

齐鲁温泉季

泡商河温泉 品温泉煮蛋

本周日汤客体验团火热招募

11月17日,汤客体验团将走进商河温泉基地,各具特色的温泉汤池、亲亲鱼疗、死海漂浮等适合全家总动员,在这个初冬泡上一次暖暖的温泉,享受悠闲愉快的周末。还等什么,赶快拨打本报温泉热线0531-85196576报名吧,QQ交流群329362576全面开放。您也可以到嘉华旅游或中国国旅(山东)国际旅行社各大门店进行咨询报名。

贾鹏

特色泉池 养生又保健

温泉专家建议泡玫瑰花瓣浴有益于美容养颜,又能调理养生,是很好的享受。一边呼吸着微风送来的阵阵花香,一边享受音乐带来的通体舒畅感觉。酒泉浴可以活化人体细胞功能,增强肝脏解毒能力,提高免疫力,提高解毒和排毒能力,促进新陈代谢,从而起到调养身体的作用。

商河温泉的亲亲鱼疗非常有特色,老少皆宜,深受女士的喜爱。亲亲鱼又叫星子鱼,被誉为“皮肤清道夫”,生存温度为15-43℃,最适宜水温为28-38℃。亲亲鱼疗是一种特殊的美容疗法,当人们进入温泉池中,亲亲鱼会围绕在人体周围,勤勤恳恳地“工作”:啄食人体老化角质、细菌和毛孔排泄物。沐浴亲亲鱼疗,可以缓解旅途的疲劳,增加旅游的乐趣,还可以促进人体吸收温泉中的多种矿物质,加速人体新陈代谢。

如果看到来到商河温泉基



地游玩的人提着一篮鸡蛋,你可千万别奇怪。这里有专门的温泉煮蛋池,商河温泉水含有40多种对人体有益的矿物质和微量元素,水温可达到78℃。温泉煮蛋采用天然温泉水清煮,口感滑嫩,味道醇香,充分吸收温泉水中的矿物质,可以补充人体所需的多种微量元素,具有良好的保健养生功效。当然,根据对鸡蛋生老程度的不同要求,建议煮蛋时间控制在8至12分钟。

邀约亲朋 休闲过周末

地热石板床是很多中老年

人泡完温泉最喜欢去的地方。根据温泉疗效及中医理论,温泉水透过天然大理石板产生热疗,具有促进血液循环、舒筋活络、祛风除湿、暖胃温肾等功效。躺在石板床上可以闭目养神,也可以配上专业的保健按摩。SPA馆水疗池具有功能不一、趣味盎然的水疗设施,温泉水通过不同力度、方向、形状喷涌出来,可以按摩人体的腰、背、肩、腿、腕等部位,从而起到强身、塑体和保健等作用。

年过六十的王老师有风湿性关节炎,还没到冬天就开始找温泉去,省内的一些比较有名的

温泉基本上都去过了。他喜欢设施齐全的温泉景区,最好有汗蒸房或桑拿房,泡完温泉之后再汗蒸房里蒸一蒸,实在是太舒服了。他说,平常在市区找个汗蒸房要么太贵,要么条件不太好。商河温泉的汗蒸房是韩式的,冬天里这么一蒸,感觉整个人都放松,用咱们济南的话来说:“忒恣儿啦。”

泡温泉的闲暇之余,可与三两好友一起坐在休息区,品尝免费的饮品及果盘,一边晒着冬日暖阳,一边享受美好时光。当然,如果时间充裕,还可以做个保健按摩,缓解人体的紧张状态,让

全身心充分放松。还等什么呢?不妨暂且放下紧凑的行程或琐碎的家务,让形体偷得几刻闲,卸下一切尘嚣,沉浸在温泉池中,融入蒸汽腾腾的氤氲中,享受悠闲的泡汤之乐。齐鲁温泉第一站本周日启程,全家一起来泡汤,畅享休闲的周末吧。

QQ交流群:329362576
报名热线:0531-85196576
嘉华旅游:0531-86429996
中国国旅(山东)国际旅行社:0531-58776826
嘉华旅游或中国国旅(山东)国际旅行社各大门店均可咨询报名

想没想过到瑞士滑雪

李芳芳

瑞士是一个童话般的国家,美丽的湖光山色给了她温婉的气质,雪山冰川、美酒温泉又让她优雅高贵,经过了夏季的热烈,秋季的绚丽,瑞士将迎来刺激动感的冬季。

11月7日,一场名为“瑞士冰雪假期,就等你来”的推介会,拉开了2013至2014年度瑞士在中国市场冬季旅游的推广。2012年开始,瑞士国家旅游局首次在中国市场推出“悠享瑞士冬季假期”活动。据统计,2012至

