感染控制——从理论走向实践

济宁市第一人民医院在第十二届东亚国际医院感染控制会议上做交流展示

11月15日至18日，由中国医院协会医院感染管理专业委员会主办、北京大学第一医院承办的第十二届东亚国际医院感染控制会议在浙江省杭州市举行。市第一人民医院感染管理工作经验在会议上交流展示，这是继2013年8月山东省医院感染管理年会经验交流后，再一次向国际展示了医院感染管理工作经验和做法。

东亚国际医院感染控制会议由中国、日本、韩国每年轮值召开。本届会议邀请中日韩40余位资深专家进行医院感染管理新技术、新方法、新思路的专题讲座，来自国内外医院感染管理专家学者共1100余人参加会议。山东省医院感染监控管理办公室主任李卫光受邀代表山东省作了《全面加强医院标准化建设，扎实做好医院感染评审工作》主题发言，介绍了山东省医院等级评审流程及综合性医院医院感染管理持续改进成果，将济宁市第一人民医院感染管理工作经验作为山东省典型代表进行推介，重点介绍医院自主研发的医院感染管理办公内网、医院感染监测信息系统、医用卫材领用监控系统、院感质量考核系统等信息化管理手段，对医院等级评审工作与日常工作相结合，建立院感管理长效机制，开展品管圈应用技能比赛等院感质量持续改进工作给予充分肯定。李卫光表示，济宁市第一人民医院感染管理工作真正体现了医院等级评审“以评促建、以评促改、评建共举、重在内涵”的评审方针，值得各医院学习借鉴。在交流中，济宁市第一人民医院感染管理工作经验和做法得到了与会领导、专家、学者的广泛认可和赞赏。(辛全秋)

糖尿病教育与预防

11月14日是第七个“联合国糖尿病日”，为提高市民防控糖尿病意识，养成健康的生活方式，金乡县人民医院内分泌科在门诊楼前组织开展了以“糖尿病教育与预防”为主题的公益活动。活动中，内分泌科医护人员为前来咨询的市民进行了耐心细致的解答和健康指导。虽然前来咨询的市民很多，但整个现场秩序井然、规范有序。此次活动共为近200余名市民进行了血糖测量和健康指导。

近年来，随着生活水平的提高，我国糖尿病的患病率呈现“爆发式”增长，目前我国是全球糖尿病患者人数最多的国家，也是糖尿病患病率增长最快的国家之一。为此，金乡县人民医院内分泌科长期坚持开展形式多样的公益活动和健康讲堂，呼吁市民和糖尿病患者多学习相关健康知识，做到早预防，早治疗，受到了广大群众的一致好评和认可。

(孟丽 韩建)

冬病冬防“三九贴”

“三九贴”是一种穴位贴药疗法，即在“三九”天里每“九”的第一天，选用具有辛散温通的药物，将配制好的中药碾磨成粉末，制成膏药，分别贴在人体的不同穴位上，经几个小时后取下，达到增强抵抗力、防病治病的效果。咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染，经常在冬春季节反复发作，甚至常年不愈，严重影响了成年人的工作和生活质量以及孩子的身体健康和生长发育。

今年三九还未到，许多哮喘、慢支患者及哮喘孩子的父母，不断来济宁市中医院或打电话咨询今年有关“三九贴”情况。据针推科王主任介绍说：不少哮喘患者贴了“三伏、三九贴”，哮喘发作次数减少了，症状明显减轻了，甚至整个冬天都没有发作，吃点药就容易控制，不像以前必须靠输液来控制症状；很多体虚反复感冒、免疫力低下、过敏性鼻炎患者，通过“三伏、三九贴”治疗，感冒次数普遍减少，病程缩短，鼻炎患者冬天摘掉了口罩，对冷空气不再过敏了。

