

这个季节,省内很多好玩的地方因天冷而冷落下来,但有一个去处却因此火了,是一年中最好玩的时候。有人猜对了,那就是温泉。这些年,咱山东的温泉景点越开越多,愿意去享受一下的也越来越多。而如何泡、都该注意啥以及如何省钱等等,您知道吗?且听咱给您慢慢讲来。

天冷温泉热 咱们去泡吧

文/乔显佳

谁泡?

原则上各年龄段的人都可泡,但酒后和身体不适者莫参与

在温泉业内,对于参与者的年龄一般不做要求,小到牙牙学语的婴儿,大到古稀老人都可泡温泉。为满足家庭消费需要,较晚开业的即墨海泉湾温泉等,还特地为部分儿童游客设有浅水池,水温在37℃-38℃之间,只比儿童皮肤温度略高1-2℃,这种池子可以说是为儿童量身打造。

若老年人年龄在70岁以上,建议要有家人陪同着泡。尤其是高血压、心脏病等患者,需引起高度注意。患有以上疾病的老人泡温泉时,水位不宜超过小腹,以免水压加重心脏病和造成血压升高等。而每泡10-15分钟后,应出池稍稍休息一会儿。女性在生理期来时以及怀孕的初期和末期,最好不要泡温泉。

冬季饮酒人士增加,对此省内温泉无一例外明确地提出,无论身体强健与否,饮酒后都不建议或不允许进入温泉,这是因为较高的水温将使血管扩张,对身体健康有较大危害。在泡汤时,还应该注意多喝水补水。还有,患急性感冒、急性疾病及各种传染病的人,最好不要去泡温泉,不然给自己或周围都会带来不良影响。

对于泡温泉给人带来的好处,对温泉颇有研究的山东省旅游行业协会专职副会长丁再献称,长期泡温泉对缓解和治疗一些慢性病、肌肉疼痛以及皮肤癣确实有一定效果,需长期坚持才可,但不必夸大疗效,认为包治百病那就过了。

怎么泡?

温泉分三种类型,可以根据自己的需要和温泉特点选择。

目前省内17市均有温泉投入运营或者在建,这大大增加了省内游客的选择余地。选择温泉消费首先要对周边温泉的设施和服务有一定的了解,还要对周边的交通线路、景区、餐饮等有一定的了解,然后根据自身需要选择。

现有温泉一般分为城区温泉、近郊温泉和远郊温泉。在山东,城区温泉数量较少,只有聊城的阿尔卡地亚、沂南的智圣汤泉等少数几家。城郊温泉相距市区的距离一般要半小时左右的车程,省内温泉大多属于这种类型。另外就是相距市区较远的远郊温泉,这些温泉虽然距市区较

远,但大多有得天独厚泉质条件,酒香不浓巷子深。

按照泡温泉的基本程序,参与者一般需先到前台缴入场费后取号牌,如未带泳衣、泳帽则需要额外掏钱购买。有的汤池还明确要求戴泳帽,然后就是分男女入场,更衣。更衣之后就是赤条条地相见了,接下来需要先去淋浴区冲澡,让自己的身体适应外部环境,同时进行沐浴。然后,穿好泳衣、泳裤、戴好泳帽,就可以进入温泉区了。

在淋浴区与温泉区,有的温泉景区会有消毒池,游客只需赤脚或穿拖鞋从中走过即可,然后进入汤池。一般先从温度较低的汤池开始泡,逐步尝试高温汤池。每个汤池的旁边,都会有指示牌标明是何种汤池,具有什么功效,以及水温等等。

游客必须注意的是,现有的温泉泡池有的是男女分开,等到熏蒸和二次消费时才混在一起。有的则是泡汤时就混在一起,届时男女需提前穿戴好泳衣泳裤。如果是初来乍到的客人,拜托您在进入汤景区内仔细看好各种标识、文字提示,如果未看清进错区域,后果不堪设想。

怎么辨别?

