

## 日照市商务局完成下放行政审批权限对接工作

# 经营废品回收不用来市里备案了

本报11月13日讯(记者 辛周伦 王在辉) 按照日照市人民政府《关于取消和下放一批行政审批项目等事项的决定》,日照市商务局高度重视,迅速行动,积极主动与相关区县部门协调落实下放行政审批权限对接工作。据了解,涉及日照市商务局取消的项目有2项,下放的有6项。

### 完善行政职能 优化服务环境

据了解,日照市商务局取消和下放的行政审批项目共有8项,其中决定取消的有2项,分别是外派劳务招收备案和对外承包工程项下设备出口备案;决定下放的有6项,分别是总投资1亿美元以下外商投资企业(鼓励类、允许类)设立及变更审批,对外劳务合作经营资格核准,酒类流通备案,再生资源回收经营者备案,对外贸易经营者备案登记,外商投资企业联合年检。

“此次下放行政审批权限对接工作,对完善商务局的行政职能,优化政务服务环境,提高办事效率,将起到重要的促进作用。”行政服务科科长王素云介绍。

工作人员介绍,此次下放的行政审批项目,是为增强县级政府对所辖区域经济社会发展的统筹协调、自主决策和公共服务能力,增强县域经济发展活力,促进城镇化跨越发展。



行政审批大厅内一位女士正在咨询对外贸易经营者备案登记手续。

全部移交区县。

### 下放的审批项目 市局已不再办理

12日,记者在日照市行政审批大厅商务局窗口看到,前来办理审批手续的市民有很多,记者测算,每位市民的办理手续大都在十几分钟即可办理完毕。据工作人员介绍,自11月1日以后,全部下放的审批项目,市商务局已不再办理,

“自11月1日起,市局已与区县部门协调落实了下放行政审批权限的对接工作,若有市民前来办理下放的审批项目,我们会告知其到所在区县办理。大家也都十分理解支持。”王素云科长说。

上午10时,记者见到了前来办理外商投资企业联合年检的陈先生,他告诉记者,他是从莒县过来办理手续的,“之前年检都要来市局办理,今天过来才知道以后可以去县里办,以后办理就方便了。”陈先生说。

## 下周六有大型综合类招聘会

本报11月13日讯(记者 张永斌) 2013年“日照市促就业惠民生招聘会”,将于11月23日(星期六)在日照人力资源市场(北京路128号)举行。本次招聘会为综合

类招聘会,服务于各类待就业群体及用人单位。欢迎各行业志愿从事技术研发、生产管理、企业管理、营销策划的高校、中专、技校、职业学校应届毕业生。

## 5栋公建联网上传能耗数据

本报11月13日讯(记者 李玉涛 通讯员 李宝龙) 11月12日,日照市今年第一批开工建设的5栋公建节能监测子系统完成数据采集调试,并成功向省、市节能监测数据中心上传能耗数据。

今年8月底,日照市第一批公建节能监测子系统项目开始开工建

设。9月份系统硬件施工完成,并进行数据采集调试。11月初,集中向省节能数据中心提出联网申请,经省数据中心审核批准上传能耗数据。

本次上传能耗数据建筑全部为商场、写字楼等大型公共建筑,监测面积达到20万平方米。



# 谁动了记忆的奶酪

### 典型案例:

王勇是职场上的“白骨精”,可是近两年,他的记忆力越来越不给力。领导交办的事情,转眼就忘了关键的细节,别人昨天给他的文件,今天就找不到了。单是关键时刻两眼一抹黑的那种绝望的短路,就让他难以承受。

安利营养顾问陈红波告诉记者,人的最佳记忆能力出现在二十岁前后,然后开始逐渐衰退,进入中年后,会下降得更快,感觉也更明显,甚至对生活或者工作造成困难。当然,一些二三十岁的人,可能也会遇到记忆力明显降低的情况,这也不奇怪,因为影响记忆力的因素,年龄只是其中之一,饮食习惯、生活习惯等因素都值得警惕。

### 岁月偷走了记忆

随着岁月的流逝,脑神经细胞开始萎缩,数目减少,脑重量减轻;细胞间突触联系和中枢神经递质减少,接受和传递信息的能力降低,逐步表现为记忆下降,感觉迟钝,反应缓慢,思维阻滞。然而研究也发现,尽管岁月

无情地使人迈进衰老的门槛,但大脑的衰老却有早有迟,下降的程度也会因为许多因素的影响而表现出差异,这就为我们改善记忆力留下了余地。

### 善待大脑 改善记忆

大脑“日理万机”,任务繁重,消耗巨大,因此资源供给一定要切实保障。大脑需要大量营养物质,最需要和最喜欢的是氧、糖、蛋白质、微量元素、维生素等,所以平时不妨多吃一些鱼、蛋及奶制品。

除了这些基础营养,平时还可以有针对性地补充增加记忆的食物。例如,银杏叶、肉苁蓉、黑芝麻、核桃等。研究显示,银杏叶和肉苁蓉提取物可以减少神经元的凋亡和损伤,参与调解神经递质的代谢,促进脑部的血液循环等,从而从根本上提升记忆力。另外,还可以根据自己的身体状况,有针对性地选择膳食补充食品来提高记忆力。