2013冬季,中国游客在瑞士山区停留超过60000夜次,同比增长了25%。今年,瑞士旅游局扩大了在我国的推广力度,也瞄准了山东这一客源市场。

在经过对去年市场反馈信息的总结,细致分析市场定位的基础上,瑞士国家旅游局全力推出了升级版“瑞士冰雪假期,就等你来”活动,将推广目标锁定在提升瑞士滑雪场中文服务和加强推广全新的冬季旅行生活方式上。

据了解,瑞士雪上运动联

合会和瑞士著名滑雪胜地联合会推出了中国滑雪教练瑞士培训项目,经过层层比拼和甄选,8名中国滑雪教练将应邀在2013年12月至2014年3月雪季期间,前往瑞士8大滑雪度假地接受瑞士雪上运动联合会专业的瑞士滑雪教练系统课程培训,除了瑞士专业导师理论和实践的指导,他们还将与当地教练和旅游从业者进行中瑞文化交流,帮助对方了解中国游客出行习惯,更好地提升当地接待中国游客的服务水平。8名中文

滑雪教练将主要服务于各大旅行社组织的中国滑雪体验团,根据预约可在8个雪场之间协调执教时间,将有效解决滑雪体验团队缺乏中文滑雪教练的窘境。

另外,为了让更多中国游客感受到瑞士滑雪的快乐氛围,瑞士国家旅游局还将于本季开发推出与中文滑雪教练配套的APP——瑞士非常滑雪(提供苹果、安卓和web版),深入学习滑雪课程,并了解中国教练在瑞士的生活。

休闲快讯

“好客山东”首尔旅游营销中心开业

7日上午,“好客山东”首尔旅游营销中心正式揭牌营业,该中心位于韩国最大的旅行社哈拿多乐(HANATOUR)的弘大直营店内,一层为山东省体验馆。

自2009年开始,山东省旅游局与哈拿多乐旅行社就建立了战略合作伙伴关系,首尔营销中心的设立是双方在原有合作内容的基础上进一步创新旅游营销模式的有益尝试。

好客山东旅游营销中心所处的首尔弘大是首尔诸多大学的集聚区,这里年轻人人居多,首尔营销中心设计风格充分考虑了当下韩国年轻人的审美观念,中心内部陈设动感、时尚,融知识性、趣味性于一体,体验馆内还设有Mini咖啡吧,能够吸引更多的人气。

在展示区,大屏幕电视播放山东旅游形象片,四周的墙面也张贴多幅山东主要旅游资源的图片,陈列山东省及各市旅游宣传品及纪念品。在体验区,可以通过ipad在网上体验山东丰富多彩旅游资源。

(综合)

热门推荐



少女峰地区

想要了解瑞士的热门滑雪度假区,少女峰地区是一个不得不推荐的胜地。其中,格林德尔瓦尔德-费尔斯特、克莱纳纳德格-曼丽申以及米伦-雪朗峰三个地区共有213公里的滑雪线路,从速滑到休闲滑雪分为难度不等的各种线路,长度也有六到十二公里不等的级别。

在少女峰地区,即使不滑雪,也可以在100公里长的冬季漫步线路上尽情探索山间美景。这里还有无数的雪橇滑道,阿尔卑斯地区最长的雪橇滑道也身居其中,绝对是雪橇爱好者的天堂。

米伦是一个惬意中带着慵懒的小镇,十分适合游客在此度假,小镇子上的建筑基本都是度假酒店,选择的余地非常大。因007系列影片之一《女王密令》的拍摄,雪朗峰深得中国游客喜爱,该旅游地突出了中文服务,互动参与项目更是投中国游客所好,为旅途增加了幸福感。

阿莱奇地区



阿莱奇冰河从艾格峰、僧侣峰和少女峰北侧一直延伸到瓦莱山谷,由于其超凡脱俗的美丽,瑞士阿尔卑斯少女峰-阿莱奇地区在2001年被收录进联合国教科文组织世界遗产名录中。

6部缆车将游客从罗纳河谷运送到度假山村和位于海拔2000米处的有远足天堂之称的阿莱奇地区。游客们在这里可以到有利的位置观赏绝美的风景,例如从海拔2927米的埃基斯峰上观赏阿莱奇和费尔世冰河的全景。

在宽阔的阿莱奇滑雪区域,可以乘坐高山列车或者104公里长的滑雪缆车到2869米的高处,也可通过其他途径到达,包括通过宽广的冬日登山道,需穿雪鞋行走的小路和穿越国境的小径。一块精致的干酪面包或一顿奶酪火锅,加上一杯瓦莱白葡萄酒给一天的体育运动画上完美的句号。