当心有些卫生状况不佳的温泉池会冒充硫磺泉

据温泉行家介绍,我省临沂、齐河等内地现开发的温泉水质含硫磺,颜色多泛黄,偏红头;枣庄当地温泉因含有某些矿物质,颜色偏红;而像即墨海泉湾温泉等较少属于“海水温泉”,它含溴盐,水色看上去纯净透明。

冬季人体角质增多,泡的人多了明显影响温泉水质。俗话说“萝卜快了不洗泥”,在温泉业同样也存在着类似的现象,有的经营者在游客量多时,换水不及时,导致池中温泉水被污染,这时候有的商家则以“硫磺泉”为名搪塞经验不足的参与者。

对此行家支招,参与者完全可通过辨别水质颜色,区别硫磺温泉和被污染的温泉。前者水色泛黄,带有一股子硫磺味,看上去水并不污浊;而被太多人用过的泉水,水色发灰,捧起来看混有较多的人体角质。

泡汤时,有的消费者一味地追求数量,换池太频繁。实际并不可取,正确的做法应该是泡每个泉池时,都让身体充分“泡透”,之后再转移到下一个池子。泰安泰山温泉城等景区都有不少室外汤池,冬天可坐在汤池中观看空中飘下的雪花。行家建议初级体验者,可体验一下室内室外两种温泉,在冷热交替中获得更多的泡汤体验,增强体质。要提醒大家的是,室外温泉泉池与泉池之间经常有结冰现象,行走时应加倍小心。

泡温泉对浴巾需求量极大,平均每位

客人需要四五条之多,因此洗浴巾成为温泉景区一大任务,经常可见货车在温泉园区内运送浴巾。消费者应擦亮眼睛,避免浴巾的混用,并对不洁净的浴巾说不。

怎么省钱?

购“年票”,网购或错开假日都会便宜一些

我省有一定规模的温泉约有30家,纯泡汤入场价在数十元至200元不等,很多游客直喊“泡不起”。

在冬季,温泉属于一项高消费的享乐项目。即便有条件尝试的游客,也较普遍地反映价位偏高,偶尔才能泡上一次。接受采访的温泉业内人士也坦承,高票价确实制约了温泉市场的开发。

即墨海泉湾温泉负责人徐铭介绍,作为季节性明显的景区,省内温泉普遍存在冬季抢手夏季冷清的情况,造成资源的浪费。为开发淡季市场,他们推出“一天10元钱,天天泡温泉”项目,游客花3650元购卡,即可每天泡汤,相当于门票只需10元钱。青岛一位退休市民田先生,购卡后竟然从春节到现在,真的每天泡温泉,简直是将商家投资46亿元打造的旅游大项目当成了自家的汤池。

除此之外,各旅行社、旅游网等,纷纷提供订票业务,并有一定折扣。通过一些团购网站也能购到廉价票。

很多温泉景区设有客房,游客在非周末前往体验,一般可做到随去随住,价格也比较公道,一般三四百元即可订一个条件不错的标间。而到了周末和节假日,则需提前订房,有的需至少提前十天,且房价飙升数倍。为降低消费,熟悉路数的玩家尝试在温泉附近的商务酒店订房,泡汤时再与亲友一起前往,不失为省钱妙招。

(下转 B02 版)



逸周末公众微信号上线啦!只要加关注,您可以随时在手机上收看您喜欢的“逸周末”了。逸周末是齐鲁晚报精心打造的品质周末生活指南,每周五出版,给您吃喝玩乐全方位的服务资讯。每周主打稿件给你具体的周末生活方案;来自全省的周末活动资讯有好玩的好看的好听的随你选;还有我们为你贴心准备的周末菜谱、生活妙招、养生正解、时尚新鲜玩意儿和奇葩APP推介哈!除周五的每个工作日还将为您推送本报“日子”版的王牌栏目“纸条”等相关内容。

