

本报记者 陈莹

10月20日,本报六周年书画笔会上,原烟台市市长杨金镜先生挥毫泼墨的报道一经刊出,很多热心市民纷纷来电询问老市长的近况。为此,本报专程采访了老市长杨金镜。杨金镜为我们讲述起他与书法结缘的故事。同时,记者在杨金镜办公室看到了他的很多书法作品,包括多幅长卷和六尺、八尺大幅作品,其中草书《千字文》长达14米。

原烟台市市长杨金镜:

结缘书法 创抗癌奇迹

1999年春,肺癌突然而至

杨金镜说,“我有两大业余爱好,一是爱好京剧,喜欢拉京胡;二是喜欢写字,爱好书法。京剧和书画是咱们的国粹,为弘扬和传承国粹艺术,我离职后,担任了两个会长,一个是山东省鲁东京剧文化促进会会长,一个是烟台市老年书画研究会会长。”

现任山东省书法协会会员的杨金镜坦言,“回顾我的书法过程,还

真有点使人难以忘怀的故事。”

很多人都知道,自1988年初至2003年初,杨金镜曾在烟台市担任副市长、常务副市长和市长职务,共15年。而在时任烟台市市长的第二年,即1999年春,杨金镜被查出患了中期中度肺癌,核桃大的病灶长在肺中隔动脉血管上,即肺的最上部,与气管和食道的连接处。

在生死线上走了一遭

经北京友谊医院、肿瘤医院和301医院会诊后共同认为,病灶位置不好,没有手术条件,建议保守治疗。杨金镜说:“我心里明白,保守治疗只能维持短期的生命。医院不予手术,是因为风险太大,担心我下不了手术台,不愿担此风险。我深知,如果不手术,保守治疗,我就没有生还的可能,我的生命很快会走到尽头。”

面临着生死抉择,杨金镜告诉记者,“我和夫人张钟元几经商量,毅然要求医院手术,在生死关头,把我的命压在手术台上。我和家人做出承诺:一旦手术失败,后果由我们自家

承担,绝不会埋怨医院和组织。”

然而,医院却拒绝了。“在我和夫人的一再要求下,经市里领导做工作,301医院决定尊重我和家人的意愿,冒险做一次尝试。”杨金镜说,在医院精心组织,几经排险和慎密的手术下,切除了自己的两叶左肺。

“手术成功了!我从生死线上走了回来。”术后,杨金镜在危重病房住了半月,转至疗养病房,开始做放、化疗治疗。“从这时起,书法走进了我的生活,我开始运用书法与病痛抗争。”

走出病房他与书法结缘

因为是开胸的大手术,流血过多,杨金镜的身体一度非常虚弱。“刚提笔写字浑身发颤,虚汗淋漓,汗珠滴滴洒落在宣纸上。”可即使如此,杨金镜仍咬牙坚持每天写字,10天过去了……一个月过去了……两个月过去了……

“我从开始站都站不稳,到后来我可以上午站着写3个小时,下午站着写3个小时,白天除了治疗外,书法写字几乎占据了我生活的全部时间。”整个治疗的时间,也是杨金镜练习书法的过程。

随着书法水平的进步和提高,杨金镜的精神得到了充实,体力也

得到了恢复。“每当写完书法作品,挂起来自我欣赏时,总感到头脑特别清晰,心情非常舒畅,全身轻松爽快。”杨金镜说,每天治疗、书法、休息三部曲,循序渐进,生活很有规律,时刻都保持良好的心态,轻松愉快地度过每一天。

在杨金镜养病治疗的8个多月里,他与书法渐渐结下不解之缘,书法成为生活的一个组成部分。“15年过去了,我战胜了癌症,健康地活着。当今的医疗技术,治愈癌症并不难,但能治愈我这样没有手术条件、病情严重的癌症,可谓一个奇迹。”

他有战胜癌症的“灵丹妙药”

“回首往事,我与癌症抗争过程,也是我练习书法的过程,身体循序恢复的过程,也是我书法水平不断进步提高的过程。战胜癌症,身体强壮的过程,也是我书法取得成果的过程。从一定意义上讲,坚持练习书法,保持良好的心态,规律愉快的生活,是我战胜癌症的‘灵丹妙药’。”杨金镜说。

许多年来,杨金镜持之以恒,坚持不懈地练习书法,“深感书法艺术不愧为国之精华,博大精深。研习书法好比攀登,书海无涯,永无止境。练习书法,是一个不段自我否定的

过程,越练越写,越有眼高手低的感觉。提高一否定一再提高一再否定,循序渐进方能收到书法成效。”

杨金镜说,“要学、练好书法,首先要有‘意’,即具有爱好书法,执着追求书法艺术的强烈意识。‘意’是书法的内在动力;其次要有‘气’,‘气’即是花工夫,下大力气,坚持不懈,持之以恒地学研书法艺术,气力、工夫下到了,才能奠定夯实书法的基础;再次是‘力’,即功力和笔力,千里之行,始于足下,以‘意’领‘气’,以‘气’发‘力’,行笔自如,功到自然成。”



▲原烟台市市长杨金镜正在进行书法创作。

▲原烟台市市长杨金镜的墨宝。



▲原烟台市市长杨金镜向记者展示他的墨宝:大幅作品(八尺)《沁园春·雪》。

本版图片由本报记者李泊静摄

杨金镜寄语

战胜病魔心态很重要

战胜疾病,保持健康,是个科学、系统、复杂的过程,并非只练习书法就能战胜疾病。我认为,战胜病魔,保持健康,首先要有良好的心态,这是基础,也是治疗保健的根本;其次,要科学治疗,这是不可缺少的重要手段和措施;第三,要规律生活,是保持良好心态,治病保健的重要条件;第四,合理饮食,这是治病保健的重要保证;第五,要适度运动,生命在于运

动,运动才能治病强体。这是我战胜癌症,身体健康的亲身体会。

我非常感谢我的夫人张钟元,她伴随我治疗和练习书法的全过程,克服了常人难以想象的诸多困难,和我一起闯过了治病抗癌的一道道难关,给予我无微不至的关心、关照和支持。我的身体康复、书法进步,与她付出的心血、辛劳、汗水和做出的巨大牺牲密不可分。