### 规律饮食 让记忆有活力

现代营养学研究发现,进食过饱后,大脑中被称为“纤维芽细胞生长因子”的物质会明显增多,促使动脉粥样硬化发生。如

果长期饱食的话,会导致脑动脉硬化,出现大脑早衰和记忆力减退等现象。

不吃早餐使人的血糖低于正常供给,对大脑营养供应不足,久之会对大脑有害,从而对记忆力造成损害。此外,日常饮食营养供给的不足,也会引起记忆力下降。因此良好的饮食习惯是保持好记忆的关键。

### 睡眠让大脑充分休息

大脑消除疲劳的主要方式是睡眠,长期睡眠不足或质量太差,只会加速脑细胞的衰退,聪明的人也会变得糊涂起来。有效的睡眠可以使大脑得到充分的休息,有利于增强记忆力,睡眠不足会引起记忆力的下降。因此最好一天能保障7个小时的高质量睡眠。

### 小测试:你“健忘”吗?

如何知道自己是否已经有了记忆力减退的迹象呢?下面的情况,如果出现5个以上,就需要多多关注你的记忆力了。

- 1、经常忘记电话号码或人的姓名。
- 2、有时已经发生的事情,短时间

内却无法回忆起细节。

- 3、几天前听到的话都忘了。
- 4、很久以前曾经能熟练进行的工作,现在重新学习起来有困难。
- 5、反复进行的日常生活发生变化时,一时难以适应。
- 6、配偶生日、结婚纪念日等重要事情总是忘记。
- 7、对同一个人经常重复相同的话。
- 8、不管什么事做过就忘了。
- 9、忘记约会。
- 10、说话时突然忘了说的是什么。
- 11、忘记吃药时间。
- 12、买许多东西时总是有一、二件忘记买。
- 13、忘记关煤气而把饭菜烧焦。
- 14、反复提相同的问题。
- 15、记不清某件事情是否做过,例如锁门、关电源。
- 16、忘记应该带走或带来的东西。
- 17、说话时突然不知如何表达。
- 18、忘记把东西放在哪里。
- 19、曾经去过的地方再去却找不到路。
- 20、物品在经常被放置的地方找不到,却在想不到的地方找到了。



肉苁蓉

银杏叶

### 规范营业厅服务基础管理

本报11月13日讯 通讯员(高晓华 任昶羽) 国网日照供电公司落实《供电营业厅服务管理办法》,统一营业时间,规范服务项目和服务行为,加强营业厅服务监控管理,逐步实现对所有营业厅服务实时监控,确保客户投诉有据可查。

### 严格营业厅首问负责制

本报11月13日讯 通讯员(高晓华 任昶羽) 国网日照供电公司接待客户的第一人负责向客户说明业务办理流程、事项,对不属于自身职责范围的业务,必须将客户引导至具体业务办理人,杜绝让客户跑冤枉路、提交多余资料等问题。

### 强化服务协同

本报11月13日讯 通讯员(高晓华 任昶羽) 国网日照供电公司努力构建以客户需求为导向的跨部门、跨专业服务高效协同机制,提高服务效率。做好客户信息的收集传导,强化业扩报装协同管理及停送电协同管理,提升抢修服务水平。

### 严格“一次性”告知

本报11月13日讯 通讯员(高晓华 任昶羽) 国网日照供电公司工作人员在接待客户时,必须将业务办理过程中需要的资料、办理流程、主管部门、具体负责人等所有内容要一次性全部告知客户,减少客户往返次数,方便客户办理业务。

### 丰富服务手段

本报11月13日讯 通讯员(高晓华 任昶羽) 国网日照供电公司深化应用短信、微信等在线平台,为客户提供用电申请、电费查询、电费支付、停电信息发布等互动化服务,并通过多形式、多层次的交费渠道推广宣传,方便客户缴费。

## 日照检验认证有限公司与岚桥港合作开展货物衡重业务

自今年10月10日开始,日照检验认证有限公司(以下简称日照公司)正式与岚桥港合作开展进口货物的衡重业务,进一步拓展了公司经营发展渠道,也标志着日照公司与岚办、岚桥港等合作进入新阶段。

针对日照口岸进口的部分货物运输工具载重吨小、船型老且不规范,不适宜水尺计重的情况,公司经过实际调研,不断与山东检验检疫局、岚山办事处、岚桥港港务集团等进行沟通协商,积极争取第三方衡重业务。最后经岚办与公司双方领导认真研究,决定采取以点带面的形式,先从衡重业务较多、衡重程序需要规范的岚桥港开始,由公司衡重过程进行全程监督,岚山办采信公司的衡重

结果。待条件成熟后推广到日照港和岚山港,确保衡重数据的完整、准确。该业务模式是以公司为主导力量,作为独立的第三方机构协助检验检疫开展衡重业务,由衡重业务实施港口承担检验费用,这样既解决了岚办施检科室人手不足的难题,又为港口提高了作业效率,还进一步提升了公司在港口的影响力,实现了检验检疫、港口、贸易方和公司多方共赢的局面。

该业务的开展,不但拓宽了公司经营发展渠道,实现公司经营发展的多元化,还为公司经营目标的实现夯实了基础,为公司未来的发展注入了活力。

日照公司 胡明杰