

齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博 漱玉平民大药房



齐鲁晚报大篷车走进新华社区,免费体检讲养生

警惕!10个年轻人7个亚健康

22日,由本报和漱玉平民大药房联合举办的齐鲁晚报大篷车活动第五站走进了张店区车站街道办事处新华社区。附近社区居民听到消息后,纷纷前来参加免费体检。与以往几站相比,本次免费体检中,年轻人明显增加了不少;而检查中也发现,由于工作压力大、饮食生活不规律等原因,百分之七十以上的年轻人都处于亚健康状态,身体机能存在问题,患有诸如肠胃病、腰肌劳损、颈椎病等“工作病”。



工作人员用微循环显微检测仪给社区居民查体。 本报记者 王鸿哲 摄

本报记者 张汝树 王欣

听说大篷车进社区,远近居民都来参加

22日,得知齐鲁晚报大篷车来到张店新华社区免费给居民进行查体的消息后,很多居民纷纷前来参加活动,就连附近几个其他小区的居民知道后,也都赶来查体。

据了解,此次免费体检,除为居民免费检测血压、血糖等常规项目外,还新增了骨密度检测

仪,并准备了爱心鸡蛋、中药养生手册等贴心礼物送给市民,并提供免费试饮养生茶等。

得知所有体检项目确实都是免费后,市民王女士高兴地说:“咱们举办的这个活动真不错,确实替老百姓办实事,为我们送健康上门,这活动做的太贴心了。”

附近王舍小区的居民李先生得知齐鲁晚报大篷车来到新华社区后,特意赶来检查身体。“平常很少有体检,去医院花费多还麻烦,咱们的活动我老早就在报纸上看到过,检查项目全面,而且都是免费的,所以就过来查了,下次希望能到我们社区举办这个活动。”

老年病年轻化,年轻人多患“工作病”

在大篷车活动现场,记者观察到,与前几次活动相比,这次前来参加免费体检的年轻人增加了不少。“之前听家里老人说今天在社区里有咱们的免费体检活动,就过来参加一下。”在附近某房产中介公司工作的小项工作之余专门抽出了一个小时前来参加本次体检活动。

据为居民们检查身体的漱玉平民大药房工作人员介绍,

不少年轻人在身体健康方面存在着误区,都觉得自己年轻体壮,身体不会有啥毛病,即使有点小病小灾也不在意;而事实上,现在很多年轻人都处于亚健康状态,患有一些“工作病”。

“就拿今天我检查的十几个年轻人来说,百分之七十都处于亚健康状态,很少说是一点毛病都没有的。”工作人员介绍说:“许多年轻人生活不规

律,再加上缺乏锻炼,身体很容易处于亚健康。像肠胃病、腰肌劳损、颈椎病等‘工作病’在年轻人中很常见。”

此外,据工作人员介绍说,现在不少老年病都有年轻化的趋势,过去以老年人为主体的高血压、冠心病、脑溢血等疾病如今成为了中年人的“主题”,30岁以下年轻人患病的也并不多见。

专业防雾口罩 引得居民热捧

免费提供配料 家门口加工阿胶

今年55岁的孙淑英是张店新华社区的居民,22日的体检活动还没开始她就已经在现场等候了。“我在报纸上看到好多次齐鲁晚报大篷车的报道了,没想到这次就到了我家门口。听说这次工作人员会现场加工阿胶,我就过来看看。”孙淑英说,每年冬天家里都会买好阿胶,等到有空的时候到商场去找人配料做阿胶糕。“今年方便了,直接在家门口就能做,听说配料还都免费,很实惠,这个活动可给我们省事儿了。”

记者从工作人员那里了解到,如果现场买阿胶,半个小时左右就可以拿着加工好的阿胶糕或者阿胶粉走了,现场制作的速度很快,而且不需要居民再费心自己买核桃、黑芝麻等配料,工作人员会根据居民的要求和身体状况调制好配料的分量,为居民省了不少事。

“不要小看口罩的功用,特别是在像淄博这样雾霾天气比较常见的城市,出门时戴口罩非常有必要。”22日,在大篷车活动现场,很多居民都聚集在讲桌前,听漱玉平民大药房的工作人员讲解专门用来防雾霾天气的微护佳口罩的使用方法。

居民刘兰芳告诉记者,这种防PM2.5的口罩是第一次见,虽然价格高一点,但是设计的很专业、很贴心,所以打算给家人多买几个。

工作人员介绍说,这种微护佳口罩针对不同年龄段的人群也有不同的设计,分小孩、男性和女性专用三类。买口罩的时候会赠送4-5片滤片,一般来说一片滤片可以使用一个月,如果雾霾比较严重,则需要半个月换一次,可以保证呼吸道清洁。“现在的人对口罩的使用存在误区,其实普通口罩一个月就需要换一次,否则对健康有害无利。”

