

省会城市群建设又有大动作,济聊签署“五个一体化”战略协议 济南聊城将力推电话区号统一

本报济南11月29日讯(记者高扩 张跃峰)省会城市群经济圈的建设又有大动作。11月29日,聊城市委、市政府在济南召开济聊合作发展恳谈会,会上签署济南聊城两市战略合作框架协议。济南聊城决定从发展规划、基础设施、产业发展、要素市场、生态保护五个方面全面推进济聊一体化。

在发展规划一体化方面,聊城将主动融入济南发展大局。两市在编制总体规划和专项规划时加强沟通衔接,达到整合资源、优化功能、科学布局的目的。

在基础设施一体化方面,推进济聊城城际铁路、聊泰铁路、济聊一级公路等涉及两市的重大交通工程,推动两市公路路网全面无缝对接,实现两市电话区号、移动网络统一。

在产业发展一体化方面,促进两市产业关联度较高的企业开展合作,搞好两市农产品生产基地、批发市场和大型超市对接,把聊城打造成济南市优质农



29日,在济聊发展恳谈会上,聊城和济南签署“五个一体化”战略协议。本报记者 张超 摄

产品供应基地和济南货物中转物流仓储基地。积极推进两市旅游资源整合开发,共同打造“山泉水圣”精品旅游线路。

在要素市场一体化方面,支持济南各类金融机构及服务中介机构在聊城设立分支机构,加强两市在科技、人才、文化、教育、医疗等领域的合作交流,实现劳动力市场相互开放和劳动力无障碍流动。

在生态保护一体化方面,加强两市生态环境联合监管,建立跨行政区域污染事故的应急协调处理机制,共同治理突出的区域性、流域性环境污染问题。

当天,济聊合作的200多个项目集中签约。聊城市委书记林峰海说,“融入济南,更重要的是理念、思路、节奏、标准、效率、作风等方面融入。”

济南到聊城,坐城轨只需27分钟

济聊城际轨道交通济南至长清线环评昨公示

本报济南11月29日讯(记者喻雯)29日,新建济聊城际轨道交通济南至长清线(暨城市轨道交通R1线)环评首次公示。2018年建成后,济南到聊城的车程可缩短至27分钟。

从公示线路来看,济南城市轨道交通R1线,已正式融入济聊

城际轨道交通,“变身”济聊城际铁路济南至长清线。

记者了解到,目前市民前往聊城,多走济聊高速,这条高速也是两市之间最为便捷的一条交通线路。相关数据显示,济南到聊城之间的公路里程约为111公里,车程至少要1.5小时。

有关人士透露,济南即将建设的轨道交通项目将向西延伸,从长清、平阴直到聊城市区域内,预计途经聊城东阿、高新区、凤凰湖旅游度假区三地,并设站点。济聊城际轨道交通建成后,可将济南与聊城的车程从目前的1.5小时缩短至27分钟。

延伸阅读

聊城市级行政审批精简207项 打造审批项目最少、速度最快城市

29日,在济聊合作发展恳谈会上,聊城市委书记林峰海说,聊城正在实施“二次创业”等一系列重大措施,目前已经将367项市级行政审批项目精简为160项,努力打造全省及周边地区审批项目最少、速度最快、收费最低的市。

今年,聊城确立了“东融西借,跨越赶超,建设冀鲁豫三省交界科学发展先行区”的奋斗目标。“东融”,就是全方位融入省会城市群经济圈,通过融理念、融产业、融交通、融环境,实现在山东西部率先崛起。“西

借”,就是借助国家中原经济区战略,借力发展、借机突破、借势而上,抢占冀鲁豫三省交界科学发展的制高点。力争到2015年,全市地方财政收入实现翻番,突破200亿元,在“十三五”未达到全省平均水平。

在发展格局上全面对接济南,在聊城市区、茌平县、东阿县之间的“大三角”地带规划建设“转调创”高端产业集聚区、“四化协调”综合改革试验区。启动江北水城旅游度假区建设,为东融济南、承接产业、协作发展打开广阔空间。

对接聊城,长清平阴是桥头堡 两市将建联席会议制,加强对接合作

据介绍,当前和今后一个时期,济南市和聊城市将建立健全联席会议制,全面加强对接合作,完善多形式、多渠道、多层次的联系机制和工作平台,共同研究协商合作发展的重大事项和问题,特别在交通、物流、旅游、会展、现代农业、新型工业等方面,率先融合发展。

在区域发展上,济南市将把长清、平阴作为济聊发展的桥头堡,率先推进。鼓励济南

相关企业和单位到聊城设立分支机构,推动融合发展。

济南还将倾力支持聊城跨越发展,并希望聊城市各行业企业充分利用济南高新区、综合保税区、国家信息通讯国际创新园、国家综合性新药研发技术大平台等重要载体,共同打造区域性产业链,增强城市群产业关联度和核心竞争力。

本报记者 高扩 张跃峰

笔者在正在举行的“2013东阿阿胶孝心行动”上了解到,作为难得的滋补佳品,秋冬吃阿胶进补已经成为人们的习惯。然而阿胶市场品牌众多、鱼龙混杂,加之正宗的阿胶产品价格相对较高,不少消费者轻信药店销售员的推销,贪一时便宜却买回了质量低劣的冒牌货。对此专家提醒称,阿胶进补一定要讲究道地性,不能只贪便宜而忽视功效,不然会买着便宜用着贵,得不偿失。

