

糖尿病发病人群呈低龄化

六成糖尿病患者不知自己患病

本报记者 徐莹 通讯员 张国华

11月14日为联合国糖尿病日,2013年联合国糖尿病日主题为“糖尿病预防与教育”。2007年6月至2008年5月,由北京中日友谊医院杨文英教授牵头开展我国14个省市的46239名成年人的糖尿病及糖尿病前期的患病率调查研究,研究表明,中国普通成年人中,≥20岁的成年人中9.7%有糖尿病,且其中60.7%未得到诊断,此外15.5%处于糖尿病前期。我国约有9000万糖尿病人群,这为糖尿病预防拉起了警报。

糖尿病低龄化趋势明显

13日上午,记者采访了莱芜市人民医院标准化糖尿病诊疗示范中心主任王德宝。据王主任介绍,以前人们常认为,糖尿病是属于成年人的“富贵病”,可是近年来,糖尿病已经缠上了一些小朋友,而二三十岁的青年人患

上糖尿病不再是新鲜事。高热量、少运动、压力大是糖尿病低龄化的重要诱因。王主任说,Ⅱ型糖尿病是儿童糖尿病的主要类型,超重与肥胖是发生糖尿病的主要危险因素,“儿童糖尿病在大城市比较多,因为不

少小孩喜欢喝可乐、吃汉堡,玩电脑打游戏不爱活动,学校里经常出现小胖墩,他们很容易患上糖尿病。”糖尿病患者中不乏青年人,这也与健康生活方式有很大关系。王主任说:“人们常觉得老年人患糖尿病的比较多。可

是前几天有个27岁的患者,刚刚结婚,并且事业有成,结果一查体发现得了糖尿病。经询问得知,他平时工作节奏快,经常出席酒席宴会,出门就开车,所以糖尿病才会找上来。这样的年轻人还很多。”

六成患者不知自己患病

莱芜市民李林(化名)走路时脚被钉子刺穿,而他竟然没有感到疼痛,直到发现流血才把钉子拔出来。随后,李林出现了发烧症状,脚感染化脓,这才想到去医院。后经诊断得知患上了糖尿病。可是在这之前李林对自己的患病情况毫不知情,通过医生跟他的沟通,他才想起自己最近视力模糊看不清东西,浑身乏力可

能跟糖尿病有关。因为脚已经被严重感染,医生不得不对其采取了截肢治疗。据介绍,他出现的无痛感正是糖尿病足的表现,糖尿病足是糖尿病的严重并发症之一,因为糖尿病可损害周围神经,一旦神经受损,信息的传递自然受到影响,这样就导致手足麻木,脚部感觉减退。

一系列的病例让医生们十

分痛心,让王主任等专家担忧的是,与快速上升的糖尿病患病率不相适应的,是居民的糖尿病健康意识薄弱,据统计,六成患者像李林一样不知道自己患有糖尿病,剩下的四成患者中有一半患者得不到规范化治疗。

王主任告诉记者,病房里正住着两位患者,他们都是从

眼科转入糖尿病诊疗示范中心的。“起初他们都是眼睛看不清东西,诊断为白内障。手术前抽血发现血糖特别高,如果贸然手术,会影响手术效果,所以必须先治疗糖尿病,控制住病情。”这样的患者往往被诊断出糖尿病之后才恍然大悟,原来多尿、多饮、消瘦等症都是身体在提醒他们患上了糖尿病。

控饮食多运动远离糖尿病

据了解,一些社区医疗服务制度完善的地区,人们往往都是通过社区查体得知自己血糖高,从而进一步检查了解是否患病。因为近期莱芜农村地区进行了普遍查体,所以不少人带着查体单很慌张地找

到医生,询问得了糖尿病怎么办。王主任说:“在医院检查之后,很多人其实没有糖尿病,虚惊一场。但是有了查体,就可以做到早发现早治疗。”所以,王主任建议大家要进行定期查体,了解身体变

化。预防糖尿病要做到三方面:保持合理膳食,饮食要清淡,多吃高纤维食物,少吃高糖高脂和油腻的食物;经常运动,加强锻炼,不要出门就开车或坐车,多步行,鼓励青少

年积极参加集体活动;减少肥胖等危险因素,通过饮食控制和运动,使超重肥胖者体质指数达到或接近24 kg/m²,或体重至少减少5—10%,可减少糖尿病前期人群发生糖尿病的风险。

男子淘宝网上倒卖香烟被捕

钢城区法院公开审理该网络犯罪案件

文/片 本报记者 程凌润

“双十一”期间,阿里集团支付宝成交额达350.19亿元,刷新去年“双十一”创下的191亿元的纪录。创造这一神话的淘宝网和天猫网,让人们轻松点点鼠标就能买到物美价廉的商品,然而有人却利用淘宝账户非法倒卖香烟。12日,钢城区法院举行“百名代表旁听十案”活动,公开审理了这一典型的网络犯罪案件。

案件回顾: 男子利用淘宝账号 倒卖香烟获利十余万

12日上午,钢城区法院刑事审判庭公开审理了一起因网络倒卖烟草而涉嫌非法经营罪案件。“公安机关在侦破另外一起案件时,犯罪嫌疑人陈某把被告人王某供了出来。”该案件审判员马蕾告诉记者,王某分别以自己与妻子田某的身份注册了“wsmf13994172760”、“男人首选世界”的淘宝账户,在未办理任何许可手续的情况下在网上发布出售香烟的广告,并进行售卖。

