

作息不规律或致肠炎高发

如果可能的话,请不要熬夜。美国一项新研究发现,人体生理反应的节奏跟昼夜交替一致,一旦这个节奏被破坏,人们免疫系统的抗病能力就会降低。现代社会免疫炎症包括肠炎发生频率高,很大一部分原因就在于作息不规律。研究第一作者、美国得克萨斯大学西南医学中心免疫学博士生于肖飞说,新研究可以让我们更好地了解为什么在现代生活中,免疫炎症包括肠炎发生的频率如此之高。

寻访省城胃肠病名医专家

OMOM胶囊内镜落户济南军都医院胃肠中心

胃肠疾病已成为影响健康的高发病之一。胃肠疾病常引发消化道病变,对人体危害严重。为此,笔者走访了济南军都医院胃肠诊疗中心。
胃镜检查,胃病患者的试色变

很多患者起初病情并不是很严重,可是由于无限制的拖延,导致病情加重。为此笔者调查了200例胃肠疾病患者,了解到患者在胃疼时选择吃药忍耐,而非到医院进行胃镜的彻底检查,原因

就是害怕做插入式胃镜。

医院刘主任介绍,传统式的胃肠检查是进行胃镜插管,过程中会引起患者恶心、反胃,而且对人体有一定创伤。还有一种方式是钡餐检查,患者需要空腹服用造影剂,检查过程身体会略感不适。随着科学技术的不断发展,“美国索诺声无痛体外胃肠影像扫描仪”和“OMOM胶囊内镜”问世,让患者告别胃肠检查插管时代。

“OMOM胶囊内镜”,一步

到“胃”无痛苦

刘主任解释,OMOM胶囊内镜的诞生为消化道疾病诊断带来了革命性的突破,被人们称为消化内镜史上的第四个里程碑,即“智能胶囊内窥镜系统”。

OMOM胶囊内镜是目前胃肠疾病检测最先进的技术,患者就像服药一样,只需服下一粒小小的胶囊,医生利用体外的图像记录仪和影像工作站,了解受检查的整个消化道情况,并能拍下上

万张图片,从而对其病情做出诊断。如果想要获得刘主任的亲自诊察,可拨打济南军都医院免费咨询电话进行预约:0531-87168120。

本期出镜专家:刘浚,主任医师,济南军都医院首席消化专家。毕业于西安军医大学,国家突出贡献胃肠专家,在甲等医院从事胃肠疾病科研及临床治疗工作30余年,尤其擅长运用高新诊疗技术结合中西医结合治疗各种胃肠疾病。

特寻找200名 股骨头坏死患者

没试过成林骨科技术,别说你的骨病治不好!

冯成林:被打假“打”出名的骨病名医,后来被全国20余家权威媒体以《改写伤筋动骨的历史》为题争相报道而誉满全国。

冯院长告诉大家:治别的病我不行,但治股骨头坏死、腰椎病、强直等骨病我敢说十拿九稳,不用止疼药,不用住院,不必手术,更不必担心复发,这就是中医治病的力量!

特别提示:骨病患者打进热线即可免费领取骨科名医冯成林专著《成林骨科技术》书籍一本。预约热线:0531-81961120,仅200个名额,额满即止。

机场培训师到 省红十字会教救护

日前,山东机场有限公司救护培训师受邀到省红十字会为救护培训班授课,副省长王随莲亲临现场检查指导。

培训课程涉及救护新概念、心肺复苏、突发事件、意外伤害等内容,理论教学结合模拟操作,简洁清晰地推进学员快捷、准确掌握急救技能。

为落实民航局相关文件要求,山东机场有限公司医疗急救中心与省、市红十字会培训部门建立了良好的合作关系,公司计划今年分五次对机场指挥保障人员、消防护卫人员和客服人员进行全员初级救护培训,通过培训,提升了广大职工的自救能力。(姚广 王紫建)

“肛肠小卫士” 公益活动免费报名

“肛肠小卫士”公益活动由山东电视台公共频道同济南肛肠医院联合举办,活动分为三部分:1、韩国肛门镜检查免费;2、痔疮患者手术半价;3、肛肠肿瘤患者免费手术。

活动期间,济南肛肠医院每周六、周日邀请北京、上海、南京等知名肛肠专家来院会诊、手术。专家提醒,大便出血、痔疮、肛瘘、便秘、结肠炎等肛肠病患者均可免费报名参加“肛肠小卫士”活动。(深海)

“双十一”九阳单日销售破亿

夺冠天猫厨电单店销售

单日销售破亿,同期增长超两倍,九阳热战天猫“双十一”,极致体验终于成就厨房电器电商新纪录。

“超快”健康体验:撬动淘宝亿元需求

截至11月11日23:59,九阳在淘宝的销售额突破一亿元,刷新了2012年由自己创造的(4300万元)天猫厨房电器类单日销售纪录,以绝对优势稳居厨房电器单店销量冠军宝座。

