

口渴、多尿、饭量大增,人却消瘦

多数人患上糖尿病并不知情

本报济宁11月13日讯 (记者 李倩) 口干、多饮、多食、多尿、消瘦,有上述症状的市民要悠着点。11月14日是“联合国糖尿病日”,记者从济宁市第一人民医院采访获悉,因多吃少动,长期摄入高热量食物,糖尿病患者越来越多,而且有明显年轻化趋势,不少市民患了糖尿病自己却不知情。

60多岁的吴大妈,常感口渴,且喜欢喝甜饮料,时常不到

饭点就感觉饿,吃了饭才感觉舒服,但体重却开始下降,直到老人出现手脚发麻的症状时才想到去医院就诊。济宁市第一人民医院内分泌科主任李峰说,经检测,老人空腹血糖指标已达12,饭后血糖20多,而正常值是3.9—6.1每升毫摩尔,属于二型糖尿病。

“口渴,多食是早期糖尿病症状的表现,但很多人对此信号并不在意,不少患者早期都不知情,通过体检或有症状了

才发现是患上了糖尿病。”李峰说,现在不少年轻人酒场多,饮食不规律,运动少,加之大气污染,给糖尿病埋下隐患,成为“后备人员”。“通常一个酒场2个多小时,不知不觉中就吃多了,加上酒精的热量高,长期饮酒破坏身体机能的同时,也将热量转换到体内,埋下隐患。”

“平均10个成年人就有一个糖尿病患者,而三高、有家族史、肥胖、生育过巨大儿的妇女都成为糖尿病的‘后

备人员’,一不留神就会跨入了糖尿病的行列。”李峰建议,预防糖尿病市民一定要管住嘴,运动也是降低发病的更有效手段。

专家提醒说,如糖尿病控制不好,会让心脏、脑部神经、肾脏、眼睛还有足部发生并发症。所以,糖尿病患者要注意控制自己的血糖、血压、血脂和血尿酸,对这些项目定期检查,可降低并发症发生的风险。

150万专项资金助中医药发展

本报济宁11月13日讯 (记者 李倩 通讯员 孟庆楠) 近日,济宁被国家中医药管理局确定为中医药预防保健及康复服务能力建设试点市,中央财政将每年安排150万元专项资金进行补助。

近年来,济宁抓住医改机遇,大力促进中医药事业发展,特别是在全国率先启动中医药特色能力提升六大工程,提升了基层中医药服务能力,增强了基层医疗机构发展活力和医改惠民效果。

开展中医药预防保健及康复服务能力项目建设,是国家中医药管理局为进一步发挥中医药特色优势,提高中医药预防保健、康复及临床服务能力整体水平开展的一个项目。

济宁市卫生局中医药管理科科长唐长冬介绍,该项目于今年11月正式启动,建设周期3年,内容主要包括加强服务平台建设,为基层开展中医药预防保健及康复服务、逐步将中医药预防保健及康复服务纳入基本公共服务范围、开展社会性独立养生保健服务机构准入监管等工作。

便民挂历送到家

近日,高新区分局在冠亚星城、东闸、西闸、杨柳国际新城、绿色家园等社区设立便民服务站,开展便民服务月活动。

活动期间,民警向群众通报报警方便民服务电话,讲解安全防范常识,告诉群众良好的治安环境要靠大家携手共建。群众也表示愿意同公安民警一起打击违法犯罪,共同维护社会治安秩序。

记者 张林 通讯员 牛文县 刘峰 摄影报道



中国一汽

百团大战 大抢购!

一汽奔腾 万人厂价直销团购会

奔腾B90 奔腾B70 特价车优惠3万元, 每天仅限1辆!

买奔腾 到天虹

济宁天虹汽车贸易有限公司

东城区4s店: 济宁金宇路59号置成国际往东100米
销售热线: 2980111 2980800

西城区4s店: 济宁市105国道金宇汽配城对过
销售热线: 2779777

二手车置换热线: 13235378172

二级网店:

曲阜直营店 15020777558	邹城直营店 18264738305
邹城安德店 5348808	梁山直营店 18606477752
微山新瑞店 13853762441	微山星月店 3185111
金乡向阳店 15564705888	鱼台鹏华店 6211977
汶上亨运店 7298588	泗水新华店 4258818

继北京奔驰、北京现代之后北汽集团又一力作

更高驾乘空间, 全新越级享受

威旺大回馈

购北汽威旺最高优惠5000元

北汽威旺 M20

招聘

因公司业务发展的需要, 现向社会诚聘:

销售经理: 1名 销售精英: 若干名

要求: 有驾照, 吃苦耐劳, 有工作经验优先

济宁和盛北汽威旺4S店

经销地址: 济宁市金宇汽配城商用车基地南区7-8号

销售热线: 0537-2277887 服务热线: 0537-2330626

凭本报购车再优惠300元