被告人王某是山西人,无业,经常在家中上网。2011年11月份,王某在淘宝网上注册两个账号,通过阿里旺旺聊天的方式,与买家商定好购买香烟的品种、数量、价格,并用同样的方式到陈某开设的网店购买香烟,交易成功之后,陈某通过物流公司直接发送至王某的买家手中。最后,王某在收到货款后,把货款支付给陈某,王某在中间赚取差额。

钢城区检察院工作人员介绍,2011年12月至2012年3月,王某从陈某的“wuhaoalen”淘宝账户中购买骆驼、阿诗玛、登喜路、520等多个品牌的香烟价值121813元,其买家遍布全国各地。

庭审现场: 承认非法售卖香烟 却一度推翻审讯供词

据介绍,今年4月29日,钢城公安在王某家中搜出了大量名牌香烟,6月4日,钢城检察院对王某进行批捕。目前,该案件已经进入一审环节。

莱钢集团特岗事业部20余名职工参与旁听此次庭审。庭审过程中,钢城区检察院、王某辩护律师分别对王某进行了提问,并提供了相关证据。钢城区检察院工作人员问道:“你是否办理了烟草批发零售的手续?”身穿黄色马甲、带着手铐和脚镣的王某承认他犯有非法经营罪。

“网上销售香烟的上线只有陈某一个人,下线具体有多少人我也不知道。”王某称,他没有直接把香烟销售给买家,仅仅是一个中介,从中间赚取差价只有五六千元,而且这些香烟中还有一部分是他自己用来抽或者送朋友的。但是,钢城检察院提供的公安审讯记录以及已经判处有期徒刑12年的陈某的供词均显示,王某购买上香烟价值10余万元。

争议焦点: 支付宝交易记录能否 成为其非法售烟证据



王某在庭审现场接受检方提问。记者 程凌润 摄

根据国家《烟草专卖法》规定,经营烟草制品零售必须经过市级烟草专卖部门的许可,并且在当地烟草专卖批发企业进货;经营烟草制品批发的至少要得到省级烟草专卖部门的许可,否则均属违法行为。王某在庭审过程中,承认他非法销售香烟,但是检方与被告仍存在着支付宝交易记录能否成为其非法售烟证据的争议。

“我真得不得记得自己的淘宝账户和支付宝账户了。”据介绍,公安机关在审讯王某的时候,王某提供的密码均是错误的,庭审过程中,王

某仍坚持自己没有记住淘宝和支付宝账户的密码,这就增加了案件侦破和审理的难度。

王某的辩护律师称,检方提供的支付宝交易记录以及相关证人的证词等证据不充分,他没有参与直接给买家供货,这些证据不能证明非法售卖香烟。钢城检察院称,陈某仅售卖香烟,双方的交易额能够证明他有销售香烟的行为,而且王某还在淘宝账户的页面上发布了销售香烟的广告,还有多名购买者的证词,但是由于购买者遍布全国,他们不能一一举证。



纸条快递

莱芜市民开女士递纸条:

平时最喜欢吃橘子了,可是家里人总是以吃多了橘子上火为理由不让多吃,那吃橘子到底上火吗?

米粒传答案:

所谓的“上火”,可能是因为橘子糖含量比较高,如果一次吃太多,过多的热量不能及时被消耗,而且糖分可能刺激了口腔中的细菌繁殖,导致口腔溃疡、角膜炎等“上火”症状。橘子维生素C含量丰富,清香宜人,但不可多吃,每天最好不要超过三个。

市民朱女士递纸条:

儿子7个多月了,这段时间头上出现了一道明显的环形,而且这个环形的位置头发很少,这是为什么呢,是生病的征兆吗?

纸条快递征集令:

您有问题,我们帮忙找答案!有问题就给我们递个“小纸条”,我们会将答案及时“传递”到报纸上,一起解决我们生活中的疑问。

我们传递纸条的方式有三种哦!选一种你方便的方式,发纸条找答案啦!拨打6380110;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlwbjrlw@163.com;还可以给齐鲁晚报·今日莱芜官方微博发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。

齐鲁晚报·今日莱芜微信号:qlwbjrlw

>>相关链接:

非法经营罪,是指未经许可经营专营、专卖物品或其他限制买卖的物品,买卖进出口许可证、进出口原产地证明以及其他法律、行政法规规定的经营许可证或者批准文件,以及从事其他非法经营活动,扰乱市场秩序,情节严重的行为。本罪在主观方面由故意构成,并且具有谋取非法利润的目的,这是本罪在主观方面应具有的两个主要内容。如果行为人没有以谋取非法利润为目的,而是由于不懂法律、法规,买卖经营许可证的,不应当以本罪论处,应当由主管部门对其追究行政责任。

自然人犯非法经营罪,处五年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处违法所得一倍以上五倍以下罚金;情节特别严重的,处五年以上有期徒刑,并处违法所得一倍以上五倍以下罚金或者没收财产。单位犯非法经营罪,对单位判处罚金,对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员,依本条规定追究刑事责任。