者应区别对待:

第一种是含糖量较低的水果, 即每100克水果中含糖量低于10克。例如红毛丹、橙子、香梨、柠檬、柚子、桃子、菠萝、李子、杏、草莓、樱桃、枇杷等, 可以适当吃一些。

第二种属于糖尿病患者应该慎重选择的水果, 即100克水果中含糖量在11~20克之间。这类的水果包括荔枝、芒果、苹果、橘子、石榴、香蕉等。

第三种则是100克水果中含糖量高于20克的水果。包括红枣、哈密瓜、莱阳梨、红富士苹果、肥城桃、玫瑰香葡萄等, “这种水果糖尿病患者是不能吃的。”

“像干枣、蜜枣、葡萄干、柿饼、果脯等这类的水果类制品, 由于包含的水分特别少, 即使是少量食用也会摄入过高糖分, 糖尿病患者不要吃”, 赵丽梅提醒道。

您的专属定制报道 纸条

鸡脖鸡头 别吃太多没事

济南的李女士递纸条问: 听说鸡头和鸡脖子不能吃, 含有化学物质, 是这样吗?

菏泽市畜牧局专家魏中锋传答案: 这种说法有点过了, 其实鸡头和鸡脖子是可以放心吃的, 只是不要食用太多就没事。

鸡头和鸡脖子中肉很少, 但血管和淋巴腺体却相对集中一些。一些淋巴结是带有一点毒性的, 不过少量摄入人体完全可以消解掉。偶尔吃些解馋是没有问题的, 避免长期食用就可以了。

有人说鸡头中会残留一些重金属物质, 这是不正确的, 这些毒素基本上都进入了内脏, 鸡头并没有这些重金属物质。那么鸡的内脏中会不会有很多毒素呢? 这也不用担心, 内脏中虽说有一些毒素, 但是只要不是经常食用对人体害处微乎其微。并且少量食用内脏还有好处, 因为内脏含有微量元素非常丰富, 对人体有益。

本报记者 李贺

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了, 拨打96706; 将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com; 还可以给齐鲁晚报官方微信发信息: 我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高, 还可以得到百元奖金哦! 现在, 选择一种你习惯的方式, 一起递纸条挣奖金过好日子!

移动电视

济南广播电视台借助“济南公交都市”大发展的有利契机, 进一步加大户外移动电视媒体的建设和资源整合, 打造极具传播影响力和传播价值的新媒体。截止2013年底, 移动电视终端已安装车辆2000多辆, 遍布公交线路200多条, 屏幕数量达3000多块, 每天将有260万乘客看到济南移动电视频道的精彩节目, 广告效果最大化, 是企业商家最佳的品牌宣传合作平台。

城市电视

济南市城市公众应急电视信息发布系统(简称: 城市电视), 是济南广播电视台与济南市人民政府应急管理办公室联合设立, 自2008年开播以来, 截至目前已发展成为拥有19块户外LED大屏和600台室内终端的济南市规模最大、最具影响力的户外电视媒体, 发布信号覆盖济南市六个城区。目前, 城市电视已打造成为应急信息、政务信息、公益广告、商业信息发布四大平台, 成为城市文明形象和商家企业品牌形象展示的重要媒体。

济南广播电视传媒有限公司面向全省诚招金融、房地产、汽车、旅游、教育培训、商超、酒水等行业广告代理商。

广告招商电话: 0531-85652458 85652000

地址: 济南市经十一路32号

济南广播电视台

**移动电视频道 城市电视频道
2014年广告代理 全面招商**

