

## 实验室制大脑成可能

在培养脑细胞要比培养其他类型的生物细胞,要困难许多。但瑞典斯德哥尔摩卡罗林斯卡医学院的研究有了新突破。科学家们将移除神经细胞的老鼠大脑组织和明胶支架组一起。随后,将另外一只老鼠的干细胞加入支架。结果令人称奇:这些干细胞开始成长,最终分化为神经细胞,成为大脑灰质的基本组成。这是实验室培育人脑的第一步,或将为治疗帕金森、阿尔茨海默等影响脑部的疾病打开新的大门。这一技术或许还能成为脑损伤患者的福音。

病榻札记

# 师傅重病让我更加懂得生命

李欣

去年,师傅住进了单位的职工医院。我劝他到市里的大医院去做个全面检查,若是诊断结果和职工医院一样的话,不妨再在这里治疗。可师傅不同意,他说一进大医院的门,少则几百,多则上千,要是住院的话就更没数了。我无法说服他,心里却着急得很。大约在一年多前,师傅就突然消瘦下去,我不止一次提醒他去医院检查一下,毕竟六十多岁的人了,又没刻意减肥,猛不丁地瘦下去显然不是个好现象。可每次师傅都胸有成竹地说:“我知道自己的毛病,不用上医院,吃点药就好了。”就这样,一年多来,师傅给自己当医生开药方,直到突然晕倒的那一天。

在职工医院治疗了二十天后,师傅的病情没有丝毫好转。就在一家人一筹莫展的时候,医院通知师傅出院,并建议去权威医院检查治疗。那天傍晚,我赶到师傅家,看到师傅正虚弱地躺在床上。他的体重比原来轻了三四十斤,原本黑红的圆脸膛也变成了苍白瘦削的瓜子脸。他给我看他的手,了无血色,我摸了摸,冰凉。师傅说他的手脚在暖气充足的房间里一直暖和不过来,因为某个部位长期渗血而导致身体严重缺血,尤其是手和脚,冷且麻木。鲜血是生命的象征,当它在体内慢慢缺失时,生命就开始面临严峻的考验。



我用温热的手掌轻轻握住师傅那煞白冰凉脚,执意做起了足部按摩。我知道这表面的按摩虽然不能驱除病魔,但起码能暂时缓解病痛的折磨。师傅粗糙的脚在我不断的揉搓下渐渐有了暖意,尽管他一再拒绝我给他按摩,但他显然很享受这一过程。他的眼微眯着,和我说着以前或现在的一些事情。我端详着师傅那干瘪耷拉的皮肤,眼窝里不由得溢出一股暖暖的湿意:曾经健壮的师傅自从退休后就一直闲不下来,他骑着那辆历史悠久,但被他保养得相当受用的大“金鹿”赶大集、逛超市,还会冷不丁地跑到我家,给我送去我最爱吃的羊肉或者羊肉卷之类。师傅不爱可能也不会摁门铃,就那样站在楼下大声喊我的名字。亏了我住二

楼。我不止一次说过他,可下一次依旧如斯。而今,一向不喜欢卧床的师傅竟如此虚弱地躺在了床上,怎不令人心如刀绞?

转到大医院几天之后,师傅就动了手术。那天小雨霏霏,我赶到医院时,师傅已进了手术室。我和我的孩子们一起等在电梯门口。时间一分一秒地过去,漫长得让人有种窒息的感觉。一个女人在楼梯口徘徊着,忽然就蹲下来痛哭起来,压抑不住尖锐的痛哭吸引了几个人的围观,我木然地望着她,想去把她拉起来,但终是没动。也许此时于她而言,失态的痛哭是最直接最无奈的宣泄方式了。

在漫长的等待之后,师傅终于被推出了电梯门口。师傅身上插满了各种各样的管子,

双肩裸露在洁白的床单之外,好像酣睡了一样,全然不理睬周围那些急促的脚步和问候。医生说,手术很成功,只是会有很多后遗症。大家艰难而小心地把师傅移到病床上,一个医生使劲拍打着师傅的肩膀,大声说:疼吗?不疼的话就摇摇头!酣睡中的师傅像听话的孩子一样真的摇了摇头。医生叮嘱道,注意观察病人鼻孔处的小毛毛,若是毛毛不动了就赶紧喊我们,隔一段时间就要叫叫病人,千万不要睡过去了。“睡过去了”——医生的那句话尾让我的心脏猛地一颤,刹那间明白了很多人在手术中永不醒来的说法。原来,生命就是这么脆弱,在无声无息中就会永远地遁去。

那台心电图仪显示着起伏伏的波浪线,那个至关重要的小毛毛也在师傅的鼻孔处颤颤地抖动着。这个时候,“呼吸”的概念主导着病床边的每一个人。是的,只要有呼吸,就有一种生命状态所存在,不管这种生命状态有多么脆弱和摇曳,一呼一吸间都充满了希冀与温暖。每一个人只有到了经受生命考验的时候,才会感受到生命的真实和意义,而在此之前,所有的抱怨和困窘与生命相比都成了无重量。活着,是这个时候唯一的要求和目的。只是,我们无法选择活着或者离去,只能在有呼吸的每一天,让自己少一些怨怼和阴晦,多一些明朗和快乐。除此之外,我们还有更好的选择吗?

