

# 真黑豆浸泡后水呈可乐色

## 染色黑豆浸泡后水呈墨黑色,且种皮颜色变化大



### 晚报实验室

联合主办:央视财经频道

近日,有市民反映,自己买的黑豆用水浸泡之后,掉色严重,怀疑是染色黑豆。记者从大润发超市、七里堡市场与段店粮油市场中分别买来黑豆进行实验,发现三份黑豆浸泡之后均掉色,且泡豆水呈褐红色,类似于可乐的颜色。专家称,黑豆掉色实属正常,是黑豆表皮所含天然色素溶于水所致。选购黑豆时,最好挑选具有白色狭长豆脐、白色豆衣的黑豆。

文/片 见习记者 李师胜

### 三份黑豆浸泡后水皆呈可乐色

18日,记者分别从大润发超市、七里堡市场与段店粮油市场中购买了三份黑豆。然后把从三个不同地点购买的等量黑豆分别放入三个容器中,加入等量的水浸泡。

记者观察到,10分钟后,三份黑豆皆出现稍微掉色的现象。两个小时之后,三个容器中的黑豆均掉色严重,且泡豆水呈现红褐色,类似于可乐的颜色,只是浓度稍有不同。

山东农业大学植物学专业博士郭启芳称,“黑豆的种皮中含有天然色素,经水浸泡之后会掉色。煮成粥时掉色更为严重,所以实验中浸泡后会呈现红褐色,类似于可乐的颜色。”黑豆中的营养主要是在豆瓣中,掉色不会影响黑豆的营养价值。

“但若只是洗了一下,就出现掉色现象,浸泡后水的颜色呈现墨黑色,经稀释后还是墨黑色,且黑豆种皮颜色发生很大改变,食用时则要慎重。”郭启芳表示,这可能是经染色的黑豆,或者是以假乱真的黑芸豆而非真黑豆。

### 真黑豆豆衣为白色 豆脐是狭长白线

记者在购买黑豆时,发现有绿仁的黑豆也有黄仁的,而且买到的黑豆绝大多数豆瓣为绿色,个别的为黄色。“黄豆瓣的便宜一些,绿豆瓣的要贵,黄豆瓣的一般是喂牲口用的。”七里堡市场一粮油店的店主这样告诉记者。

对此,郭启芳说,黄仁黑豆是从日本引进的,营养成分也很高,多数用来制作蜜饯等糕点类。绿仁与黄仁的都是黑豆,但是挑选时要注意区别染色黑豆。

“用手揉搓,或者把黑豆在白纸上划一下,如果掉色就是经染色的。黑豆的豆脐是一条狭长的白线,如果是经过染色的,白线也会被染成黑色,整个黑豆是同一个颜色。”郭启芳表示,经染色的黑豆,染料会渗透内皮将其染成黑色,真黑豆的豆衣应该为白色。

市民挑选时要注意区别黑豆与黑芸豆。正宗的黑豆价格较贵,黑芸豆价格则较为便宜,有不法商贩使用黑芸豆冒充黑豆。黑芸豆浸泡后水会呈现墨黑色。且黑芸豆形状更为扁平。芸豆内仁为白色,郭启芳称,“所以挑选



三份黑豆样本浸泡两小时后均呈现可乐色。

时一定要掰开黑豆看一下,黄色与绿色的才是真黑豆”。

### 黑豆炒熟后食用过多易上火

山东省妇幼保健院中医科医生耿伟称,绿仁黑豆可入中

药,《本草纲目》中有“黑豆入肾功多”一说。“入肾”就是中医所说的对肾有好处。常食黑豆,对肾虚阴亏、头晕目眩、视物昏暗或须发早白等疗效很好。

“黑豆和天花粉搭配,可以治疗糖尿病。黑豆加小麦可以治疗晚上出汗、脑力劳动亚健康。

黑豆中不饱和脂肪酸,可促进胆固醇代谢,降血脂,预防心血管病,特别是治疗高血压。”耿伟称。

但是耿伟同时提醒,小儿不宜多食黑豆。黑豆炒熟后,热性比较大,食用过多之后容易上火,故不宜多食。

## 都市商讯

电话: 85196183 85196199 传真: 85196184

**调查咨询**

**字画瓷器**

**专业经济案件**  
全国范围、房产、交通事故、快速调查、各类案件执行、妇女维权 86759888

**高价收购名人字画**  
(价比三家 谨慎交易)  
地址: 济南南郊大港路45号大港艺术区(原以丁路)  
电话: 13583109180 QQ: 2580264785

友情提示:请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件,本刊信息不作为承担法律的责任和依据

◆求购 81764382  
◆收购字画15864536825

## 徐福祥烩面

### 吃一碗 送一碗 (券)

电话: 87806588  
地址: 经四纬二东100米路北(东图大厦东邻)

