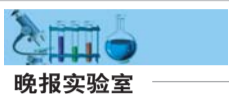


# 暖宝宝贴御寒 当心低温烫伤

## 业内人士提醒:应选有质量认证的产品,绝对不能贴身使用

文/片 本报记者 张文娟



晚报实验室

天气越来越冷,暖宝宝贴以它一撕一贴就可以便捷使用的优势赢得了爱美女性和老年人的青睐。但也有不少市民反映使用暖宝宝贴后,身上被烫起了水泡。专家提醒,此产品如果使用不当,容易造成低温烫伤,而且并非所有人都适用暖宝宝贴。



热销的袋鼠牌暖宝宝贴上全是外文说明,内部则是黑色粉末。



下午2点半,记者用两个暖宝宝贴把生鸡蛋包裹起来。



下午7点30分撕去暖宝宝贴后,鸡蛋已经熟了。

### 1 暖宝宝贴走俏市场

11月13日,李女士在莱芜市凤城西大街的一家精品店买了两包“暖宝宝”贴。李女士告诉记者她有痛经的毛病,每次生理期都疼得要命,而且会觉得肚子和脚底格外凉,以前痛经的时候都是用药物止痛。后来在朋友建议下,每次生理期前三天,都在小腹和脚底贴上一个暖宝宝,暖暖的感觉确实会减轻点疼痛。就连夏天,她都会在生理期贴一个。“夏天我只在生理期用,现在天冷了就是平时贴

上一贴也很好,一整天都觉得暖和,而且一撕一贴几分钟就热了,很方便。”李女士说,冬天穿少了会冷,穿多了又觉得不好看,她有几个穿着时尚的女同事,一到冬季,暖宝宝贴成了必备品。

和李女士一样,用暖宝宝贴御寒和缓解疼痛的女性不在少数。在莱芜市官寺批发市场,记者就遇到了一位年轻妈妈带着八岁的女儿,从批发市场上一次性买了8包暖宝宝贴,每包里有10小袋独立包装

的暖宝宝贴。“这个东西很好,大人小孩都能用,现在还没来暖气,女儿晚上写作业的时候手脚冰凉,在袜子上给她贴一贴就很管用。”年轻妈妈说,给自己和女儿留下3包,剩下的就给孩子的外公、外婆带去。因为老人年纪大了,腰疼、腿疼是常有的事,而且膝盖在冬天特别容易着凉,哪里疼了贴上一贴很舒服。“一次性多买点还能便宜不少,一贴才合5、6毛钱,很划算。”年轻妈妈笑着说。

### 2 使用说明全是外文

在凤城西大街的一家精品店,记者看到货架上摆放着不少品牌的暖宝宝贴,产品五花八门,价格也不一。“很多女生都买暖宝宝贴,生理期的时候贴上一贴特别管用,我们店员自己都都用,很安全。”店员告诉记者,店里一年四季有暖宝宝贴,尤其到了冬季,天气越冷,购买的人就越多,其中以年轻女性为主。记者在货架上还看到了专门暖脚的小号暖宝宝贴,“只是大小不同,每贴都能用12小时,品牌不同,价格也会不同。”记

者注意到,一款卖的很火的袋鼠牌暖宝宝贴包装上除了正面右上角上标有“最高温度:63℃,平均温度:52℃,持续时间:12小时和13\*10.0cm 1个人等几个汉字外其余都是外文,因此很多市民只知道撕下贴纸贴在身上取暖,却不知道使用过程中的注意事项。对于包装袋上的外文,精品店的店员并未回答,只是说产品都是正规厂家进货,绝对安全,可以放心使用。

官寺批发市场的一位售货员告诉记者,暖宝宝贴可

以贴在肩部、背部、腰部、胃部、腿部及相关关节部位,小孩老人都能用,没有任何危险。“现在暖宝宝贴卖的非常好,价格便宜,使用起来还方便特别受欢迎,有些老客户一买就是10来包,全家一起用。”售货员说。当记者问到为什么包装上全是外文,从哪里进货的时候,售货员含糊地说都是从临沂那边直接进货,至于为什么都是外文自己也不清楚,但是可以保证绝对安全,因为暖宝宝贴卖了好几年了没有出现出问题。

### 3 暖宝宝贴烫熟了鸡蛋

55岁的杨女士患有有关节炎,前几天女儿为她买了几贴“暖宝宝”,告诉她暖宝宝贴会自动发热,天冷的时候可以贴在膝关节缓解疼痛。杨女士当天下午就拿出一片暖宝宝,直接贴在右膝盖上。暖宝宝开始发热后,杨女士觉得右膝盖果然舒服了许多。可是晚上揭下来的时候却发现膝盖上烫起了三个小水泡,虽然不是很疼但是却让杨女士对暖宝宝产生了抵触心理。

