

# 试吃团走进吴府一块豆腐

美味、健康、时尚,让食客赞不绝口



## 吴府一块豆腐简介

豆腐是中华民族对人类文明的贡献之一,不但蛋白质含量高,而且在质量上可与优质动物蛋白如鸡蛋、牛奶相媲美。大豆蛋白可以完全满足人体对各种必需氨基酸的需求。大豆蛋白具有降低血液中的胆固醇含量的效果,每天只要至少摄取25克以上大豆蛋白(相当半块豆腐),就可以降低血液中的胆固醇含量,有效预防心脑血管病。

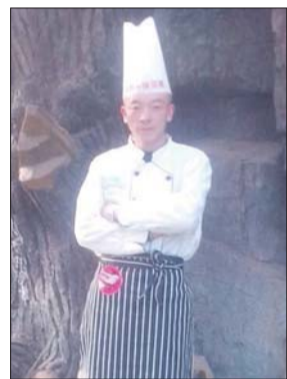
豆腐鼻祖为汉代淮南王刘安,因其白嫩、细软、味纯、入口即化,为朝野上下所喜爱。

1895年开创了关东第一家豆腐作坊“吴府一块豆腐”声誉日盛,百年历史。

2004年,吴府一块豆腐酒店于南大街155号,西山加油站东50米处建店开业,以健康、营养、美味为要求,将豆腐白嫩、细软、味纯融入现今的餐饮时尚。一块豆腐以从汉代淮南王刘安创造流传下来的民间与宫廷保健养生美食——豆腐作为酒店特色,沿用古老的制作流程结合现代工艺,现场制作豆腐,烹制豆腐,配以其私家经典菜肴,以饱天下人之口福。



## 三道美食教你做



### 厨师简介

孙旭,吴府一块豆腐酒店行政总厨。青岛啤酒节国际烹饪大赛特技金奖,欣和杯特技金奖,所做西施豆花鸡被评为山东省十大特色名菜之一。

拿手菜:蜜汁排骨、风味蟹黄豆腐、吴府明炉功夫锅等。

### 风味蟹黄豆腐

主料:豆腐、咸鸭蛋黄。  
调料:白糖、盐。

做法:豆腐切片,入锅炸;加入咸鸭蛋黄翻炒均匀;最后加入白糖、盐适量,炒匀即可。咸鸭蛋黄要多一些才能更均匀地包裹豆腐。

### 香辣美容蹄

这道菜是吴府一块豆腐酒店的私房菜,属川菜系。这道菜的关键就在于汤,据孙旭介绍,香辣美容蹄的汤是从酒店开业就一直在熬着的,汤越熬味道越浓,再加上汤中含有40多位中草药,使得这道菜更加难得。

### 农家饭

农家饭是吴府一块豆腐的主打面食,据孙旭介绍,其实这种面食制作非常简单:窝头是用白面和玉米面和面,加入红枣和红小豆,像正常蒸馒头一样制作就可以了。

虽然制作方法简单,但是味道却非常好,而且营养丰富,大家可以在家试着做一下哦!

专刊记者 庄粟

12月9日,18:20分,试吃团成员准时到达位于南大街155号的吴府一块豆腐。此时的吃货们,难掩期盼的心情,兴奋得像小孩子一样。

推开大门,小伙伴们都惊呆了。“我们穿越了吗?”手写的粉笔字提示语,仿古的墙面设计、棚顶悬挂着红灯笼……古色古香的布置,让吃货们仿佛置身古代一样。

“欢迎光临!”酒店初经理热情地招呼道,随即带着大家来到了包房。“好像古装电视剧里的酒楼啊!”吃货们说道。大家入座的同时,服务员已经给每位客人倒好了现磨的豆

浆。“大家先喝点热豆浆暖暖和和,这都是我们自己磨制的豆浆,健康营养。”服务员介绍道。

几分钟过后,服务员们就排着队开始上菜了。一盘一盘的精美端上桌,也伴随着吃货们一声一声的惊叹。

高汤海参、风味蟹黄豆腐、香辣美容蹄、辣根鸟贝拼盘、吴府小炒、虎皮铁板烧、干锅有机花菜、吴府明炉功夫锅、枫叶羊排、清蒸牙片、农家饭,看着这一桌子的菜,吃货们竟然有点不知从何下手的感觉,每道菜都色香味俱全,每道菜都不容错过。

“据说这道风味蟹黄豆腐非常特别,过油炸过的豆腐却滑而不腻,咸甜可口。”李女士

说道。看来李女士之前也是做足了功课,所以才会对“一块豆腐”试吃活动更加期待。

本次试吃活动,吃货们秉持了“光盘行动”的宗旨,把桌上的美味消灭得一干二净。

“很期待下一次的试吃,这个活动让本来陌生的人们走到了一起,结识了新的朋友,是一种难得的缘分。”王先生感慨地说道。

你还没有加入我们的试吃团吗?你还没有参加过试吃团的试吃活动吗?亲爱的读者们,快快加入到这个大家庭吧!这里有新的朋友,新的美食体验!我们的电话是:6791392 18615963966;QQ群是:279660205。

# 35米高圣诞树亮相香港新世界百货

烟台店本月19日正式开门迎客



近日,一颗高达35米的巨型圣诞树矗立在新世界百货户外广场。来自香港的新世界百货也正式宣布将于本月19日在烟台开门迎客。记者看到,现场已有不少市民围观拍照。

随着圣诞节临近,莱山区圣诞氛围也愈发浓厚,据相关负责人介绍,12月24日圣诞节当天,新世界百货还将举办大型圣诞狂欢活动,给市民带来全新体验。

新世界百货来自香港,汇聚时尚。据悉,此次新世界百货除首次为港城市民带来了牛尔亲研娜露可、北美EEE休闲鞋、知名女鞋圣琪儿、台湾85度C咖啡蛋糕烘焙房、美国芭斯罗缤冰淇淋、香港咖啡之翼、亲子互动主题

乐园爱乐游等重点品牌外,更有近50家各式餐饮纷纷落户。在新世界百货,不仅可以尽享购物乐趣,家庭聚会、朋友聚餐、亲子互动等吃喝玩乐各种生活休闲体验,还可以享受银行、通讯缴费等金融服务,基本可以完成日常生活所需的一切。除此之外,还独具特色为大学生精心设计的“创意灵动空间”也将在开业期间对外开放,在这里大学生们可以举办画展、进行创意设计分享等才华展示。在功能配套方面,还将实现全面WIFI覆盖,并提供电脑等免费上网工具。依靠强大的集团优势及不断创新的营销模式,新世界百货将在烟台打造首家以“时尚”、“生活”为概念的崭新百货业态,

为广大市民提供更多个性化服务及趣味体验的空间,力

求打造一站式家庭百货购物中心。

