

上周六,“齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动”首站走进泰安 新泰患者家门口就看上名医

本报济南12月15日讯(见习记者 陈晓丽) 14日上午,由本报联合省卫生厅、各市卫生局、省内部分知名综合(专科)医院等举办的“齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动”首站走进泰安新泰市中医院,10家医院的20多名专家为上千人次的新泰市民进行了免费咨询和检查。

虽然天气寒冷,不少市民仍然一大早就赶来等待。早上6点多,孔女士就带着86岁的老父亲前来排队了,

“我父亲有哮喘病20多年了,几乎年年都要住院,趁今天有专家过来,我们一大早就过来了。”经过医生的检查,孔女士的父亲患有严重的慢性肺阻塞,哮喘病专家建议这位老人应该戒烟,并开了些必需的药品。

“今天看了20多个患者”,山东省千佛山医院心外科主任医师刘天起表示,“大部分都是冠心病、高血压这样的慢性病,这都是老年人的常见病。”专家提醒道,患者不能随便听信

街头小广告,应该在专业医生的建议下选择合适的药物。

山东大学第二医院泌尿外科主治医师萧晔表示,“今天我接诊的患者60%属于前列腺增生,不少患者根据小广告自行服药,结果到了双肾积水,甚至发展到了尿毒症才来医院,提醒这类患者要尽早到正规医院治疗。”

此外,不少患者是由于肠胃方面的疾病前来咨询,山东大学齐鲁医院消化内科主任医师程宝泉表示,如果长期肠

胃感觉不舒服,可以先去医院做个相关检查,如果没有病变则不需要服用药物,并从生活习惯上加以调整。

除了省城医院的专家外,当地的泰安市中医院和新泰市中医院的专家也参加了此次义诊。此外,省口腔院、济南哮喘病医院、济南中德骨科医院、华海白癜风医院等参加活动的专科医院专家也广受喜爱。“没想到家门口就能看上省城的专家。”当地居民告诉记者,这么好的活动应该多组织几次。

流感季,宝宝高烧抽风的多了 专家说,婴幼儿惊厥并不可怕,关键家长要正确处理

半岁到5岁间的幼儿在发高烧时,有时会出现浑身抽搐吐白沫,老百姓称之为抽风,医学上称之为惊厥,这种情况正确处理没啥可怕,但处理错了会带来后患,像儿童咬伤舌头,呕吐物导致窒息,甚至还发生过致孩子死亡的事例。

本报记者 李倩

惊心病例

高烧幼儿突然抽风吓坏姥姥

上周五,家住济宁市区3岁半的童童感冒发高烧,姥姥给他喂药时,他突然浑身抖动抽搐,然后倒地口吐白沫,孩子姥姥吓坏了,幸亏在社区诊所的帮助下,120及时赶来才没酿成悲剧。

回忆童童当时的情景仍心有余悸,“正给孩子喂药

时,孩子突然躺下了,眼睛直愣愣地看着一个地方,怎么喊都不答应,双手还不断抽搐,嘴里也不断呕吐。”及时赶到现场的120医生崔保辉赶紧按压幼儿人中,这一招十分灵,孩子抽搐的手渐渐放松了。随后,急救人员赶紧给童童穿上袜子和衣服,抱

着孩子去医院治疗。

崔医生说,其实高热惊厥是幼儿常见病,不少5岁以下幼儿都发生过,特别是发热超过38.5℃更易引发惊厥,出现抽搐、翻白眼、口吐白沫等症状。他提醒,遇到这种情况并不可怕,关键是要处理得当。

简单急救看这里

不少家长因为对孩子惊厥的病理毫不知情,当孩子出现这种情况后,会慌了手脚,有的大声呼喊孩子,有的怕孩子昏迷会不停晃动孩子,有的紧张地把孩子紧紧抱在怀里,想让孩子停止抽搐。医生对此讲,这样做都是错误的,不仅无利,还有可能致严重后果。正确做法如下:

- 立即用手巾填在上下牙齿之间,以防咬伤舌。
- 当肢体抽动时,要用力扶持保护。注意不要强力阻止抽动,以免发生骨折、脱臼等。
- 去掉枕头让患儿侧卧或侧头及时清理口腔中的唾液和异物,防止吸入性肺炎。
- 解开孩子衣服扣子,让孩子呼吸通畅。然后用大拇指按压孩子的“人中”穴,较强烈刺激持续1~3分钟,直到患儿发出哭声为止。
- 轻拍孩子背部或挤压胸部,促使呼吸恢复。
- 一般小儿高热惊厥3~5分钟即能自行缓解,家长应等孩子恢复意识后再前往医院,若患儿持续抽搐10分钟以上不能缓解,或短时间内反复发作,必须急送医院。

