

# 温泉旅游线路趁冷升温

## 临近淄博的临沂、河南等地成为市民首选

本报12月12日讯(记者 李超) 立冬过后,天气逐渐变冷,冬季旅游也开始逐渐升温,记者从张店部分旅行社了解到,目前,有温泉、滑雪等项目的景点最受欢迎,另外户外登山也比较受市民欢迎。

“冬季虽然是旅游的淡季,但是一些市民还是有出游需求的,滑雪等项目只有在冬天才能进行,所以还是会吸引一定的游客。”淄博天星旅行社工作人员告诉记者。

据了解,目前比较受市民欢迎的景点主要是带有温泉的,临近淄博的临沂,外省的河南等地成为市民的首要选择。高青温泉花乡景区是淄博唯一的温泉项目,景区工作人员表示,进入冬季后,游客多了不少。而由于今冬降水量少,天气较暖和,省内的一些滑雪场还没有开放,所以市民的出游多选择温泉。

受《旅游法》影响,国内长线游价格上涨幅度较大,往年这个

时候比较受欢迎的南方线路,今年却遇冷。“往年这个时候,桂林山水、云南、四川这些线路游客数量还不错,但是今年明显下降了,游客少,价格却降不下来,旅行社的业务都不好做。”淄博百龙国际旅行社总经理孙兆亮告诉记者。

昨日,2014年放假方案公布,元旦只有一天假期,这也在一定程度上打乱了人们的出行计划,一些旅行社为元旦假期推出的两日游项目不得不

进行调整。

除了温泉,近年来,户外项目也越来越受市民欢迎,特别是登山、穿越等非常流行,一些户外组织也如雨后天春笋般兴起,而冬季正是开展这些项目的好季节。

“冬天了,市民的时间比较充裕,另外由于天气冷,平时市民户外活动减少,很多市民都会集中时间外出登山,以此锻炼身体。”张店一户外组织负责人告诉记者。

## 创新旅游产品

## 大力发展乡村游

本报12月12日讯(记者 李超) 12日,淄博市召开全市旅游务虚会,总结今年旅游工作落实情况,谋划明年工作思路。

会上,旅游局局长常传喜指出,2014年,全市上下要转变观念、开拓思路,以大项目建设为纲,加快旅游景区、基础设施建设,积极创新旅游产品,大力发展乡村旅游,加强行业管理和市场开发力度,同时做好旅游安全等重点工作。围绕国家旅游局提出的“智慧旅游年”主题,主要做好“齐古城”、“太空港”等八个大旅游项目的建设;发挥乡村旅游优势,做好全年“采摘去哪儿”的乡村旅游系列活动;针对旅行社用车、景区游乐设施、宾馆消防等做好旅游安全工作。

博山区博山镇:

## 建成100公里路网 助力生态旅游

本报12月12日讯(记者 李超 通讯员 柴军 任洪涛) 近年来,博山区博山镇立足自然生态和有机农业发展优势,不断加大投入,大力发展生态旅游业。

该镇不遗余力实施生态路网建设,目前已累计投入资金3000余万元,建成生态路网100公里,并计划再用三年时间力争总里程达到200公里。这些穿行于山间的生态路网将农业公司基地、景区、合作社紧紧连在一起,在方便有机农业发展的同时,为前来观光的游客提供了便利的交通条件。据不完全统计,今年以来,以自由采摘、汽车自驾、摄影采风、登山健身及休闲观光为目的的区内外游客走进该镇近10万人次。



冬季户外登山受市民欢迎(资料片)。

## 充分注意保暖,尽量结伴而行

# 天气变化莫测,冬季出游讲究多

冬季天气寒冷,但是滑雪等户外旅游项目仍然吸引了不少游客,专业人士提醒市民在冬季外出旅游必须做好防护工作,尤其是注意保暖,并且尽量要提前做好准备,结伴而行,防止出现意外。

## 备足保暖衣物,忌穿浅色服装

冬季旅游首要保护好自己的身体不被冻伤,羽绒服、保暖服装、围巾、手套、鞋袜都要精心准备。

在准备或者购买服装的时候,要选择尽可能将自己包裹起来的服装,减少皮肤暴露的部位。对易于发生冻疮的手、脸等部位要抹防冻油膏等护肤品,有必要经常活动或按摩,以增加皮肤裸露部分的血液循环。

