西蒋峪公租房12月3日开选

为防止拥堵,选房者只需按通知书上的时间到达指定地点

本报11月25日讯(记者 喻雯) 25日,西蒋峪公租房开始下发选房通知书,选房将在12月3日进行。两室户先选,一室户后选,单位申请户和个人申请户选房地点不同。

25日上午,记者来到历下区房管局,办理公租房业务的市民已排起长队,领取通知书的都是两室户申请者。

记者在《济南市公共租赁住房个人选房通知书》上看到,选房人的选房顺序号、房源项目、家庭保障人数、配租户型等信息都有明确的标示。工作人员介绍,由于申请市民较多,为了防止造成人员拥堵,房管局已经依据选房顺序号将选房者分成多组进行,市民只需按照通知书的时间到达指定选房地点即可,无需提前到达。

房管局工作人员提醒,两室户先选,一室户后选,单位申请户和个人申请户选房地点不同。选房时,工作人员按摇号排序确定的顺序号依次唱号;唱号三次未到场的,自动排到当天选房的末位;末位仍未到场的,视为放弃。为了选房顺利进行,每个选房者最好于选房前一天下午到选房现场查看备选房源情况。

济南市保障性住房管理中心相关负责人表示,西蒋峪项目单位和个人两室户的选房工作进行完之后,才会陆续发放西蒋峪一室户以及清雅居项目的选房通知书。

选房人因身体等特殊原因不能按时到场参加选房,应在选房前到申报所在区住房保障管理部门办理书面委托手续。

与市民领取选房通知书不同,单位领取选房通知书时还要办理委托书,这需要公司公章。济南市房管部门提醒,为了少跑腿,不要忘了带着单位公章。

个人选房地点:天和新居公建一楼,位于生产路东街1号

可乘坐30路、66路、82路、k68路、k95路公交车到"生产路"站下车。

单位选房地点:磐苑新居二环北路张家庄附近,可乘坐108、111、130、K92路公交车到"张家庄"站下车。

晴与霾

25日,借助北风和降雨的共同作用,济南迎来了今日难得的晴空。站在千佛山上同一位置,记者的镜头记录了25日和21日相隔4天两种完全不同的景象,带来强烈的对比感受。

本报记者 周青先 摄

追踪报道

处置无主渣土 城管盖上防尘网

本报11月25日讯(见习记者 魏新丽) 20日,本报报道了小清河边一工地附近现大量无主渣土的事情。连日来,相关部门对此情况进行了调查,到发稿时,渣土的责任方仍没找到。天桥区城管执法局21日晚已对裸露渣土进行覆盖。

记者从济南市城管局了解到,北大时代工地附近渣土的来源和形成时间并不相同,要确认渣土的责任方较为困难。北大时代工作人员高女士称,"渣土山所在地目前并不属于北大时代,也不清楚这些渣土来源于何处。"

21日上午,天桥区城管执法局与天桥区渣土综合整治办公室已经介入调查。据记者了解,天桥区城管执法局对北大时代等相关建筑单位、施工单位和渣土运输单位,都下达了调查询问通知书。如果确认了负责方,将会询问其对渣土的处理打算,并对其违规行为责令整改。

"区里购买了2500平方米的防尘网,在21日晚已将渣土山裸露的部分全部覆盖了。"天桥区城管执法局相关负责人介绍,为防止此处渣土车私下倾倒的现象再次发生,天桥区城管执法局也已经联系泺口办事处,要求其将工地周围的破损围墙进行整修。而在新修的围墙上,还将会设置大型公益广告。

第一寿星巴马老人罗美珍:

长寿的老人都是睡在巴马玉石上的

▲广西巴马瑶族自治县8位百岁寿星

■内容导读:

在中国老年学会2010年发布的第三届《中国十大寿星排行榜》上,来自广西巴马的老人罗美珍以当年125岁的高龄名列榜首;

从此,巴马人健康不得病、长寿的生活方式开始被全国媒体关注:巴马到底有没有那么神奇?巴马人为什么会健康长寿?我们城市人没法去巴马常住,怎么才能和巴马人一样健康长寿?

本文将逐一为读者揭秘,或可拨打电话0531-58991766、58991799了解更多详情……

1 越睡越健康 越睡越上瘾

"每天粗茶淡饭、多劳动,晚上就睡在这些玉石旁"在百岁人口分布率居全球之首的"世界长寿之乡"——广西巴马瑶族自治县,105岁的巴马老人孙阿姨、125岁的罗美珍等几位百岁老人们最早的对笔者笑着说,这就是她们的长寿秘诀。

"不象城市里的人,动不动就要吃药、补海参补虫草,我们这里谁要是不舒服,就把一些玉石摆在床的周围,睡觉时别着,失眠、风湿、肠胃病、便秘、前列腺、糖尿病等什么病都无药而愈,心脏病更不会半夜猝死。"当地一位学者说,据他调查在巴马乃至整个瑶族地区,无病老路,睡在玉石旁或直接睡玉石上,似乎已经成为了瑶族人的一种生活习俗。