莱芜市民张先生曾经因

为得了肠胃炎而使用暖宝宝贴,但是只使用了三个小时就烫起了好几个水泡。“没有想到这个东西的威力这么大,当时就怕低温烫伤还特意贴在了秋衣上。当时也没觉得疼,如果不是回家的时候看了一眼都不知道烫伤了。”张先生说,因为暖宝宝贴对肠胃凉还是有效果的,所以第二天接着用了一贴,只不过第二次使用的时候把它贴在了毛衣上。

为了验证它的低温效果,记者花了8元钱从官寺市场买

了一包内含10个独立包装的暖宝宝贴。剪开一包暖宝宝贴,发现里面装的全是黑色的粉末。下午2点半记者用两个暖宝宝贴把生鸡蛋包裹起来放置在桌子上,等到下午7点30分撕去暖宝宝贴时,记者闻到了一股熟鸡蛋的味道,拨开壳后看到鸡蛋果然被烫熟了。查阅资料可知,蛋黄凝固的温度为68℃-71℃,蛋清凝固的温度为62℃-64℃,可见,暖宝宝贴持续发热时,温度会超过60℃。

### 4 依靠氧化反应发热

记者联系到了暖宝宝贴的经销商,他解释说,暖宝宝采用的是简单的氧化放热原理,黑色粉末包含铁粉、石、活性炭、吸水树脂、盐、水等合成物质。当人们把密封的外包装撕开后,氧气会渗进无纺布袋内,与袋内粉末发生氧化反应并释放热量。

虽然暖宝宝贴很受市民欢迎,但是也有少部分市民认为暖宝宝贴不仅会烫伤,而且还有辐射,会导致不孕不育。针对这个问题,记者联系到了从事化学

教学多年的刘老师,刘老师说,利用氧化放热原理确实可以产生热量,而这种氧化反应本身并不会产生辐射。

记者采访到一位医生,他介绍说,使用正规材料的暖宝宝,应该是经过国家质量检测认证的,不会产生放射线。但是如果不法厂家使用劣质原料,比如工业铁粉制作假冒伪劣产品,就很难说会不会有含放射性的物质。所以,购买暖宝宝贴时要选择有质量认证的产品。

### 5 并非适用于所有人

据医生介绍,暖宝宝贴本来是医用的,只要是正规的就没有副作用。只要皮肤不过敏,没有破损等都可以外用,一般暖宝宝贴的发热温度高达60℃,当皮肤接触近60℃的温度持续五分钟以上时,有可能造成烫伤,这种烫伤就叫作“低温烫伤”,所以暖宝宝贴不能直接贴在皮肤上。这位医生还介绍,暖宝宝贴并非适用于所有人,老年人的皮肤敏感性差,对痛、痒等症状的反应比较慢,暖宝宝使用不当,很容易引起“低温烫伤”。婴幼儿也不宜使用,因为小孩不会说话,很可能烫伤了家长也无法察觉。糖尿

病和血液循环障碍者、皮肤热敏感度低者也不适合长期使用,此外孕妇也不能使用,因为会对胎儿产生影响。

某暖宝宝贴的经销商告诉记者,市民使用暖宝宝时之所以会烫伤是因为使用不当,其中最重要的一点就是绝对不能贴身使用。他提醒市民,在使用暖宝宝贴的时候一定要正确使用,一是不能直接贴在内衣上;二是睡觉的时候不能贴,因为睡觉的时候盖着被子保暖性比较好,暖宝宝贴的温度会增高导致局部烫伤;三是剧烈运动的时候不宜贴。

### 消费者协会: 购买时应选择有中文标明的正规产品

对于类似袋鼠牌暖宝宝贴上的外文标明,消费者协会办公室的刘主任说,《中华人民共和国产品质量法》第27条有明确规定,在中国出售的商品必须要有中文标明的产品名称、生产厂名称和厂址等。如果没有中文标明则涉嫌走私或非正常渠道经营。“消费者遇到没有中文标明的商品时可以向工商部门举报,进行维权。”刘主任说,消费者要购买“暖宝宝”的话,最好选择国产知名品牌的,很多外包装上即使是外文的也极有可能是“伪进口”的。在选购时切勿购买

质量没有保证的“三无”产品,使用过程中也需格外小心。

对于怎么辨别暖宝宝贴的好坏,某牌暖宝宝贴的经销商说,正规的暖宝宝贴可以使用12个小时。除了暖宝宝贴里面颗粒大小不同对使用时间有影响外,不同产品使用的布料也有所不同。致密度好的无纺布,相对来说它释放温度的持续时间要长一些。虽然有些产品也说可以使用12个小时,但如果无纺布空隙太大的话,氧气进去太快就会导致它反应很快,所以它的温度可能很快就会降下来。