### 大视园



有事您说话 公安局长接热线,身边事为您办

#### 槐荫公安局长 今天接热线

上午9:30—11:00 有啥事请拨96706110

本报11月13日讯(记者 杜洪雷) 齐鲁晚报、生活日报与济南市公安局联合举办的"有事您说话——公安局长接热线,身边事为您办"活动继续进行。今天上午9点半,活动将迎来槐荫公安分局局长伊世金和相关部门负责人。欢迎广大读者拨打齐鲁晚报96706110热线和生活日报96709110热线,反映问题,提出建议。

14日上午9:30—11:00,槐荫公安分局局长伊世金,将和经侦、治安、法制、刑警、户政等相关职能部门负责人一起,接听两报热线。如果您遇到需要公安部门解决的问题,或者对槐荫区公安工作有什么建议,都可以拨打热线。

此外,您也可以从现在起通过齐鲁晚报网、微博、微信和济南公安微博留言。

## 民政局长 12345听民意

本报讯 14日上午9:30,市民政局局长赵玉海同志带领有关人员到12345热线接听市民来电,接受市民关于民政系统"四风问题"及救灾救济、社会福利、优待抚恤、退役士兵安置等方面的咨询、意见和建议。欢迎广大市民拨打12345、发送短信(106-3531-12345)、登录济南政府网市长信箱积极参与。 (刘雅菲)

#### 自考有问题 今天上网问

本报讯 2013年下半年高等教育自学考试毕业审核工作开始在即。市自学考试办公室将在11月份开展网上集中咨询活动。具体时间为:2013年11月14日至16日,每天上午9:00-10:00,下午2:00-3:00。在此期间,市自考办将安排工作人员通过济南自考网(www.jnzk.net)实时在线与考生交流并回答考生关于报名报考、考籍管理及毕业申报方面的问题。

(张榕博)

新增500辆彩的,这事定了

## 新出租车经营权公开招标

本报11月13日讯(记者

李飞) 11月13日,济南市政府 采购中心发布《城市公共客运 管理服务中心出租车营运权招 标公告》,确定主城区新增500 辆出租车,并对这500辆新车的 经营权进行公开招标。

根据今年8月22日济南市 交通运输局听证会结果,济南 市确定主城区新增500辆出租 车,并施行公用资源有偿使用。

11月13日,济南市政府采购中心发布《城市公共客运管理服务中心出租车营运权招标公告》,500辆新增出租车的经营权根据公开、公平、公正的原

则进行招标。招标人为济南市城市公共客运管理服务中心,500辆出租车的经营权将分为A、B、C、D四个包进行公开招标。获取招标文件的时间为11月14日至11月26日,地点在济南市公共资源交易中心济南市政府采购中心标书发售窗口。投标文件递交截止及开标时间为12月3日9时30分。投标保证金为人民币600000元。

据介绍,由于济南市目前出租车公司较多,服务管理水平相对不高,经市政府研究决定,本次招标在现有出租行业内按照市场配置资源原则进

行,公开报价,重点考虑服务质量好的、管理科学到位的企业。

其中,合格的投标者须为具有本市主城区出租汽车经营许可证的企业,在2012年度服务质量信誉考核中取得A级及以上成绩。"出租汽车企业服务质量信誉考核结果作为配置出租汽车经营权指标的重要依据。"济南市客管中心工作人员表示。

据了解,500辆新出租车的 经营期限为6年,车型需为1.8 排量及以下的两用燃料三厢轿 车,经营者须向政府缴纳公共 资源有偿使用费,车辆到期后 政府收回经营权。

#### 骑马喽

济南动物园学习雷锋志愿 服务工作站,特邀市中区局 医院康复中心志愿者居民中心的数名脑瘫儿童及家长免民中心的数名脑瘫儿企这些平的我分量,让这些平时能观方。 走出家门的孩子,不但能观,还能 大熊猫、大象等珍稀动物,还能 近距离接触可爱的小兔、荷兰 猪、羊驼等,也能亲近大自然, 欣赏多彩的深秋美景。