2 巴马磁玉石 神奇的养生磁场

长期对巴马长寿现象研究的央视2套《健康之路》名誉导演组研究发现:这些巴马玉石释放出的磁场是普通磁石的300多倍,而磁场除阳光、水、空气之外的第四大生命元素,况且,这些玉石有可使巴马当地的水质治后富含锶、锌、硒等20多种对人体有益多好处的微量元素和矿物质。

"原来高血压180,把药当饭吃,越吃身体越差,现在每天1片药,就因为睡在这些石头旁,血压平稳下降了,并发症也好多了,也不担心半夜出问题了。"

"原来风湿、腰腿痛,走路都困难,你看现在,健步如飞。"

"肠胃炎,睡在这些巴马玉石旁边几天,就不疼也不拉肚子了。"

"失眠好了,每天躺下就睡,睡得香甜,一觉睡到大天亮,而且第2天神清气爽的。"

"大肚子小了一圈,三高脂肪肝全好了,精壮又精神,白天晚上都精彩。"

"脸色红润了,皮肤水嫩的像少女一样,皱纹也少了,越睡越美丽。"

像多罗名面来的客商及老年人惊奇的发现,在巴马玉石上睡几天,自己的多年老毛病竟神奇般的痊愈了,更有甚者从巴马空运几千斤石头回北京。

3 不去巴马,在家如何健康长寿?巴马玉石搬回家,轻松活过128

北京科研人员根据巴马人的长寿现象和中医经络理论,将第一层高科技革、第二层纯国航天级热塑软磁纤维、第三层128种名贵中草药、第四层200多巴马磁矿玉石、加上高度铜丝器,按照人体吸收的最佳途径植入在褥子上面,最终发明了人每天都要睡的"巴马玉石养生床垫"。

每天睡在"巴马床垫"上,既满足了城镇人不方便去巴马,位置偏僻长寿的梦想,位满足了很多白领、年轻人送父母礼物的要求,反正都要睡床垫,干脆不换个能给你健康长寿的巴马床垫!

触点:睡上"暖烘烘",不疼不麻

可以让您24小时恒身暖烘烘,关节炎不再犯,颈肩腰腿不酸不疼、手脚暖和、暖肠胃,早晨起来不口干不咳嗽,浑身舒坦!

磁疗:经络打通,百病去无踪

躺在巴马床垫上,200多巴马磁矿石打通全身穴位,促进经络畅通,活血化瘀,强效磁疗,热敷止痛。每天睡上8小时,彻底告别全身疾病,让您健康长寿!

- 睡出国航天自发热烘烘被褥纤维
- 巴马磁矿石治病能量场
- 睡出床垫自调恒温恒湿度冬暖夏凉
- 远离心脑病人平安过冬

4 泉城市民:睡觉治病保证您:

10分钟,全身暖烘烘,90天睡好一身新老病,平安过冬

●只需10分钟:感觉全身暖烘烘,脑筋非常清醒,肠胃舒服,不知不觉进入梦乡。

●只需7天:头脑清醒、血压正常,整个人气色明显变好,精力充沛。

●连续使用1个月:感觉手脚温热,夜尿消失,风湿骨病、糖尿病、心脑病,各种病症明显减轻或消失。

●使用9个月以上:肾节人体气血阴阳平衡,体液平衡,延缓器官老化,病变速度,实实在在,能多活十年八年。

5 看到就喜欢 睡上保平安

从头到脚不得病,泉城人热衷睡觉治病

睡眠好、气色好、不疲惫:李姐是月子时落下的病,可自从躺上巴马床垫,手脚不冰凉了,10分钟全身暖烘烘,睡眠香甜了,脸色也好了,出门总被人夸年轻了十多岁!

排尿畅、不起夜、白天晚上都精彩:才半个月,尿频尿急症状就减轻了,晚上不起夜了,肚子也减小了,三高脂肪肝也轻了,感觉身体壮如牛,白天晚上都精彩!

强肩腰腿酸麻胀痛立消除:没想到老爸一再赞叹:我这腰腿酸麻不知不觉的通过睡觉治好了,骨头酥软火,关节不酸不痛,太棒了!

天增寿、血压血糖平稳心脑安:坚持了一人似的,精神好不烦躁,血压血糖都平稳,老毛病心慌气短失眠也好了,现在的胸闷也不知跑哪儿了!

养好肠胃,吃喝拉撒都舒服:不腹泻,不胃疼,胃口好,营养吸收好,就像换了新肠胃一样舒服,连便秘也都好了。

全国免费健康咨询热线:400—666—4179 济南:0531-58991766、58991799