中医认为，天人合一，即人体与自然界生物的阳气是一致的，都是生于春，旺于夏，收于秋，藏于冬。“三九贴”是以中医基础理论为指导，顺应四时特性而变通应用的一种内病外治法。选用具有辛散温通的天然中草药，在特定穴位进行灸贴，以气相应，以味相感，通过药物对穴位的温热刺激，温煦经络阳气，驱散内伏寒邪，以达到清宣肺卫、健脾益肾、化痰平喘、通经活络的作用，从而提高机体免疫能力，预防和治疗多种慢性肺系疾病。此属于“冬病冬防”。

虽然“三九贴”敷法蕴含中医科学精华，但并不是所有的人都适合贴敷疗法，而且在贴敷的时候也要方法得当。比如急性呼吸道感染、发烧期间不能贴敷；皮肤对贴敷药物极度敏感者不宜贴敷；特殊体质及有接触性皮炎等皮肤病以及贴敷穴位局部皮肤有破损的不适宜贴敷。

值得提醒的是，贴敷部位有微热感或微痒感是正常的，不需要处理。如果出现明显的红、肿、痛及瘙痒，就要及时揭掉药膏，避免抓挠。如果贴敷部位有水疱，应到医院皮肤科，在医生指导下治疗，不要自行处理，以防感染。另外，在“三九贴敷”的贴敷期间应忌烟、酒及生冷、油腻、辛辣等刺激性的食物及海鲜，以免影响治疗效果。

济宁市中医院

济宁市首届“拒绝暴力 感受温暖”消除对妇女的暴力公益活动在文化广场成功举办

11月25日是国际消除对妇女的暴力日，为呼吁更多的人参与谴责和制止对妇女的暴力，让受到暴力侵害的妇女感受到政府、各妇女组织以及社会大家庭的关心和保护，11月24日上午九点，由济宁市妇联、济宁市总工会、济宁电视台、齐鲁网济宁记者站主办，济宁红房子医院协办的济宁市首届“拒绝暴力，感受温暖”消除对妇女的暴力大型公益活动在文化广场成功举办。

活动在细雨和寒风中如期举行，寒冷并没有浇灭大家将爱心传递的热情。来自济宁各地的拍客、骑行爱好者、法律援助律师、医院专家护士团、爱心志愿者共数百余人纷纷参与到了活动中来。幕布签名、文艺演出、拍客采风、家暴图片展示、免费律师咨询、测量血压等一系列丰富多彩的活动形式吸引了大批市民。同时，骑行团发起了反家暴骑行活动，百名骑行志愿者身披着印有“拒绝暴力 感受温暖”主题的红色马甲进行了绕市区骑行。

此次活动赢得了市民的广泛赞誉，大家纷纷表示“拒绝暴力 感受温暖”消除对妇女的暴力公益活动，让大家了解了国际消除对妇女的暴力日，传递了对女性的关爱，弘扬了社会正能量。(李奕)

“健康讲座”走进农家院

为使广大的农民群众身心健康，目前，梁山县卫生局在全县15个乡镇、街道、开发区开展“健康讲座”进农家活动”，给农民撑起“保护伞”，颇受广大农民群众的好评。

梁山县卫生局借助万名医生下农村的有利时机，精心组织县人民医院、县中医院、县妇幼保健院、疾控中心、寿张集医院等医疗单位在农家院落、乡镇集贸市场、电视台开展“健康讲座”活动。由县人民医院崔宗良、县疾控中心专家赵志礼，县中医院针灸科张远东、妇幼保健院王有志等专家医生讲解健康知识。在拳铺镇65岁的张大爷通过对身体状况的常规检查以及“望、问、闻、切”，经测量血压显示正常后高兴不已，他高兴地说道：“党的政策好啊，过去是小病靠抗，大病靠拖，卧床不起才上医院。现今有新农合，不但生活有保障，看病负担也轻，医务人员还定期来为我们义诊讲解，普及保健常识，如今真的是享福啊!”。在走访农户的过程中，发现村民们的健康知识比较薄弱，而他们的健康问题又比较突出，为村民们举办“健康讲座”，把健康知识、健康理念植入村民的心中，帮助他们养成良好的生活习惯。“医生讲的这些，我以前没有注意过，吃东西也比较马虎，所以得高血压这一两年来，血压只升不降。今天听下来，觉得讲得很有道理也很科学。”寿张集村民万兆芳激动的说，感谢县卫生局为村民们的健康着想。目前，举办各类“健康讲座”活动30期，受教育数达38万人次，深受好评。