本报记者 张中 摄



## 不吃早餐或成记忆杀手

专家提醒,良好的饮食习惯可保持好记性

中国健康教育中心主办: 安利纽崔菜 管镖中国行

本报讯(见习记者 万兵) 不少人尤其是白领,紧张的工作时间,总也睡不够的懒觉,挤掉了早饭时间,以求不迟到或多睡几分钟,但有关专家提醒,长期不吃早餐可能影响记忆力。

王勇就是这样一位取场上的"白骨精",可是近两年,他的记忆力却越来越不给力。领导交办的事情,转眼就忘了关键的细节,别人昨天给他的文件,今天就找不到了。单单是关键时刻两眼一抹黑的那种绝望的短路,就让他难以承受。

安利营养顾问陈红波告诉记者,人的最佳记忆能力出现在二十岁前后,然后开始逐渐衰退,进入中年后,会下降得更快,感觉也更明显,甚至会给工作或者生活带来困难。影响记忆力的因素有很多,年龄、饮食习惯、生活习惯等都和记忆力息息相关。

大脑需要大量营养物质,最需要和最喜欢的是氧、糖、蛋白质、微量元素、维生素等。所以平时不妨多吃一些鱼、蛋及奶制品。除了这些基础营养,平时还可以有针对性地补充增加记忆的食物,如银杏叶、肉苁蓉、黑芝麻、核桃等。研究显示,银杏叶和肉苁蓉提取物可以减少神经元凋亡和损伤、参与调

解神经递质的代谢、促进脑部的血液循环等,从而从根本上提升记忆力。另外,人们还可以根据自己的身体状况,有针对性地选择膳食补充食品来提高记忆力。

现代营养学研究发现,进食过饱后,大脑中被称为"纤维芽细胞生长因子"的物质会明显增多,促使动脉粥样硬化发生。如果长期饱食的话,会导致脑动脉硬化,出现大脑早衰和记忆力减退等现象。

而不吃早餐使人的血糖低于正常供给,对大脑营养供应不足,久之会对大脑有害,从而对记忆力造成损害。因此良好的饮食习惯是保持好记性的关键。

订报中大奖,彩电送到家

#### 八旬读者 乐得合不拢嘴

本报11月13日讯(记者 王若松 实习生 于真) 订晚报还能中液晶电视?没错!为了回馈广大读者朋友多年来对本报的厚爱,11月到12月底,每周我们都将从自费订阅晚报的读者中抽出一位幸运读者,奖励价值1999元的32寸TCL液晶电视一台。

除了液晶彩电外,每周我们还将同时抽出9位读者,其中一位获得银座健身卡(价值2380元),另外8位将获得汽车美容卡(价值1000元)。

11日,在几位读者代表的见证下,本周的10位幸运读者产生。"哎呀,真是太好了,谢谢!"13日上午10点多,发行员将液晶电视送到本期获奖的读者李强手中时,这位80多岁的老人高兴得合不拢嘴。

除了每周抽液晶电视等大奖 外,11月底,"景阳春杯"齐鲁晚报 有奖订报系列抽奖活动第二轮抽 奖也将拉开帷幕。届时,我们将从 已注册的读者中抽出特等奖2名, 奖品为价值4999元的奇记本一台; 一等奖10名,奖品为价值2380元的 银座健身卡一张;二等奖10名,奖 品为价值1000元的汽车美容卡一 张;三等奖10名,奖品为景阳春吉 品酒两瓶,价值496元;四等奖20名, 奖品为一品景芝蓝淡雅酒两瓶,价 值356元;五等奖50名,奖品为景阳 春好客酒两瓶,价值156元;六等奖 80名,奖品为华硕电脑聆听包一 个,价值120元;七等奖80名,奖品为 蒙牛真果粒两箱,价值80元。