环。服装的选择上,要学会用服装建起御寒屏障,最外层的衣服应有防风性,可选呢绒、毛皮或皮革质地的服装。羽绒服保暖性很好,是冬季旅游的首选服装。

到了北方之后,很多人都会尝试的户外运动是滑雪、溜冰,这时服装的选择要领是保暖、防风、轻便、紧口、颜色深一些(忌穿浅色服装)。



周村古商城冬季民俗活动吸引游客。

## 保证充分营养,喝酒不能取暖

人体在寒冷环境中要维持体温,就必须增加代谢,加之旅游中要消耗不少体力,只有增加营养物质的摄入量才能满足人体需要。冬季旅游者的膳食中,蛋白质、碳水化合物和脂肪三大营养物质以及矿物质、维生素的摄入量都要超过平常,不能像平时一样过分地强调限制

脂肪和碳水化合物的摄入量。瘦肉类、蛋类、鲜鱼、豆制品、动物肝脏对补充人体热量很有好处,可适当多食用。另外,要纠正喝酒取暖的错误观念。酒精和水不能产热,相反,酒精能刺激体表的血管,使体表血液循环增加,人感到“发热”,实际上人体在丢失热量。

## 提前了解天气,尽量结伴而行

冬季气候相对恶劣,在路上一旦出了问题都会让人比平时陷入更大的麻烦,且不说是自驾的新手,遇到车辆出状况会手足无措,就算是自驾的老手,恐怕也会头疼。要是自己解决不了问题,就算是能请求救援,也得孤零零的在冰冷的车上干等,但是如果大家同行,彼

此有照应,遇到问题齐心协力,或者开车去求救,也更方便。

冬季天气变化莫测,因此在出行前一定要先了解一下近期的天气状况,耽误行程甚至造成危险。尤其冬天北方容易起雾,如果需要走高速公路的话,更要提前查询好是否起雾,道路是否封闭。

## 到北方旅游

## 多带两双袜子

白茫茫的雪地对阳光中的紫外线吸收少而反射强,当强烈的紫外线射入旅行者的眼睛时,经过一段时间,眼睛就会出现严重的畏光、流泪、异物感,甚至睁不开,有强烈的烧灼感和剧烈疼痛,医学上称之为雪盲。所以,出门时需戴太阳镜,以保护眼睛。

冬季出游一般穿登山鞋,若到北方旅游,则最好穿高筒防滑雪地棉鞋,穿皮鞋会冻得受不了,而且冬季北方路多有冰雪,路面较滑。同时为了防止湿脚难受最好多带两双袜子和鞋垫。

## 备足药品

## 预防突发疾病

寒冷的环境中,心脏病,脑中风、流感、冻疮、关节炎等疾病的发病率将明显上升。

而在冬季旅游中,气温及湿度低、气压高、风速大的天气很常见。当气温从零上降至零下,短期内感冒的人数会骤增,其中不乏青年人。慢性支气管炎也可能在寒冷干燥的气候中复发。

所以冬季到北方旅游多准备一些药品以备不时之需,特别是感冒药,是北方之行的必备药物。

## 抓人才队伍建设 促教育现代化

本报讯 沂源县张家坡中心学校重视教育现代化方面的后备力量培养,着力培养一支具有较高现代化教育技术水平的后备人材队伍。学校不断探索数字化校园建设,在运用上,还提高水平和层次;管理上,修改、完善各项制度。学校将加大培养力度,争取让这支正在形成的后备人材队伍早日成才,以保证学校教育现代化的可持续发展。

(李光禄 任晓寒)

沂源县供电公司:

## 工会标准化建设 获省公司好评

本报讯 12月7日上午,由国网山东省电力公司工会办公室主任张建一、国网济南供电公司工会主席李新元、国网泰安供电公司工会主席高强等5人组织的专家组对国网沂源县供电公司工会标准化建设工作进行考量测评,经过听取汇报,现场查看资料和民主测评,专家组对国网沂源县供电公司工会标准化建设工作给予了高度评价,对该公司工会标准化建设工作的做法表示了肯定。

国网淄博供电公司赵峰及党群工作部主任孙亮参加了考评会,国网沂源县供电公司党委书记秦沂兵汇报了公司工会工作标准化建设的基本做法。

(祝玉群 徐君)