

天冷频感冒 到底该不该吃药

多数人选择“硬扛”，医生则表示要依个人体质决定

本报枣庄11月13日讯(记者赵艳虹) 临近供暖季, 枣庄的温度也在一次次冷空气的作用下, 逐渐降低。而临近感冒高发期, 有不少青壮年往往倚仗“身强力壮”硬扛过去。医生表示, 患了感冒要根据个人体质情况, 如患病严重要对症用药。

记者从市区部分医院和几家诊所了解到, 这两天受天气变化引发身体不适的患者略有增加。

而记者在市区部分药店看到, 为了应对即将到来的感冒高发期, 很多药店都在店内设置了感冒药专柜。据店内工作人员介绍, 感冒药的销量最近几天都有不同程度的增加, 感冒药的上货次数较平时也有所增加, 但很多都是体质较弱的老年人或是为家中孩子购买为主。

采访中记者了解到, 患了感冒部分的人群都选择自己在家中吃

药, 甚至很大一批人选择不吃药, 直接硬扛过去。据市民李先生表示, 他平时身体状况很好, 但这次不知道自己究竟是如何患上了感冒。对于感冒吃药一事, 李先生感觉没这个必要, “其实这次感冒也不是没吃药, 可吃了药后, 感觉没有效果, 鼻涕没停, 头疼依旧, 反而特别想睡觉, 其实感冒了还不如多休息, 多喝水, 扛过去。”

而据年纪较大的群体均表示,

患了感冒还是要吃点感冒药, 不然病拖的时间久, 身体会吃不消。50岁的刘女士表示, 她只要发现自己有了鼻音, 就会马上去找感冒药吃, 家里也常年备有感冒药。

记者就此咨询了呼吸科的主任医师, 据介绍, 感冒是一种自限性疾病, 如无合并症, 一般一周左右即愈。但感冒虽是一种普通的疾病, 也常是一种麻烦而复杂的疾病。有时候得了感冒能扛过去, 也

是件好事, 也不是一定要吃药才能痊愈。吃不吃药, 需要根据自身的身体情况选择是否用药。

对于体质不好的老人和孩子, 以及出现严重并发症的患者, 可根据自己症状对症用药, 甚至到医院治疗。患了感冒一定要注意休息, 此外, 可多吃带酸味的水果, 这类水果含有较丰富的维生素c, 其抗氧化作用也有利于提高身体的抵抗力。

种植量减少 土豆价格略涨

本报枣庄11月13日讯(记者李泳君) 13日, 记者在枣庄各农贸批发市场了解到, 今年的土豆价格, 较以往有了小幅提高, 农贸市场的土豆价格达到2块钱一斤, 有的批发市场土豆价格涨到2.5元每斤。

“小点的土豆价格也得2元一斤, 稍微大点的土豆达到2.5元一斤, 今年的土豆价格行情不错, 卖的也不错。”13日, 在振兴南路附近正在售卖土豆的小贩陈女士称, 她批发的土豆差不多每天都能卖掉。

“主要是往年种土豆的人数太多, 土豆的行情不好, 导致了今年的土豆价格出现了一定涨幅。”在龙头市场内, 一名长期从事蔬菜批发的老

板郭先生向记者透露, 不光农贸市场, 枣庄振兴路以及光明广场等周边几家大型市场的土豆价格都达到2元左右。

白菜种植大区峰城区的一位业内资深人士透露, 2013年蔬菜价格较往年有不同程度的上涨, 进一步激发了峰城区菜农发展蔬菜生产的积极性。根据蔬菜地头批发价统计显示, 番茄、黄瓜、长茄子、青椒、普通白菜价格较往年都有了不同程度的上涨。

同时, 随着土地流转工作逐渐成熟, 很多菜农抓住土地流转的机遇, 成立各类农业专业合作社, 带动更多农户发展蔬菜种植。截至目前, 峰城区新增土地流转面积1.7万亩用于蔬菜种植。



一元爱心

12日, 市中区实验小学举行了“一元爱心”活动, 全校小学生每人捐出1元钱帮助贫困学生。据了解, 全校一共捐出了2400余元。图为每班代表学生正在排队捐款。

本报记者 杨霄 本报通讯员 于殿晨 摄影报道

主办方: 枣庄市电视台 协办方: 枣庄市贸促会·枣庄市消费者协会·齐鲁晚报·枣庄日报·枣庄晚报·家装协会·装饰协会·居然之家 承办方: 奇淳家居网·枣庄站 特殊协办: 爱蒙床垫

山东·枣庄 年度首届 家装·建材·家具·电器万人博览会

电视台明星主持齐亮相, 全国三大金牌砍价师坐阵 惠民工程·政府补贴 全力打造行业首次超大型惠民盛宴

一站式建材采购, 行业最优性价比
最公信·最权威·最实惠·最放心

11月23日~24日 **周六 周日**
枣庄市高新区光明大道国际会展中心
报名热线: 0632-3695666
网络报名: zaozhuang.qeecn.com

每天早9:00准时签到, 前3000户签到免费领取家博会大礼包, 内含精美手提袋、装修资料、计价笔、矿泉水。中午免费发放午餐。免费出行: 活动当天凭网络报名成功短信报销来回公交车票。

部分参展商家
衣柜类: 索菲亚衣柜 **木门类:** TATA木门·兄弟木门 **卫浴类:** 法恩莎卫浴·惠达卫浴 **瓷砖类:** 马可波罗磁砖·蒙娜丽莎瓷砖·汇亚瓷砖·法恩莎瓷砖 **软装类:** 玉兰墙纸 **电器类:** 夏普电器·大金空调·力诺瑞特太阳能 **家具类:** 爱蒙床垫·顾家工艺沙发·慕思凯奇·双竹家私·CBD软床·依丽兰软床·槟榔家具·东方百盛家具·富罗登家具·藤王府家具·华日家居·光明家具·左右沙发 **橱柜类:** 帝森橱柜·大信橱柜·康宝橱柜 **移门类:** 雷拓滑门