九阳公司电子商务中心总监叶勇分析,九阳“双十一”的全新纪录来自对网购用户核心需求的全情关注。“作为品牌方,今年我们只抓两个字——体验,最好的产

品体验,最好的价格体验,最好的服务体验。”

为了这次网购盛会,九阳首次尝试把全球首发、定制机型和人气产品的三大模块进行整合,产品不仅覆盖豆浆机、榨汁机、料理机等冠军品类,更收录了大量人气新品和爆品,活动单品覆盖率达70%。从零等待的豆浆机、可预约的超快面包机,到5分钟的煎蛋器,更快开盖15分钟的压力煲和18分钟的面条机,九阳此次瞄准健康厨电“快”体验的年轻消费者需求,全面迎接天猫“双十一”购物节。

两款定制豆浆机智能预约“土豪金”及超快“白富美”,在预售阶段已超3万台,“双十一”单日单店销售突破

10万台,使九阳赢得厨房电器类单店冠军。风冷技术压力煲,立式煎蛋器等新品首发在当日带来千万关注,此外,超薄电磁炉、面条机、超快面包机等多款人气产品,二度引爆市场反馈。

品牌作战:一小时速递护驾网购体验

11日当天,九阳在北京、上海、广州、深圳、济南五大城市同步推出了一小时速递活动,从零点开始,幸运顾客可以享受一个小时快递到家的服务。这一活动的精准策划与执行,让九阳公司的“九阳镖局”拿到了今年“双十一”收货达成的“天猫小单”,下单后十分钟送货上门

的体验让网购消费者直呼惊喜。九阳携手天猫深入策划,共同打造出品牌方、平台方与店铺三方合力探索优质服务经典案例,这也是九阳品牌对极致体验塑造的一次成功试水。

与此同时,九阳开通了公司客服部总监的热线电话,共派发上万张VIP卡为消费者延保一年,做到了在产品、物流、售后、客服等方面整合出网购用户优越的连贯体验。“双十一”九阳体现了品牌作战的智慧,做到品牌、店铺与平台的密切合作。三方共同努力,形成了品牌在天猫的最大峰值,也形成了旗舰店在天猫的最大峰值。”天猫小家电负责人跃龙表示。

糖尿病患者应重视空腹血糖

11月17日,以“传播基层知识,传递正能量”为主题的联合国糖尿病日系列活动走进济南,在山东省立医院举行了糖尿病患者疾病管理科普知识讲座。

山东省立医院内分泌科管庆波教授指出,空腹血糖是全天血糖的基础,餐后血糖依附于空腹血糖,而且餐后血糖受多种因素影响,比如饮食、餐时胰岛素分泌、外周抵抗、餐后运动等等。因此,首先控

制空腹比控制餐后更简单、更安全、更灵活,也是个体化治疗的基础。糖尿病患者若无低血糖的前提下,血糖越接近正常,糖尿病并发症越少,空腹血糖管理不仅对于整体血糖水平至关重要,也是防治心脑血管疾病的决定因素。

研究发现,经过基础胰岛素治疗,空腹血糖下降后,大部分患者的餐后血糖也随之下降,即“水落船低”。美国临床内分泌医师协会(AACE)公

布的《2013年AACE糖尿病综合管理流程》(以下简称AACE指南)也提出了明确且严格的空腹血糖控制目标。除此之外,AACE指南将基础胰岛素作为糖尿病联合药物治疗的起始推荐,并建议对于胰岛素治疗方案的血糖管理应遵循“先空腹再餐后”的顺序:起始使用基础胰岛素对空腹血糖进行管理,通过调整基础胰岛素剂量帮助患者空腹血糖达到小于6.1mmol/L的标准,即

“先空腹”;对基础胰岛素剂量调整以后,空腹/餐前达标并同时推动血糖整体达标,如果仍然不达标,再进行餐后血糖管理,即“再餐后”。管庆波教授表示,新版的AACE指南为临床治疗糖尿病提供了新的指导,在强调空腹血糖控制重要性的同时,更加肯定了基础胰岛素在不同程度糖尿病患者治疗中的地位,这将有利于有效避免和减少糖尿病相关并发症。

主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

济南

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

主治:皮肤顽癬、白斑、胎记、褥瘡等

皮肤病医院

济南南北大

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdpfb120.com

主治:腰间盘突出、骨折创伤、股骨头坏死、关节炎

中德骨科医院

济南

0531-68690000

济南市济齐路22号

www.jnzdgk.com

主治:耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉医院

济南

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

济南消化病医院

济南肛肠医院

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

东方男科医院

山东

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sdfnk.com