本报记者 张汝树

冬日送爱心鸡蛋 贴心服务受称赞

记者在活动现场看到,为了让更多的居民重视身体健康,参与到公益查体活动中来,漱玉平民大药房打出了冬日里送爱心鸡蛋的条幅,吸引了广大社区居民的参与。

“刚才看见工作人员搬着很多鸡蛋进了社区,我们觉得好奇就跟过来了,原来是健康大篷车活动,不光给我们查体,还送鸡蛋,这服务真的挺好。”居民刘程英告诉记者。

工作人员介绍说,居民买4盒葵花牌的任意药品就送20个鸡蛋。“这些药都是家中常备药,而且葵花牌的药品认可度比较高,居民买着也放心。”工作人员说,考虑到鸡蛋也是居民家中不可或缺的食品之一,冬日里送鸡蛋居民肯定很欢迎。“从活动开始到现在,已经有很多居民过来咨询了,居民觉得好,我们的工作就没白做。”

本报记者 张汝树



工作人员给社区居民检查身体脂肪指数、身体年龄、内脏脂肪指数等状况。

本报记者 王鸿哲 摄

恒大帝景开盘倒计时7380元/m²心动起价钜惠全城

——世界级豪宅生活范本引领淄博置业潮流

近期,最令置业者兴奋的莫过于恒大帝景即将开盘的消息,7380元/m²起的心动起价必掀起置业热潮。作为中国地产领军企业恒大集团在淄博的首个豪宅TOP系产品,恒大帝景无论从地段还是各方面配套都远超同类产品,而其9A精装样板间与欧陆风情园林也已实景绽放,品质生活提前预见。

世界级豪宅生活范本,恒大集团荣耀钜制

淄博恒大帝景是恒大集团在淄博倾力打造首个项目,项目乃是恒大豪宅产品中的TOP系列,从定位到选址再到品质生活的打造上无不极尽心力,力图为淄博人民打造世界级品质的豪宅生活范本。

项目精心选址在淄博市正中央的核心位置,同时也是淄博高端豪宅的CLD中心位置,兼之紧邻张店区政府,其未来具备不可限量发展潜力,同时项目周边交通便利,12路、88路、90路等多

路公交组成完善便捷交通路网,可在第一时间畅达城市各个角落,10分钟生活圈内尽享周边一众商超、医院、学校等优越配套,品质生活轻松拥有。

9A精装样板间、实景园林华丽绽放,品质生活所见即所得

恒大帝景9A精装样板间与实景园林现已华丽绽放。未来的品质生活现在即可提前感受,品质生活所见即所得。

恒大帝景的样板间从设计到施工的每一个环节上处处体现高端大气的层峰品质。在设计上,聘请了全国顶级装修设计

针对多种户型反复推敲,在装修空间实用、材料优质、视觉美观、人性细节、施工工艺等角度,反复创新、总结,令户型装修在审美与实用中完美平衡;在建筑方面,聘请的全国20强的施工单位,以恒大十年积累下的严苛监理,将6000余条“精品标准”贯穿于项目设计、施工、监理、验收等整个流程中;在选材方面,与老板、罗格朗等几十家国际品牌组成联盟,提供“全国统一采购、全国统一配送”的形式。一名专业人士在了解了恒大精装房标准后惊讶的表示,装修本身是个精细活,而能做出如此高品质的精装房,实力可见一斑。

恒大帝景45000平米欧陆经典

园林将中心湖紧密围合,亭、台、桥、林、湖,移步换景,精致璀璨景观,恢弘大气,处处透出浓厚的人文气息。更有逾5000平米奢阔中央大湖,成就浪漫闲适的湖居人生。四周亭、台、木栈道环绕全湖,园林交相辉映,湖光潋滟,美轮美奂。在沿湖小径上与家人一起漫步,感受清风徐徐湖光水色;在景观跌水前,感受水的灵动与湖的智慧;……丰盛的极致自然体验,将尊崇的湖居生活淋漓尽致。

开盘额外85折钜惠, 7380元/m²心动起价

据悉,近期将迎来恒大帝

景盛大开盘,为回馈广大客户的支持,恒大帝景此次开盘给予广大客户极大的优惠空间,除送1500元/m²的豪装,以及7380元/m²的心动起价外,更能让客户享受认筹时额外85折巨幅优惠,助力淄博圈层人士豪宅生活梦想。

恒大帝景,依托恒大集团雄厚的企业实力,自身无可复制的绝版地段,必将为淄博圈层人士带来一种世界级的全新生活,引领淄博新一轮置业热潮的到来。

项目地址:张店世纪路与共青团西路交会处
贵宾专线:(0533)5355888