

## 缺乏眼神交流或是婴儿自闭症表现

和同龄人相比,自闭症儿童的眼神交流更少——这通常用来诊断两岁后的幼儿是否患有发展性障碍。但是近日《自然》杂志发表的一篇论文报告,婴儿早在两个月大时就可以表现出自闭症迹象,这是最早能探测出自闭症症状的阶段。“婴儿初到这个世界时,会有强烈的倾向进行眼神交流。相较于脸的其他部位,他们更喜欢盯着人的眼睛看。”



拌三色萝卜丝 凉拌莴笋



### 推荐菜谱⑤ 拌三色萝卜丝

一、主料:白萝卜200克,青萝卜150克,胡萝卜50克。  
二、配料:熟芝麻5克。  
三、果醋25克,食盐3克,香油3克,白糖3克,味精2克。

## 山东人最喜爱的健康菜谱评选

### 四、制作方法:

1.将三种萝卜分别切成细丝,白萝卜丝、青萝卜丝放入盆内,胡萝卜丝用沸水烫一下捞出过凉后,控净水分放入萝卜盆内。2.把果醋、盐、香油、白糖、味精兑成汁,浇在三种萝卜丝的盆内拌匀装盘即成。

专家点评:此菜是一道凉拌菜,红、白、绿三色分明,吃起来酸、咸、香,回味微甜,清淡爽口,是下酒的好佳肴,制作也很简单,如果喜欢吃

辣的,也可加辣味的原料,如蒜泥或芥末、辣椒酱等。

### 推荐菜谱⑥ 凉拌莴笋

一、主料:莴苣500克(即莴笋)

二、配料:蒜末10克,姜末6克

三、调料:醋30克,盐2克,味达美酱油6克,香油2克

### 四、制作方法:

1.莴苣去皮、去筋,切成长方片备用。2.将酱油、盐、醋、香

油、蒜末、姜末放入碗中拌成汁备用。3.将莴苣片倒入兑好的汁中拌匀即可食用。

专家点评:此菜色泽翠绿,莴笋口感脆嫩,酸、咸、香、辣四味兼备,蒜、姜味突出,很适合下酒。

请将您最喜爱的三道菜品名称及您的姓名和联系方式发送邮件到sdsalhealth@163.com参与投票。我们将从中抽取十名幸运读者,赠送精美礼品。

## 茶叶消费群体渐趋年轻化

喝茶爱茶一直被认为是中老年人的专利,不过记者调查发现,目前茶叶消费群体正向年轻化发展,年轻人正在引领茶叶消费主流。

### 越来越多人年轻人爱茶

记者在济南茶叶市场走访发现,进出茶馆茶行的顾客中不乏二三十岁的年轻人,不少还是颇有底蕴的“老茶友”。

对此,山东省茶文化协会副会长兼秘书长侯国云表示,茶文化渐渐渗透于人们的生活方式,年轻人在此过程中也受到了熏陶。“年轻人近茶,需要历练和积淀,需要在老一

辈人的教化中承袭茶对民族文化的认同感。茶行业除了努力培养专业茶艺师,也应主动培养年轻爱茶人。”侯国云说。

白沙溪山东营销中心、济南爱茶人茶行董事长唐勤强认为,除了营销人员对消费者的讲解,多种形式的茶体验活动也引起了年轻消费者的兴趣。

### 专为年轻群体“换装”

业内人士认为,年轻人是茶行业的潜在消费者,也是这个市场上最活跃的群体。年轻人认同中国传统的茶文化,但同时也追求时尚、快捷的生活方式,为此,不少茶商已经从

自身做出了改变。

记者了解到,不少茶企在产品开发上下功夫,开发出不少适合年轻人口味的新品。如圣谷山的“鲁冰花”,就是采用地道的日照春茶为原料,同时采用世界茉莉花第一产区的茉莉花秋花,以茉莉花茶的传统工艺精制而成,更适合年轻人口味。

### 电商满足“年轻需求”

为满足年轻人消费需求,不少茶企开始探索电子商务

渠道。日前,日照圣谷山茶场全新网站正式上线运行。强大的分享功能及在线销售、咨询、留言等互动功能,让年轻的网友们在茶领域更有知晓权和发言权。

济南三千茶农茶业有限公司在电子商务方面也做了大量工作,拓展了销售渠道。(王红)



## 女性哮喘 能推迟怀孕时间

《欧洲呼吸杂志》11月14日在线发表的一项研究显示,哮喘会影响妇女生育增加了新证据。

这是丹麦Bispebjerg大学医学院的研究人员通过对15000对双胞胎进行问卷调查后所得的结果。调查问卷的问题主要涉及哮喘和生育两个方面。此项研究主要针对双胞胎来进行调查,因为这样不仅可以直接比较孪生姐妹二者之间的区别,同时还可避免需要测量遗传和生活方式等参数。

在所有调查的参与者中有955个妇女曾有哮喘病史,研究结果发现,患有哮喘的妇女同那些未患有哮喘的妇女相比生育时间明显延长(患有哮喘的比例为27%,而未患哮喘患者比例仅为21.6%)。

同样治疗与否也对患有哮喘的女性产生影响,在患有哮喘的妇女中,未接受治疗的妇女生育延迟率为30.5%,而接受治疗的人的延迟比例仅有23.8%。研究人员同时还注意到一个非常有趣的问题:年龄与怀孕时间之间的关系。30岁以上哮喘妇女有怀孕时间延长的趋势(30岁以上女性比例为32.2%,30岁以下的女性比例为24.9%)。然而,这项研究的总体结果显示,患有哮喘的妇女与那些未患哮喘的女性拥有相同数量的孩子,原因可能是这些患有哮喘的妇女生孩子的时间要比那些未患哮喘的妇女时间更早。

# 热烈祝贺

## 山东电力中心医院健康管理中心 成为“全国健康管理示范基地旗舰单位”

- ◆健康体检 ◆健康评估 ◆慢病管理
- ◆健康干预 ◆健康教育 ◆心理管理
- ◆健康档案

客服电话 0531-89259999 0531-89259909

地址 济南市经十路20127号(省体育中心对面)