孝行齐鲁·礼敬天下
2013东阿阿胶孝心行动

食为先

价格便宜一小块,功效杠杠多倍 专家提醒:消费者购阿胶莫贪图便宜花冤枉钱

“东阿产阿胶”≠“东阿版阿胶”
功效差十几倍,得算性价比

“当时也不了解这个,对方说吃阿胶好,我看价格也不贵就买了。哪知道同样是东阿阿胶,功效会相差很多。”笔者在省城走访各大连锁药店时,一位购买了某品牌阿胶的刘女士如是说道,她用亲身经历告诉身边的朋友:别看都是东阿产的“东阿阿胶”,跟“东阿牌”的东阿阿胶相差很多,“东阿产”和“东阿牌”是两个概念。

她告诉记者,去年,她去朋友介绍后购买了点东阿阿胶调理下身体,当地去到一家药店购买东阿阿胶时,药店销售人员拿出一盒阿胶告诉她,这就是“东阿阿胶”。

头回买阿胶的刘女士看了看这盒阿胶的包装,发现盒子上居然有“东阿”两个字,但却没标明是东阿阿胶生产,于是向销售人员是怎么回事。药店销售人员见到刘女士有疑惑,就告诉她说这种阿胶做的是聊城东阿县产的,她误认为东阿产的阿胶都叫“东阿阿胶”。

刘女士回忆说,她当时一看价格才900多,觉得完全可以接受,于是在药店销售人员的引导下买了几盒这种品牌的阿胶。可是吃了一段时间,感觉并没有

明显的效果。

“中药材最讲究是否道地,选购时要不贪便宜,关键要算性价比,好的东阿阿胶药性、功效比差的高十几倍甚至几百倍,价格却只高出1-2倍,这样的药材才是性价比高。”一位中药品内资深人士告诉记者,作为中药材,其使用价值量在药性、功效。而中药材又分道地与非道地,同一种药材,道地与非道地的药性、功效相差不可以同日而语。

中医专家强调,中医讲究为区别非道地药材,确保中医药疗效,在道地药材药名前多冠以地名,以示其道地产区,如西宁大黄、宁夏枸杞、藏红花、川贝母、川芎、江正味、关房风、怀地黄等,甚至有些名贵中药材,其药名就与产地直接相关,如阿胶,南朝陶弘景就有“出东阿,故名阿胶”的论断。

“如陕西延安产的通草含所含的通草苷为3%,而河南产的却只有0.14%;而麻黄呢,在全国有20多个产地,这些不同产地不同品种生产的麻黄,其麻黄碱的含量相差高达20倍;同样是地黄,河南武陟产的和浙江慈溪的慈溪地黄,发现其麻黄碱含量相差810倍。”上述中医专家这样强调。他还特地向笔者算起了性价比,比如通草,道地的價格在30-60/斤,非道地的10-20/斤,道地与非道地价格相差三倍,其有效成分通草苷含量相差21倍多。

冬季补养巧算功效账

有效果的进补才最重要

其实,中药材因为道地性不同导致价格、功效不同的药材比比皆是。如宁夏枸杞的市场价格通常为其他非道地枸杞的2-3倍;四川产花旗参的收购价也是其他产区的2倍;坊哥野生虫草的收购价每公斤售价高达25000至30000元,而市场上均价仅在1000元/公斤左右。而这种价格上的差距,在东北人参上表现得最为明显——有几十万的哥参,也有几百块钱人工种植的人参。

同一种药材有如此巨大的价差,本质上还是因为在功效上有先天之别,一些重要药性元素含量的差别高达十几倍甚至几百倍,吃药见功效,吃了有何用?

其实,一些明智的消费者早已明白其中的奥秘,尤其在选择名贵滋补品时越来越重视其功效。

“你看这么冷的天,我就穿一件薄外套,里面也是一件薄毛衣,一点都不觉得冷,不信你摸摸我的手。”在济南泉城路西首歌王平民大药房西门店的东阿阿胶客服点,64岁的齐阿姨刚开好一斤阿胶,正在一旁看着熬胶的胶锅。要不是摸着她热乎乎的双手,你难以相信身材瘦弱的她在这么冷的天仍敢穿这

么少的衣服。

齐阿姨告诉记者,自己以前身子骨较弱,老感觉干什么事都疲倦,手脚冰凉,在屋里的时候上身衣服。后来有中医的朋友推荐她吃阿胶,一开始,看每斤近千元的价格,她也不相信会有好的滋补效果,抱着试试看的心态就买了一斤。“店员免费帮忙熬成阿胶浆,从立冬吃到立春,一天早晚各一次,没想到还真有效果。”齐阿姨回忆说,一斤吃完之后就明显感觉手脚比以前更有劲了。现在虽然每斤涨到了1098元,她仍坚持一进冬天就买东阿阿胶吃,慢慢地手脚冰凉的毛病就没了,人也精神了。

“其实东阿阿胶一斤1000多块钱真不贵,可以吃两个多月,平均下来一天也就10多块钱,你算算,就算不生大病,光治个感冒发烧一年下来也得几百块钱,早补养的话,少得一次感冒就省合算多了。”齐阿姨边说边给笔者算账,自己吃东阿阿胶以来几乎就沒生过病,医药费省下了。再者,东阿阿胶属于中药,服用后可以很好地滋补身体,没有什么副作用,不像西洋药片,长期服用损伤内脏。

业内人士表示,中药材价格高不代表性价比不高,买时价格低不代表用起来成本低。一些药食同源的中药材,如阿胶,就不能贪便宜而不讲滋补效果。

文/阿泰