

27日
生活指数



旅游:一般
温度低,风大,外出
注意防风保暖。



穿衣:寒冷
建议着厚羽绒服等
隆冬服装。



感冒:极易发
强降温,极易感冒。



交通:良好
气象条件良好,车辆
可以正常行驶。

罗汉参如何吃出健康来

不可生食,略有失水和发芽不影响食用

罗汉参应用方法简单多样,可根据菜品制作要求用原型、整个去皮,或切成片、块、丁、丝、沫等进行单用或配用,无论做什么罗汉参必须做熟食用(注:不可生食,略有失水和发芽不影响食用。)

单县天祥罗汉参专业合作社是全国唯一拥有原生态罗汉参标准化生产基地,他们经过多年研究归纳成以下10种食用方法:

(1)清蒸:罗汉参直接清蒸熟食,质地晶莹、味道甘美,养人肠胃,去热咳,可消除口腔异味。

(2)做粥:将罗汉参少许切成

小块或丁做粥,味香润滑、能提高食欲。

(3)磨浆:用豆浆机以1:5加水磨浆去渣煮制,煮时应随时搅动,沸腾后加糖少许即可,饮用香甜可口、清热解毒、减肥养颜。

(4)煲汤:煲汤时加入少量罗汉参,汤香味美,风味更佳。

(5)白沙:将罗汉参去皮清蒸熟后加入适量蔗糖,香甜可口、甘爽怡人、润肠通便。

(6)拔丝糖醋:去皮过油后放置熬制可拔丝的糖液中拌匀出锅即为拔丝,如用糖浆浇之,即为糖

溜。

(7)五香、麻辣、椒盐:罗汉参去皮过油后用五香料、麻辣料和椒盐料拌之即可,外脆内面、美味可口。

(8)配荤做菜:将鸡、鱼、肉、排骨等炖制,七成熟时加入罗汉参去皮切块下锅炖之,肉鲜味美、香而不腻。

(9)炒虾仁:罗汉参切片与虾仁同炒,鲜嫩润滑美味不腥。

(10)烧甲鱼、羊肉汤时,将罗汉参整个或切块放入汤内烧制,肉鲜汤香不腥不腻,别具风味。



218名社会监督员 现场“揭短挑刺”

本报巨野11月26日讯(记者李德领 通讯员 谢新华 孔祥杰) 25日,巨野县营里镇社会监督员刘全民来到镇行政服务大厅,查看工作人员工作情况,并听取群众对工作人员及办事效率的意见,像刘全民这样的社会监督员,巨野县共有218名,他们当中有人大代表、政协委员,也有村干部。

巨野县为加大自身内部监督力度,从不同阶层、行业聘请了218名社会监督员,重点对政府服务态度、职责履行、党风廉政建设等方面的情况进行监督,社会监督员统一由政府聘任,统一培训上岗,统一指导考评,义务开展工作。

相关链接

罗汉参又名土栗儿、香芋,是我国现存稀有作物,属于豆科草木植物,地下根块,呈不规则圆球状,富含钾、锌、铁、钙、镁、硒、铜、锰等16种矿物质、微量元素;17种氨基酸,并含有丰富的淀粉还原糖、粗纤维、粗蛋白、VC、VB1、VB2等多种营养物质,具有解毒、美容、滋补、保健作用,可药亦可食用。



《无人区》发双雄花絮 徐峥黄渤越虐越颠覆

《无人区》是导演宁浩再一次打动观众的一部令很多人期待万分的作品。该片是宁浩执导的国内首部西部公路片电影,主要拍摄场地集中在新疆的哈密、吐鲁番、克拉玛依等地的戈壁沙漠等无人地带。影片于2009年3月开机拍摄,预计将于2013年12月3日正式公映。

影片由徐峥、余男、黄渤领衔主演,《无人区》讲述的是一天一夜加半个上午零六分钟发生的故事,现在大家看到的人物造型只是片中的一部分,将来观众会看到很多不同于以往的变化。在片头我戴着眼镜、穿着衬衫,特别斯文,一副有学问的样子。但随着影片剧情的发展,这

个角色最终成了一个行侠仗义的佐罗式人物。

日前,徐峥黄渤“双雄”版制作花絮日前正式曝光。这两大贺岁帝出演《无人区》都付出了不少艰辛,但镜头同时也记录下了两人在四年前的肆意和洒脱。黄渤直言,《无人区》是他们成长的一个里程碑。徐峥也认为这是他们走向成熟的开始。



众寻吧相亲

免费相亲,众寻天下 www.zxlove.cn
婚介,不成功不收费。
幸福热线: 5589797 QQ: 800062067
地址: 双河路汽车站对过海联商城5009号

华帝厨电

“寻找陪伴20年的感动” 老用户免费折换新灶具

11月25日,华帝集团系列活动“寻找陪伴20年的感动”正式启动。据悉,为感恩回馈华帝灶具老用户,活动期间,凡是华帝的老用户凭10年前的华帝旧灶具及相应的购机发票,去临近华帝专卖店可折换指定的新灶具。

二十年的时间,可以成就一颗种子到参天大树的变化。二十年的时间,可以成就一个

婴儿到青年的成长。二十年以来,数万台灶具陪伴菏泽区域数万家家庭度过无数个幸福快乐的日子。也正是因为有了消费者的支持,才成就了菏泽华帝销售公司跨越式发展,未来华帝将继续秉承“客户满意是评价我们工作的唯一标准”的原则,更优质,更高效的服务消费者。

(齐讯)

华帝20周年庆典
华帝荣耀20年感恩
活动时间: 2013年11月28日至12月8日
100台热水器预存100抵1500
预存100抵1500 再送百元大礼
百台千元热水器免费送
全城搜寻老客户 免费以旧换新机
工厂直供 特价套餐限量售

巨野县物价局

全力做好 规范涉企收费工作

近日,根据荷办发[2013]41号文件和《巨野县规范涉企收费工作实施方案》的通知精神,县物价局全力做好规范涉企收费工作。此次共清理、取消涉企服务收费项目14项,免征收费项目5项,降低收费标准4项、行政事业性收费转服务价格2项,并迅速将各项收费优惠政策,以书面形式通知各涉企收费单位及时办理《收费许可证》变更手续,

经统计已变更10个收费单位12项收费项目。

调整后的涉企行政事业性收费项目及服务价格已集中公示,同时通过“12358”价格举报电话,行风热线等形式,及时受理解决企业反映的情况和问题,确保政府出台的优惠政策落到实处,为企业的健康发展创造更加宽松的营商环境。

(左冬雁)