春运前就能乘高铁去哈尔滨啦

我省去东北过去晃晃荡荡一整天,很快就能朝发夕至

每到过年山东与东北间的旅客特别多,一个让人犯愁的事情是,一般要在火车上待接近一整天!而这一状况很快要改变了。春运前,随着津秦高铁的开通,和青岛北站的投入使用,上午从青岛乘高铁,晚上就能到哈尔滨了,连睡觉都不耽误,常年奔波于东北和山东的朋友,是不是很期待啊!

本报记者 宋磊

春运前山东-东北进入高铁时代

“每年过年回哈尔滨老家,要坐近一天的火车,太熬人了!”在济南工作的小张说到过年回哈尔滨老家就犯愁。不过他这点愁事很快要成历史了。记者了解到,年底铁路部门将再次进行调图。随着年底前津秦(天津至秦皇岛)高铁正式开通运营和青岛北站投入使用,青岛有望在春运前开通至哈尔滨的高铁,届时,济南北上到哈尔滨将实现9小时直达。

据介绍,津秦高铁于2008年底开建,全长257公里,设计时速350公里。11月6日,津秦高铁已经进入运行试验阶段,中铁总公司日前已确定津秦客专将于12月1日试运营。津秦高铁北可连接京哈线、哈大高铁,西可连接京津城际铁路,南接京沪高铁,形成贯通东北、华北、华东地区的一条快速客运通道。

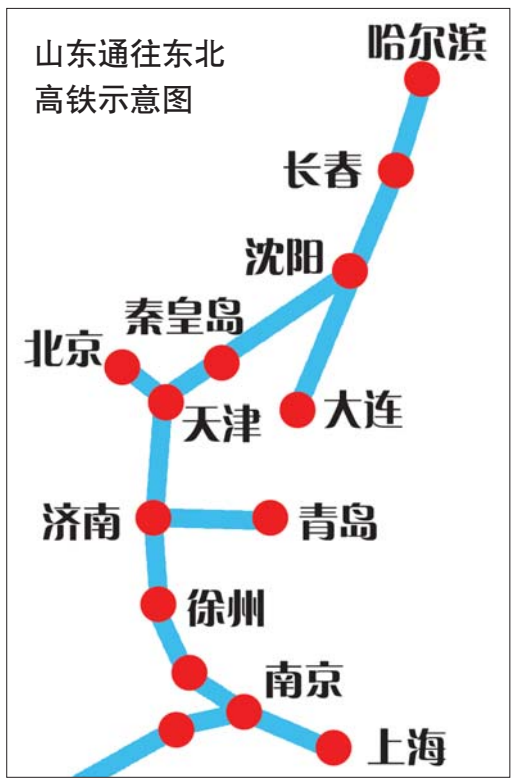
津秦高铁开通运营,将使我省至东北的高铁通道彻底打通,加之春运前青岛北站将正式投入使用,胶济线和胶济客专都将经过青岛北站。我省开通至东北高铁的条件已经成熟。春运前我省将开通青岛北至哈尔滨西的高铁列车,山东和东北这两个一脉相连的地区将进入“高铁时代”。

济南哈尔滨间较过去缩短10小时

据了解,未来青岛至哈尔滨的高铁将从青岛北站引出,途经胶济客专,在济南西站转京沪高铁北上至天津西站,在天津西站转津秦高铁至秦皇岛,在秦皇岛转线秦沈客专(京哈线)至沈阳北,然后经哈大高铁北上可至哈尔滨。

此列车将于早晨8点30分从青岛北站始发,历时2个半小时左右抵达济南西站,晚上7点50分抵达哈尔滨西站,全程只需11小时20分钟。同时,对开的列车将于早晨8点40分从哈尔滨西站始发,晚上8点整抵达青岛北站。该列车使用刚刚交付的CRH380型动车组运营。全程1767千米。

目前济南至哈尔滨最快的一趟列车全程需要运行19小时1分钟,而未来青岛至哈尔滨高铁开通后,济南至哈尔滨的用时将缩短至9小时左右。明年过年,省内和东北的旅客回家也可实现朝发夕至了。



【延伸】 青岛广州间也将高铁直达

7月1日,济南铁路局新增济南至武汉、长沙的高铁列车,通过蚌埠、合肥、武汉三个站点,将京沪、合蚌、合武以及武广高铁连接起来,实现了济南与武广高铁的连接,济南旅客可以在长沙迅速换乘至广州的高铁。

年底调图后,济铁将开行青岛北始发,途经济南直达广州的高铁。该列车将经过胶济客专、京沪、合蚌、合武、武广五条高铁线路运行。初定早7点20分从青岛北始发,9点40分抵达济南站,傍晚6点59分到达广州,全程仅需11个半小时多点,另外,这趟列车途经合肥、武汉、长沙等地,从我省到这几个热门旅游城市将更方便、快捷。 本报记者 宋磊

您的专属定制报道 纸条

济南记者杨先生递纸条:中医常用大黄泻火,人们由于饮食不忌,这能否起到治病的效果?

