

【关注过度输液】

“能不用就不用，能少用就不多用；能口服不肌注，能肌注不输液。”这是国家卫生计生委近日发布的合理用药十大核心信息之一。然而据卫计委统计，2010年中国平均每人输液8瓶，门诊输液率高达60%-70%，远远超出国际上人均2.5-3.3瓶的水平。专家表示，过度输液对身体存在多方面潜在危害，是否需要输液应听从医生建议。



输液的尺度

见习记者 陈晓丽

输液中的颗粒 会影响儿童发育

“现在输液量明显增加，特别是老人和小孩。”山东省交通医院呼吸内科主任医师王言森表示。“有时即使并不需要，陪同的家人也会强烈要求。”济南市第四人民医院儿科主任医师邢莉对此也深有同感：“儿科这种情况最为严重，差不多50%的门诊病人都在

输液。成人要稍微好些，门诊上输液的能有1/3左右。”

“特别是一些家长只要孩子一发烧就要求输液，把抗生素当退烧药使用。”王言森说，医生往往因为家长的强烈要求被迫开出输液，因为不建议输液还经常产生医疗纠纷。“尤其是对于婴幼儿来说，由于体温调节点尚不稳定，发烧时特别容易上来就是39℃，家长就容易着急。”邢莉说。

邢莉介绍，每个病都有个病程，对于感冒来说就是5-7天，输液和口服药物的效果基本相同。

对于部分发烧的感冒患者，由于输液时使用了激素药物，很快就不再发烧，“患者误以为痊愈了，其实感冒还没好。”

专家表示，只有当持续高烧38℃以上，同时经过血液化验存在血象异常的情况下，才应该考虑输液，“其实感冒大部分都是因为病毒感染引起的，口服一些清热解毒的中成药效果就挺好，完全没必要输液。”

“输入的液体中有颗粒成分，根据不同药品生产厂家的工艺不同，颗粒大小也不一样。这些颗粒进入血管会产生刺激作用，对于

儿童来说，一时半会儿可能难以察觉，以后就可能影响生长发育，甚至会对心脑血管系统产生影响。”邢莉说道。

同时，济南市中心医院药学部主任俞淑文提醒大家，每个人的体质不同，基础病也不一样，是否输液没有一个精确的标准，“像小孩和青壮年人群，只要采用合理的物理降温，即使发烧到38℃也没有太大问题。但是对于老年人就不一样了，容易导致脱水，甚至损害肝脏功能等情况。”

(下转B02版)

还给孩子“独立”的自由 B02生命观

师傅重病让我更加懂得生命 B03生命观