

□韩爽

不知是不是因为“美女”这个词已经沦为一个信口拈来的客套称谓而贬值的缘故，最近流行用“女神”来称呼真正的美女。如果按此站队归类的话，一般来讲，我们身边大部分女人究其一生都只是“女人”；极少数女人可以谓之“女神”，但通常一跨过三十几岁的美貌巅峰，很快就跌下神坛，泯然众人；还有一种女人最令人称奇，她们前半生是“女人”，后半生是“女神”，仿佛被岁月保鲜过的容貌让人直呼“这不科学”！碰巧我身边就有这么一位“逆生长”的楷模，算得上普通人里的“励志女神”一枚。

假如你走在路上，看到迎面走来一名女子，漆黑的披肩发，覆眉的齐刘海，眼神明亮，身姿轻盈，并且整体看上去毫无违和感，你可能完全不会在意，更不会将其与“女神”二字联系起来。但假如我告诉你，她已经45岁“高龄”了，有一个18岁的儿子，你会不会倒抽一口冷气，同时倒退三步，以便多看她几眼呢？哈哈，拜托，这不是周慧敏也不是伊能静，而是一名普普通通的家庭主妇：我的大姐姐。没有刻意追求“逆生长”，却在她波澜不惊的人生里上演了一出“女人变女神”的华丽逆袭。

四十五岁，这个很多女人已经开始“自我放弃”的尴尬年纪，大姐姐却不紧不慢地踩着她十几年来惯常的步调生活：早上起来必定要喝一大杯水，一天下来喝足“八杯水”不在话下，中午雷打不动地睡她的美人觉，不饮茶不喝咖啡不熬夜，出门无论上班还是去菜场，都习惯画一点淡淡的妆，尽管白皙细致的皮肤素颜朝天也完全OK。她的衣服没有很名贵的，但是对质地和剪裁非常挑剔，鞋跟都在七公分以上，从不会贪图舒服而穿得松松垮垮。万年不变的长直发，顶多简单修剪下，从没有烫染过的发质，丝缎一般柔滑。无论到哪里，包里永远躺着一支口红，泛着优雅的哑光。

作为典型的贤妻良母，大姐姐煮得一手好菜，自己却从来只是浅尝辄止，更从未见过她吃过零食。“不饿的时候就不吃”这条准则让很多女人望而却步，在她却是很容易做到的一件事，一如她的性格，单纯平和，与世无争。丈夫忙事业，儿子忙学业，她便包揽下全部家务，每天下班回到家洗洗涮涮，烧菜做饭，难得有闲下来的时候，却也因此练就一副杨柳细腰的好身材。

繁忙的家务并不妨碍大姐姐跟孩子一起成长并乐在其中，正如美国艺术家塔莎·杜朵说的：“身为主妇不代表无法钻研学问，你当然可以一边熬煮果酱，一边阅读莎士比亚。”儿子做牙齿畸形，她查遍资料，跑遍医院，自己几乎混成半个牙医；儿子小提琴考到十级，她的艺术气质也与之俱增，可以与人谈论《丰收渔歌》的跳弓和泛音，以及吕思清和李传韵谁的琴技更出色。有时看她拎着琴盒，白衣黑裙长发飞扬的样子，恍然有种艺术系女生的错觉。

而最难能可贵的是，她不仅是“看起来”年轻，她是真的表里如一的年轻，人到中年还保有一份不衰的少女情怀：讲起话来依然像那些年轻的女孩子一样叽叽喳喳，每次见了面都会向我推荐最热门的韩剧，交流穿衣护肤心得，讨论眼线膏好用还是眼线笔好用；有时同我煲上半个钟头电话粥，只因为我卷首语的某句话写到她心坎里。

见过大姐姐年轻时的照片，并非天生丽质的美女，有点婴儿肥，有点不修边幅，可结婚生子后，却不知受了什么点化，仿佛脱胎换骨般，一天天越变越美。与此同时，她的老公也越来越热衷于“携夫人出席”各种场合，然后指着拍回来的照片向家人炫耀，自己的太太是得到最多赞美的那一个——带着股“酒不醉人人自醉”的飘飘然。

前些日子，大姐姐用彩信发过来一则新闻，日本一位106岁老人在获得“最佳着装奖”时发表了这样一句获奖感言：从不讲究时尚的那天起，人会变老。几分钟后手机响起，她在电话那头很诚恳地说：我觉得，你可以把这句话写进你的卷首语……

而我更想在此引用的一句名言，语出亚伯拉罕·林肯：“一个人要为自己四十岁以后的容貌负责”。对于女人来说尤其如此——你对待生活是积极还是消极，对待自己是自律还是自弃，对待别人是宽厚还是刻薄，四十岁后再看吧，你的容貌和身材足以说明一切。

所以，记得时刻提醒自己：只有首先对自己负责，你才能过得快乐并且鲜活。不妨把美丽当作一场持之以恒的修行，对生活投入充沛的精力和热情，努力保持属于每个年龄段的最美好的状态，让自己的每一步都走得很精致，很优雅，这样的你，无论在谁眼里，都是当之无愧的励志女神。

消费，
是一门艺术
消费，
是一种态度



本期主打>>>
励志女神修炼计
D02-D08

让女人幸福的励志名言

英国作家萧百纳曾说过：“只有年少时拥有年轻是件可惜的事。对我而言，随着年岁增长，日子过得更充实，且懂得享受生活乐趣。现在就是最好的时光。”

——塔莎·杜朵(美)

给爱美的女人们：1、要有吸引力的嘴唇，请说好意的言语。2、要有美丽的双眼，请寻求他人的优点。3、要有纤细的身材，请与饥民分享你的食物。4、要有亮丽的头发，请让小孩每日触摸你的头发。5、要有自信的态度，请学习你不曾学过的知识。

——奥黛丽·赫本(英)

女人是一所学校，所以男人就容易毕业，除非你是一所名校，你不仅有优美的校园，而且你还得有丰富的藏书，另外你得设置很多有吸引力的课程，这样男人才会在你这所学校读下去——本科四年，研究生三年，博士再三年……即使将来他赚了很多很多钱，他也愿意把钱捐献给自己的母校。美丽让男人停下，智慧让男人留下。——陈彤(中)

银座 INZONE

珍贵鱼子精华
年轻逆转而生

见证活细胞精华传奇

来自瑞士的顶级护肤品牌
La Prairie 莱珀妮于12月14日
在山东银座商城隆重开业



la prairie
SWITZERLAND