### 高价回收

**常年最高价回收**  
酒店、办公、糕点、制冷设备、仓库积压等15966692218

**大量收铁厂矿设备**  
厂房拆除、铜铁电缆、木方钢材、机电设备、仓库积压13287748738

**天价专收**  
空调、冷库、制冷设备、家电维修库存85224582

### 霓虹灯

◆发光字电子屏  
85766169

### 消蟑灭鼠

◆专灭蟑螂老鼠  
053186161078

### 法律咨询

**东北人全国追收**,  
债务纠纷,不成功不收费。  
电话15698001943

◆资深律师18653162121  
◆卢律师15106969294  
◆婚姻调查15764148346

### 资质服务

◆办资质15054155907

### 医药信息

◆中耳炎外用中药  
15098978275

### 综合招商

◆钻石画招商加盟  
15953129900

### 周易起名

◆会长起名风水88017001  
◆福名苑 82953661

### 工商税务咨询

**工商注册代理记账**  
承兑 贴现 增、验资  
15098898397 88817028  
另聘会计学员

### 挂失声明

◆山东万得福装饰工程有限公司(纳税识别号37010261407256X)外管证号(2013)4568号,金额2086337.91元,因丢失声明作废

### 婚介征婚

**金玉良缘**  
男士征婚专线58760746  
女士征婚专线58786525

### 商标服务

**商标注册** 1100元  
专利申请600元 版权登记 00: 526549320  
泰安市委党校内 电话: 0538-2190979

### 会计服务

**记账报税 审计验资**  
13805313148 15966606225

### 公告

◆宋新磊身份证372323198708032490于2013年11月10日丢失挂失  
◆刘莎会计证37012600001431丢失,声明作废  
◆刘一山东警察学院学生证20121388挂失  
◆山东齐扬科技有限公司税务登记370181780622635正、副本丢失,声明作废  
◆田军身份证370125198310060010挂失

## 泉欣婚介

好消息:农村女士免费约见啦!!!  
诚聘有经验红娘13583143837  
短信征婚: 13583143837  
有信必复QQ2576059188  
女29/162本科事业车房漂亮58796559  
女30/162近郊打工急寻缘58796559  
女32/162靓丽法人车房58796569  
女36/162外地打工不育58796565  
女38/169国企有房无孩58796569  
女39/162经商有房漂亮58796559  
女42/163外地打工漂亮58796565  
女43/162近郊打工不育58796559  
女48/162外地打工漂亮58796559  
女52/166近郊有房漂亮58796569  
女56/162近郊有房漂亮58796569  
女57/162外地打工不育58796559  
女66/165退休有房无孩58796565  
男31/180硕士大学老师房帅58796569  
男36/183金融年薪十万58796559  
男44/176国企技术有房顾家58796565  
男58/173事业退休地区不限58796569  
男61/174退休薪丰有房帅气58796559  
地址: 经七路516号汇统大厦1227

## 爱尚旅途

**相亲旅游工作室**  
报社主办济南唯一相亲旅游专业机构  
12月1日周日温泉一日游  
先做朋友,后做恋人  
相亲交友+放松旅游  
让您一天结识N多好朋友  
免费征婚登记:  
88342728 88346697  
相亲旅游报名:  
88346929 88346808

女,事业在编,27岁166cm,本科未婚,温柔贤惠有孝心。咨询:88342728

男,家族企业31岁172cm,海归本科,阳光英俊有车房。咨询:88346929

女,事业在编,31岁166cm,本科,短婚未育,贤惠。咨询:88346697

男,军官,33岁178cm,短婚未育稳重,有车房。咨询:88346808

男,省直高干,41岁182cm,硕士,高知家庭,车房。咨询:88342728  
地址: 万达A座写字间158-1510

## 相亲大会

本活动由山东电视台、晚报、生活报联合红绣球举办一年一度《相约蒙古大营》万人相亲大会  
有婚姻专家现场撮合  
报名进行中.....

中青年热线58757208  
中老年热线67860679  
家长热线67860681

男31/177 本市 本科 独子国企房三套  
67860681

男37/174 本市 硕士 副总短未有车房  
15552540208

男33/174 本市 本科 营职军官有车房稳重  
15562458961

地址: 济南市中区马鞍山路56-3号  
四楼红绣球(新世界商城对面)

## 今生玉缘

正规婚介 诚信服务 信息量大 成功率高  
短信13305411860 征婚 QQ1526358898

男: 68/173 丧偶公务员两套有房88340216  
60/170 丧偶干部有房独居88340217  
55/175 丧偶事业单位有房88340218  
50/178 自营公司收入丰厚88340219  
46/173 军转省直机关车房88340220  
40/176 丧偶军转公务员房88340221  
38/178 硕士金融高管有房88340216  
34/182 军转事业英俊房优88340219  
33/180 高校管理英俊有房88340217  
31/180 高管帅气多套房88340218  
28/180 硕士省公务员车房88340221  
27/174 省机关公务员多房88340220

女: 65/164 丧偶企退无孩有房88340221  
59/162 企退有房寻上门男88340220  
55/162 军转事业气质佳房88340216  
45/162 靓丽法人名车豪宅88340217  
44/168 靓丽军医薪丰房优88340218  
37/161 打工地区职业不限88340219  
34/164 军转公务员特漂亮88340221  
32/165 金融管理名车多房88340220  
31/162 事业在编传统质朴88340216  
29/165 硕士文雅钢琴教师88340217  
28/165 军转司法公务员房88340219  
26/166 银行在编清纯貌88340218

重点推荐: 25/168 靓丽模特寻事业成功男88340215  
地址: 泉城路180号齐鲁国际大厦7楼D区702A

## 大爱馨缘谷

交友、征婚、庆典、礼仪  
网址: xinyuangu.com QQ: 1007792348 短信: 13589049697  
11月24日举办歌舞联谊相亲派对。  
您的幸福从这里开始。88347676  
免费每周三、周五室内相亲见面会。

女征婚 24/168  
海归收入丰有房  
优雅

男征婚 42/180  
经商车房具备资产  
产丰有内涵

0531-88341067 0531-88341197

女25/163 医院行政有房薪丰大方 88340027  
女28/167 本大学教师有房气质佳 88349697  
女30/162 电台编辑有房薪丰文静 88340017  
女33/162 国企财务薪丰有房漂亮 88341067  
男29/175 国企在编有房薪丰稳重 88341197  
男37/180 本电力有车房薪丰涵养 88349697  
男45/175 本高校教师有房收入丰 88340017  
男51/172 私企法人资丰名车豪宅 88341067

地址: 济南历城区花园路83号洪家楼广场东北角  
承办婚庆、庆典、礼仪 0531-88340057