济南市中医医院主任医师刘荣奎传答案:大黄的主要功效是清热泻火和通便。在中医治疗上火中有着比较广的应用,但专家同时指出,针对不同的上火类型,泻火用的药物其实是不同的,例如像黄芩偏于清上焦火,黄连偏于清中焦火,黄柏则偏于清下焦火。

中医讲究辨证施治,因此治疗上火时也要辨证对待,最好不要将大黄作为主药,否则可能服用几天后有好转,但很快又会上火。所以,大黄在治疗上火时最好与其他药物搭配使用。

服用含大黄的药物还需要注意,并不是所有人都能服用,像脾胃虚弱的人就不能使用大黄,否则可能会腹泻不止。此外,服用大黄与饮食关系不大。

最后专家提醒,市民如果存在上火的情况,最好不要自行随便用药,应该请中医专家辨证施治。

本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种您习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

肖一刀®

立大的痔疮 抹几天没了

送您三盒 免费试用

不痛、不痒 抹几天没了

见证奇迹: 无论您是多么严重的痔疮,无论您是内痔、外痔、混合痔……用【肖一刀】痔疮膏,只需一抹一抹,立刻不痛、不痒,6~12天就能把巨大的痔疮治干净,效果比手术还要好,只用花手术的钱分之一的钱!

神奇【肖一刀】:用一次小一次,舒舒服服除痔疮

患外痔多年,痔疮甚至有蛋蛋那么大!每次大便疼痛、流血,坐骨屁疼,吃药、打针、痔疮膏、痔疮栓,什么方法都试遍了,都是开始有效,随后复发,手术半年,再次发作。新长出的痔疮象一颗石榴籽,把肛门挤得严严实实!用【肖一刀】,抹药上半小时,就明显感觉不一样!痔疮象快不再疼,不再痒,感觉舒服很多。每抹一次,痔疮明显缩小一次!一般连用6天,痔疮消失的干干净净,接着再使用2个疗程,痔疮彻底治好。三年过去,再尔吃药、喝酒也没再复发!

【肖一刀】独家秘方,专治反复发作的痔疮

【肖一刀】是通过近红外蓝村和磁石粉放出的“微频振光”来治疗的,“微频振光”,光速传播,穿透肠胃到达病灶,止痛,痔疮、便秘象快解决。“微频振光”持续作用于痔核根部,阻断痔核营养供给,使痔核干枯、脱落。与此同时,“微频振光”穿透肠壁,除通血液阻塞的直肠静脉,促进直肠蠕动,分泌黏液,便秘、痔疮、快速康复。直肠静脉“瘤头”通畅后,血液、毒素无法沉积,不易再发生炎症,血管弹性增强,不易再次发生血栓,痔疮愈后不易复发。

现在马上使用【肖一刀】,只需一抹一抹,就能快速止血、止痒、止痛,痔疮内的硬结开始变软、变小,6~12天后基本不再象头顶个东西,大便顺畅了,不再疼,不再流血了,放屁也顺畅了,不再坐垫响了,唯一的感觉就是舒服!坚持使痔疮只需1~2个疗程;重度痔疮只需2~3疗程。切记:症状完全消失后,一定要坚持巩固!

免费试用 无效不收一分钱

很多人使用【肖一刀】,不但治好了痔疮,现在吃点辣椒,喝点酒都一点事儿没有!由于效果奇佳,前几日,【肖一刀】在我市推出了大规模试用活动,引来近千名患者试用。大部患者用后兴奋不已!连用三天,痔核明显缩小,痔疮、流血、痒痛症状快速消失,对【肖一刀】赞不绝口。惠民活动仅限(11月19日-11月21日)。使用一盒效果不佳不收一分钱。要想痔疮马上好,立即打通电话:0531-87170170、400-619-0855,前50名即可免费获赠【肖一刀】牌痔疮磁化膏,机会有限,敬请把握!

山东[illegible]

[illegible]

【肖一刀】[illegible]

[illegible]

[illegible]