医人说医

## 高收入人群更可能起诉医生

刘鹏程/译

“我认为大多数的诉讼不是因为病人喜欢起诉,但毫无疑问,很多医生是因为一些琐事而被患者起诉的。”Joseph·e·Scherger说,他是位于加州Rancho Mirage Eisenhower初级保健医学中心的副主席。

### 病人行为是起诉预警

Scherger博士说,病人的行为可以很好地预示出他是否要去起诉。如果一个病人强烈要求做手术或接受某项治疗,你就该提高警惕了。Scherger是发布在QuantiaMD网站上的“病人法律风险”视频创作者之一。QuantiaMD网站是医师在线学习协作网络平台。

他说,“比起以前,病人

有更多的信息,医生和病人之间有共同决策的机制可能,但如果病人强烈要求并希望你给予他们迫切想得到的治疗,或别的行为出现时,你就要警惕了。”

QuantiaMD医生说其他高法律风险的病人包括一些要求医生做出超出他们专业知识之外的诊断的病人,还有一些总是抱怨说他们被别的医生“误诊”的病人或那些曾经起诉过医生的病人。Scherger博士说:虽然医生不太可能会知道病人曾经是否总是乐于诉讼,但是一些病人会不自主地将这些信息透露给他的新医生。

CRICO的Horgan说:“事实上如果病人已起诉了其他某个医生,也并不一定意味着现任的医生会不把他当病人对待。你真的不知道以前的情况是怎么样的,病人可

能因为任何理由起诉。”

Sacopolos说,“显然,医生有道德义务来确保病人得到适当的治疗。但是在现实生活中看到有人起诉医生总让人觉得不舒服。你不得不想你也是一位医生。他们已经起诉你的同事,他们是否也会起诉你,这当然让人处于一个尴尬的境地。”

### 病人需要更多沟通

像其他大多数医生一样,Scherger也诊疗过一些向他抱怨以前医生行为的病人。在与这样的病人接触沟通的时候,他会尽可能确保病人了解他的诊断和治疗的详细信息。他说:“我花很多的时间来解释一些事情,我认为在其中真正锻炼到沟通技能。”

范德堡大学医学院的Hickson博士说,医生随时能

够并且善于同病人进行交流可以降低医生的责任风险,同时融洽医患关系。

他说,一个医生不可能每周7天每天24小时进行工作,但每个医生及他们的同事必须提供无缝服务。没有什么事情比不确定性对病人及其家属造成的压力更大了。

Hickson博士补充说,医生也应该尽量遏制“医生相互拆台”,即某医生批评另一个医生的治疗和诊断并且给病人留下不好的印象,这样的话可能会使得病人起诉那位被评判的医生。

他说,“我不是说希望医务人员保持一致的沉默,但那些随便的、轻率的、没有数据支持的评论是相当具有破坏性的。在你做出不好的评论之前,问问你自己,你真的知道所有的医疗事实吗?”

## 医院满意度调查结果揭晓

济南市历下区人民医院是集临床、科研、教学、预防与康复为一体的国家二级甲等综合性医院。建院62年来,医院坚持以“温暖病人心,倾听病人言,加强责任心,安全又放心”的服务,始终把病人利益放在首位。

11月下旬-12月10日,历下区人民医院通过本报发起满意度调查活动,活动期间共有6784人有效填写调查问卷。经本报统计,绝大多数参与对象对该院表示满意和认可,其中总体满意度数据显示,分别有61.10%、34.30%的参与者选择“满意”和“基本满意”,满意度指数累计达到95.40%。同时,100分制的打分评价中,平均分显示为96.1分。

以下是相关数据分析:

- 1、总体满意度:满意61.10%,基本满意34.30%,不满意3%。
- 2、就诊安全感:放心56%,基本可以41%,不放心3%。
- 3、服务态度:和蔼可亲、有责任感91.5%,没感觉5%,态度生硬、冷冰3.5%。
- 4、医院口碑:好81%,一般17%,太差0.9%,没有听到过你们医院1%。
- 5、索受贿现象:有0%,无100%。
- 6、医德医风:很好78%,好20%,差1.5%。
- 7、诊疗准确度:准确、有效73%,基本可以24%,不准确、无效2%。
- 8、收费合理度:合理54%,基本合理42%,太贵3.7%。
- 9、是否泄露隐私:无100%,有0%。
- 10、是否常来:经常17%,偶尔81%。
- 11、是否首选我院:首选45%,说不清54%,不愿意0.9%。
- 12、服务性价比满意度:很满意49%,基本满意47%,不满意2%。
- 13、100分制综合评价:96.1分。

根据此前的奖励办法,本报将从6784名参与者中随机遴选出400位获奖者赠送2014年度齐鲁晚报报卡一份。获奖名单拟于本周内在齐鲁晚报网(www.qiwb.com.cn)公布,敬请关注。

## 辣椒营养及吃法知多少

辣椒可以开胃消食、暖胃驱寒,是秋冬季节人们喜爱的食物。辣椒本身营养丰富,辣椒中的维生素种类和含量异常丰富。小小一棵辣椒中,维生素A、B、C、E、K、胡萝卜素、叶酸等全都包括了。辣椒中还含有钙和铁等矿物质及膳食纤维。吃辣椒可以开胃消食、暖胃驱寒,同时还能促进血液循环,改善怕冷、冻伤。此外,吃辣椒还有肌肤美容、降脂减肥的作用。

辣椒有干辣椒、鲜辣椒、腌辣椒等种类。吃鲜辣椒更好,因为其中的营养素更为丰富。另外,辣椒最好做熟了吃。因为生辣椒中含有大量辣椒素,可能对口腔和胃肠道黏膜产生刺激。加热后,对胃肠的刺激就会减少。从口味上来说,辣椒还有麻辣、酸辣、芥辣之分。麻辣中加入了花椒的辛热,更容易上火,要少吃。泡辣椒中的辣椒素少一些;酸辣中的醋有解毒作用,减少上火几率,可以适当多吃点。

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有感悟。  
《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!  
《我来帮您问》:架起与名医名家沟通的桥梁,为您的健康支招。  
来稿请洽:snj120@sina.com。一经利用,稿酬从优。

征稿