(杨玉建 王志方)

走进福德·品味爱的味道

11月23日上午，由济宁福德投资有限公司举办的《走进福德·爱的味道》媒体观影活动及首映礼在冠亚星城举行。此部微电影是由济宁福德投资有限公司出品，山博影像工作室拍摄的济宁首部本土关于家庭投资理财的情感电影。

该影片主要讲述的是一对80后年轻小夫妻幸福美满的生活。娇俏美丽的妻子原本过着像红太狼女王般的受宠生活。突然有一天，看似忠厚老实的灰太狼丈夫竟然会背着爱妻和别的娇俏女子约会，一通电话引起了一个家庭的轩然大波，面对金钱、美女，丈夫又将何去何从，在这背后又隐藏着什么样的秘密？《爱的味道》带您诠释爱的真谛。

此次微电影的拍摄，利用电影游刃有余的镜头捕捉，使人们发现在影像背后的乐趣。通过传播企业文化影响大众，并拉近情感距离，建立客户信任度，最终建立客户通道，传播福德公司形象。为推动济宁本地微电影的发展起到了积极的作用。

金宇家居“感恩续”即将引爆

今年最后一次，错过等明年!

由济宁家居业龙头企业金宇家居与近1000家一线家居品牌工厂承办，共同打造的感恩节活动“2013抄底直销‘感恩续’”即将于11月30日在金宇家居隆重举行。

本次“感恩续”抄底直销活动汇集国内近1000家一线家居品牌，全部与其工厂直接签订协议达成促销。众所周知，金宇家居的雄厚实力决定其强大的资源整合能力，及品牌服务管理能力，举行“2013抄底直销‘感恩续’”是金宇家居将其众多品牌进行资源整合，场内全部品牌都将全部推出工厂直销抄底价进行抛货销售。

据金宇家居透露，借“感恩节”这个节日，举办“2013抄底直销‘感恩续’”应该算是本年度最后的家居促销大礼包了。金宇感谢一年来厚爱金宇、支持金宇的人，而且最应该感谢的就是济宁市的广大消费者，通过工厂直接让利、经销商让利和商场补贴相结合的方式，以单品专供、品牌全场工厂直销抄底价、礼品促销等各种手段，保证了本次活动为名副其实、不可复制的实惠选择。除了大力度的贴现惠民之外，还有多家国内外高端品牌家居秒杀活动，秒杀产品打出的都是市民们以往从未见过的惊爆产品，高端名品，并且价格低廉，相信没有比这更实惠不过的了。当然，整场活动中，还有必不可少的抽奖环节，而且本次的抽奖与以往有所不同，商场增加了抽奖的频率，同时还增设现金奖，全天按照不同时段抽奖，只要在金宇家居商场内购物满一定金额的顾客朋友，即可领取抽奖券一张参加商场抽奖活动，只要您有足够的自信，幸运大奖招手等您来拿!

金宇的领导说，本次金宇家居“感恩续”活动是历年感恩活动力度超大的年底促销活动，举办此类活动的主要目的在于：在当前经济疲软的形式下，进一步拉动济宁当地的经济消费，活跃整个家居市场。另一方面，也为了再度回馈所有的济宁市民，将“感恩济宁、回馈市民”这一永恒不变的主题持续到底，坚信到时定会让广大济宁市民第一时间以最实惠超值的价格买到他们最理想的产品，真正做到福享全民。

(海波)

运河导医 济宁市妇女儿童医院 每周三、周四免费为仙营街道内的社区老人体检。