需要提醒您注意的是,参与抽 奖的读者,首先要登录齐鲁晚报网 (http://wwwqlwbcomcn/),凭订报单 据,进入"读者订报抽奖系统"填写 个人信息,就可以参与抽奖活动。 获奖读者名单也在该系统发布。

大众报业(集团)发行有限公司 订报服务电话:85196329,85196361。读 者订报抽奖活动咨询电话:96706。

#### 听健康讲堂 抢本报订报卡

## 治癣奇人

20年来,孟氏治维从不让患者吃药,因为即排华食理 忌口,常同世上谁能较到100%忌口,用激素来等快,几 分钟风效,1个月就能好药,全身都是黑、红、白印、角 践居变薄能看到血管,表面粗糙,组接有现绩,即就是复 发的概。

表就用單两準測。几乎是中医最古老的办法,目前祭 少有人会用了,因为它聚現代科技的简便快致完全背護而 致。

优势: 1.不忌口,不管一点印,皮肤柔软,编甲都必须好(那是剪数)。

2.长汗毛,能够汗了。定期皮肤恢复功能了。 3.以前受外伤或打针,针似星蜘生鹅、像洞皮一样腐 朽了,叫横烂,是肉根,冷后这种现象淡了,这才叫枪 好。

確证: 你不信耶,可先治好一傷,停药,看长不长了,保壓不长了! 金后吃海蝉,喝碎就位不会长,就这么绝! 专业主政银河镇,没有把握不被诊,绝对候实特人。 电話: 1985年期179 (55) - 19850722

# 新型"糖尿病治疗仪"免费送

糖尿均一直接认为是久治不愈的挑词。 丁糖尿均能定样養长期限药。并來受并发症等 來的調查。糖尿均发的原因是胰岛B組惟处于 体限。坏死的依然,造成胰岛素分泌相对和绝 对不足。而传统降精而物又是法是活体跟及新 生新的胰岛B組惟;只能单或降低血管。要能治

对不足。加付那時報的個人完活度沒不能及和 生新的胰為B組織;只能单成降低血管。要整治 倉積尿討。解決特殊药物不能率延胰為组织去 溢延胰為B組織是同應关體所在。

北東医学研究影響反前提壓短、數十位专 家、从激活胰為B組施、恢复胰為功能等于,亞 用現代生物医学、从生物电上投到突發口,成 功研制出體原詞治疗仪、虽然冰硷症,已呈成 功治意體原詞20余万例,疗效量署。體原詞治 疗仪具有同大特点:一些科技含量高,通过模 校人体生物电字过度下组织、迅速激活际死功 胰為细胞。二是成功结合表更传统中医呈统 學、亞用电子軟冲、確這全身呈统、改善全身推 網際、增到細胞過過性、促进胰為實際失給。B 網胞斯生速度加快、促使胰為功能恢复正常。 当前国际任学某一张 公认,生物电巨液积 为激发胰岛B级胜量 有效的方法,3-7天降 血镀,停间降镀荷,中

有效的方法。3-7天阵 血镀,体则降镀药,中 直磷发的镀尿病治疗仪,最差完全可以在求整 作治会等层键。不打针、不改药,依不同种智分

国研发均衡原列而了仪,后至元金可以在承知 成治倉额原持,不打针,不吃药,也不用控制饮 食,打一个全新的胚学概念。

为帮助被尿病患者早月無拋棄處的風扰, 個底是肚口服將被務的单一將被深区。無數決 食益金支政6900万元自動大型裝尿消費心機 复工器。免费没放份整6300元的裝尿消治疗仪 10000合。只需来电接号登记,确修为被尿病就 可免费领取。每人仅限一合

全国免费求附款线:400-678-4994 (本次活动只搬递给疗食器,不懈耗材-每任息 者可获得权威专家免费指导及疗效股股,直至 根决应急)

## 点刺根治 鼻咽炎 声音嘶哑

唐复电话1998913983