专家支招

专家说病

幼儿高热惊厥发病率高达3%-5%

“小儿惊厥是儿童常见急症,尤其是在冬天,儿童感冒发烧的病号很多,高峰时我们这儿一天能接诊近10个。”济宁市第一人民医院儿科副主任刘秀琴介绍,“高热惊厥”多发于6个月至5岁之间的孩子,发病率3%-5%,也就是说每百名高烧的这个年龄段的孩子,就有三到五名出现过惊厥。她分析说,因为幼儿神经系统发育不完善,突发38.5℃以上的高烧时,比较容易出现惊厥的情况,如果高热惊厥时间长还会导致大脑缺氧,影响智力。

刘秀琴介绍,高热惊厥表现于高烧出现不久,或体温突然升高之时,发生全身或局部肌群抽搐,双眼球凝视,斜视、发直或上翻,伴意识丧失。可停止呼吸1-2分钟,重者出口唇青紫,有时可伴有大小便失禁。如果急救不及时或方式不对,孩子容易出现舌头咬伤,呕吐物回吸致窒息等不良后果,甚至还有因此身亡的个例。刘秀琴提醒,小儿高热惊厥很多是发生在家中,因而家长很有必要掌握相关急救常识。

您的专属定制报道 纸条

济南市民赵女士问:2011年,家里买了好多盐,吃到现在还剩100多袋,想问下这东西有没有保质期?这些盐现在还能不能吃了?

济南市盐务局传答案:盐属于无机物,如果储藏得好,免受污染,不会腐败变质,因此可以长期保存。在国家颁布的食品安全国家标准《预包装食品标签通则》中也规定,食醋、食用盐、固态食糖、酒精度大于等于10%的饮料酒可免除标示保质期。

盐一定要放在干燥、阴凉的地方储藏,避免在阳光下暴晒。碘盐受热、光和风等影响,容易氧化分解而使碘挥发,故碘盐应存放在加盖的有色密封容器内。而盐容易吸湿,所以一定要

放在干燥的地方。否则盐受潮就会影响食用,也有可能受到污染。所以最好还是随买随吃,一次不要购买太多而长期存放。另外,一定记得成人每日盐的摄入量不超过6克,别因为家里存货多就多吃哦。 本报记者 任磊磊

纸条征集令

递纸条的方式有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!



JMC 江铃汽车 新动力 新价格 宝典新超值版 7.68万起 超值登场

省油 耐用 经典 实惠

江铃·宝典连续15年柴油皮卡销量遥遥领先

- ◆6.44升油成功穿越海南(全程230公里)
- ◆通过高温、高寒、高原环境严苛测试
- ◆二十九年的品质鉴证
- ◆打造中高端皮卡超值性价比

江铃汽车股份有限公司制造 咨询服务电话: 4008801099 8008691099 网址: www.myjmc.com.cn

当地经销商:					
济南万昌	0531-85668678	青岛六和	0532-86672222	潍坊金源	0536-8809897
东营善能	0546-8799948	淄博鲁中江铃	0533-2713111	济宁江铃	0537-2967777
临沂宝铃	0539-7061968	烟台江铃	0535-6023833	德州分公司	0534-2567890
德州乐陵科峰汽贸	0534-6903948	章丘分公司	0531-83259706	聊城水利	0635-8536677
城阳分公司	0532-86672081	胶南分公司	0532-86612222	即墨	0532-86650171
平度	0532-87301888	胶州	0532-82212166	莱西	0532-87412278
日照江铃	0633-8307558	寿光江铃	0536-5210288	青州江铃	0536-3292767
诸城江铃	0536-6305111	临朐江铃	0536-3719597	高密江铃	0536-2301026
昌乐江铃	0536-6285555	莒县江铃	0633-7777588	广饶众信	0546-7727887
临淄江铃	0533-7312532	滨州江铃	0543-3525488	博山江铃	0533-4681077
枣庄力源	0632-3358796	菏泽江铃	0530-5101777	滕州江铃	0632-5155228
邹城江铃	0537-5348833	新泰江铃	0538-7069456	泰安江铃	0538-8566676
临沭江铃	0539-6261030	莱芜东南	0634-8856118	莱阳江铃	0535-7187021
牟平江铃	0535-4257008	莱阳江铃	0535-2251148	龙口顺通江铃	0535-8529507
招远天城江铃	0535-8123567	海阳城北江铃	0535-3236608	蓬莱江铃	0535-5663799
威海江铃	0631-5920745	文登江铃	0631-8176007	乳山江铃	0631-6695757
荣成成山江铃	0631-7504898				