

自信人生 步步为赢

在我们这个时代，容貌和年龄不再是评判女人是否有魅力的唯一标准。一个女人要成为快乐的女人，幸福的女人，仅仅追求外在的美丽是远远不够的。只有懂得修炼“内功”，经营人生，让自己变得独立自信，内心强大，你才会成为“不老的女神”。 □微微凉

人生没有回头路可走，女人的花期更是短暂，因此，从18岁到28岁，28岁到38岁，以及38岁以后的三个阶段里，每一步都必须走得扎实漂亮，并且活出属于每个年龄应有的美丽与风采。读一读以下这些忠告，看看聪明女人如何经营自己的人生——

18岁至28岁 ——学识是最好的装饰品

1、多读书，多思考。其好处到你25岁以后会逐渐显现。知识才能改变命运，而老公只能改变你的生活，你可以是知识的主人，但只是老公的配偶。

2、争取考入一个起码二流的大学，当然一流最好。读大学的时候不要错过谈恋爱，更不要错过一切可以自我表现和锻炼的机会。殊不知最近高调曝光的王力宏和李云迪女友，都是拥有高等学府“学霸”身份的美女兼才女，惹人艳羡。

3、每天把自己打扮得漂亮可爱一点，投入地爱一次，大多数女人需要一次刻骨铭心的爱，这样可以尽早出现情感免疫，也可以为未来的日子留出更多理性的空间。

4、如果你不打算“丁克”，条件又允许的话，趁着父母还可以做兼职保姆，抓紧时间生个baby，这种结果对于一个重视正常流水线生活的女人来讲是有必要的。

励志明星

曾子墨：
金融才女的华丽转身

修心书籍



《20几岁,决定女人的一生》
(南仁淑/著)

教你“在最恰当的地点，最恰当的时间做最恰当的事”，把前人对20几岁花样年华的总结和思考，透过文字与经验告诉晚辈，就看你如何撷取精华了。

李靛蕾：
才气逼人的“王的女人”



这一位虽然不是娱乐明星，但近期受关注的程度不输于任何一个明星。除了“王力宏正牌女友”这张亮眼标签外，李靛蕾的真实身份是哥伦比亚大学在读研究生，据传曾在华尔街巨头摩根大通工作数年，还曾在爱马仕、雅诗兰黛相关企业任职，从事奢侈品运营管理。

《婚姻是女人一辈子的事》
(陆琪/著)



“情感奶爸”陆琪最新力作。作者作为奉行女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何获得婚姻的幸福。

28岁至38岁 ——内涵远比外貌重要

1、过了28岁以后，要全力以赴自己的事业，这时候的你最累的，既要是个好妻子，还要是个好员工，如果你很荣幸地成为中层，那恐怕你绝不担心减肥的事情了。当然也不是每个女人都拥有这种强烈的事业心，但至少你可以做一些自己喜欢的事情，哪怕写点文章，琼瑶阿姨写的东西就卖了不少钱，也许你比她还强。不要告诉我你只喜欢躺在沙发上看电视和吃零食。

2、不要忘了抽空读读书和报纸，因为你已经不是小女孩子了，内涵远比外貌重要，不过你还可以买毛绒玩具。

3、要有几个红颜和蓝颜知己，红颜知己可以让你了解和放松自己，蓝颜知己有助于你了解男人和这个社会。

4、买一套自己的房子，可住可租。有机会不妨出国旅游，既放松又长见识。实在资金不足还可以骑自行车出去看看路上的帅哥，好心情是自己创造的。

5、一定要做一个经济独立、思想独立的女人，在这个前提下，找个尊重你的好老公，毫无压力地做只小乖猫。

励志明星

徐静蕾：
书法自成一派

修心书籍



《遇见未知的自己》
(张德芬/著)

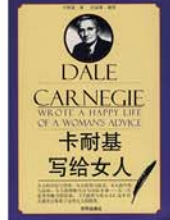
本书在台湾创下出版四个多月热卖三万本的奇迹，是一本好读、好用也好学的“现代修心书”。

刘若英：
文笔也像奶茶般温暖



知性的“女文青”刘若英，喜欢用文字记录对生活的感悟。曾出版作品集《我想跟你走》，文字古拙而充满灵性，似台词又像歌词，隐隐的总让人觉得应该有微弱乐声相伴。

《写给女人》
卡耐基/著



被誉为“品位女人的处世圣经”，汇集了卡耐基夫妇写给女人的所有作品。用鲜活生动的事例和独特的视角，分析了女性认识自我、完善人格、提升魅力需具备的诸多要素，提供了切实可行的人生指导和精神启迪。

38岁以后 ——气质是岁月的恩赐

1、这时候的女人气质最重要，气质离不开内涵，感谢你曾经读过的书和奋斗自省、乐观付出的生活历程吧，气质是装不出来的。

2、38岁以后的女人一定要有自己的事业，这个事业不一定是公司、生意，而是能让你的生活充实的，同时也能给别人带来或多或少快乐的事情。

3、终于可以比较放松和安全地处理两性关系了，况且臭鸡蛋对你的关注度也下降了，除非你是公众人物。

4、如果没结婚，还可以来一次恋爱。

励志明星

赵雅芝：
逃离岁月魔爪

修心书籍



《幸福要回答》
(杨澜/著)

杨澜对新书做出自荐：“每个人的幸福都是一张网，不是单一的线条，希望这么多女人独特的生命体验和故事能给读者带来启发”。

周慧敏：
才女如此多娇



作为公认的“玉女掌门人”，周慧敏足足美了20多年，这和她与世无争、平淡从容的性格不无关系。身在娱乐圈，走的却是与一众女星不同的路线，不张扬，不作秀，实属难得。其实，周慧敏的才华一直被人遗忘，她不仅画画了得，钢琴达十级，文字水平也不赖，是娱乐圈屈指可数的“内涵美女”。

《女人好命不如好心态》
(李少聪/著)



有一些女人，相貌平平，婚姻受挫，职场坎坷，但她们却常常能捉住幸福的小手。为什么？答案在于三个字：心态好。正所谓，好命不如好心态。



LINK 经典影视剧里的“励志姐”

《初恋这件小事》
励志指数：★★★★★

励志看点：为了缩小与心目中“男神”阿亮的差距，平凡的初中女生小水做了很多傻傻的小事，努力让自己一天天变得完美，直到不知不觉成长为男孩们眼中最美丽、高不可攀的校花级女神。



《公主日记》
励志指数：★★★★★

励志看点：高中生米娅(安妮·海瑟薇饰)16岁生日那天，发现自己的真实身份竟然是欧洲小国吉诺维亚的公主。影片的重点就放在这个当代灰姑娘如何变成公主的过程。当米娅呈现高贵迷人的公主姿态时，整个屏幕都被hold住了！



《我叫金三顺》
励志指数：★★★★★

励志看点：神经大条的胖女孩金三顺用她成功逆袭高富帅的经历告诉所有女性：即使生活欺骗了你，爱情伤害了你，也不要垂头丧气，也不要承认“人生也不过就是这么一回事”，而是要变得更勇敢、更坚强！