

# 年夜饭咋做才香?别去百度啦

## 本报开通“大厨教做年夜饭”栏目教您一手



### 年货大备战

本报12月16日讯(记者 孙芳芳)“年货大备战”栏目开通以来受到了众多热心读者的关注,大家通过各种方式参与了“过年必备年货”的调查,推选自己心目中有品质的年货。在参与调查的过程中不少读者提出,用年货烹制美味年夜饭也是他们

的一个难题。不少年轻人试图借助网络,按照网上的菜谱进行操作,可是做出来的味道总是差强人意。即日起,本报将邀请酒店大厨以及食品企业工作人员教您亲手烹制。

“现在只要出钱就能买到现成的,酒店每年也都会推出年夜饭套餐,但是总觉得自己动手做才有过年的味道。”老家河北的小林今年打算把爸妈接到烟台来过年,早早地就想着置办年货的事儿,想做几道年夜菜,好好地

从小就不怎么下厨的她来说,确实是一件非常难的事。

“平时炒菜也经常从网上找菜谱,这次准备年夜饭也从网上找了一些菜谱。”小林妈妈最爱吃的一道菜就是糖醋鲤鱼,开始的时候,她尝试着根据网上提供的方法学做这道菜,“料酒放多少?糖和醋是什么比例?油温多少合适……虽然菜谱上写得头头是道,但是真正操作的时候还是毛了手脚。”

在采访中记者了解到,不少市民都想亲手烹制一顿年夜饭

向自己的父母、爱人、孩子表达心意,但是如何动手操作成了不少人的拦路虎。为了让市民们能够更好地向亲人们表达心意,本报将邀请酒店大厨、食品企业工作人员等教读者制作年夜饭。

除此之外,本报还将邀请民俗专家,讲述年货背后的民俗故事。就拿大饽饽来说吧,过大年蒸饽饽是胶东地区的老习俗。过年之前,家家户户都会蒸上几锅饽饽,有鱼、龙、凤、元宝等各种造型,可是您知道过年

为什么要蒸饽饽?不同造型的饽饽背后蕴藏着怎样的美好祝愿?过大家家户户都要贴春联,您知道这其中有什么寓意吗?本报将邀请民俗专家一一为您解答。

即日起,市民可继续推荐心目中“过年必备年货”,同时,关注本报“大厨教做年夜饭”栏目学一手,为您的家人奉上一顿充满浓浓爱意的年夜饭大餐。在饱了口福的同时,民俗专家还将为您讲解年货背后的故事。

## 一天产生多少餐厨垃圾?

### 环卫部门将对芝罘区餐饮单位进行摸底调查

本报12月16日讯(记者 孙芳芳 通讯员 毕英华)记者从芝罘区城管局环卫部门获悉,根据烟台市城管局的统一部署,芝罘区将于2014年依托现有生活垃圾清运系统,对全区餐厨废弃物(含废弃食用油脂)的产生、收集、运输全过程进行规范化管理,实现资源化利用。从即日起,环卫处组织人员对芝罘区范围内所有的餐饮企业、企事业单位食堂,以及食品加工

企业的餐厨垃圾产生量等相关信息进行全面摸底调查。

目前市区各类餐饮企业、单位食堂约有2000多家,每日产生餐厨废弃物约170吨。目前,除了小部分餐厨垃圾混合在生活垃圾中收运处理外,其余大部分被一些养殖户违规用来养猪,提炼油脂,不规范的运输、处置造成环境污染,严重影响食品安全。

此次调查将由芝罘区环卫处工作人员采取入户调查

登记的方式进行,调查内容包括餐厨垃圾日产生量和废弃油脂日产生量等相关数据。芝罘区各类餐饮企业包括宾馆、饭店、酒店、餐馆等,企事业单位食堂指企业、学校、医院、机关、事业单位、驻烟单位等地食堂。此次普查,将全面了解餐饮企业信息,摸清餐厨垃圾和废弃油脂日产生量,为下一步制定餐厨垃圾清运路线,建立完整的数据信息库打好基础。

## 只楚路通车,别再绕行了

本报12月16日讯(记者 于飞 通讯员 陈立云)由于青荣城际铁路开挖地下通道,只楚路部分路段封闭,经过4个月的施工,12月16日只楚路恢复通车,过往车辆不必再绕行了。

今年8月14日,只楚路楚凤

二街至楚凤三街路段进行封闭施工,路面全部封闭,在路南侧开辟了双向两条临时通道,禁止大型货车和长途客运车辆通行。只楚路上封闭的路段大概有100米,但是由于平时这条车的车流量比较大,因

此在刚刚封闭的时候,不少过往车辆都选择了绕行。

记者从交警部门了解到,12月16日只楚路恢复了通车,当天只楚路的通行状况良好。民警告诉记者,司机们以后可以不必绕行了。

## 学费上涨,学校家长很“淡定”

### 高校招办认为,对招生影响不大

本报12月16日讯(记者 李楠楠)2014年高考的学生上省内大学要执行新的学费标准,大部分高校专业学费将上涨。这是否会对明年的学校招生产生影响?

日前,山东省公布了新制定的普通高校学费标准,从2014年9月1日起,大部分高校专业学费将上涨,非艺术院校的艺术专业学费上涨幅度最高,外语类专业学费下降。文史类每生每学年由现行的3400元调整为4000元,其中外语类由4800元调整为4000元;理学类、工学类、农学类每生每学年由3600元调整

为4500元,经济学、管理学类由3400元调整为4500元,非体育院校体育专业由4800元降至4500元;医学类每生每学年由4000元涨至5400元;非艺术院校艺术专业每生每学年由6000元上调至8000元。

这会不会对高校招生产生影响呢?“我认为没有影响。”鲁东大学招生办主任辛亚林说,“这是全省普遍涨价,高校层面统一执行,不会对个别高校有影响。”烟台大学招办工作人员说,省内高校的学费标准已经十几年没有变化了,这次学费上涨相比大家收

入水平的提高来说是合理的。

本科高校生源充足,那么对生源紧张的高职院校是否有影响呢?“目前,涨价只是针对本科院校,高职部分暂时还没有调整。”山东商务职业学院招生就业处处长张云生说,“谈不上影响。”

学费上涨,直接影响的是明年参加高考的学生,“当然不希望学费上涨了,但上涨范围还是可以接受。”烟台一中一位高三学生家长刘先生说道。

### “过年必备年货”调查问卷

(请您在推荐的品类处划“√”)

品类名称		品牌名称				
		东方海洋	新海	海和	大润	悦泰
海鲜类	大对虾					
	鲍鱼					
	海参					
	鲅鱼					
	鲈鱼					
	黑鱼					
	黄花鱼					
	带鱼					
礼盒						
品类名称		品牌名称				
		喜旺	龙大	福祖	金锣	双汇
肉食类	猪头					
	猪蹄					
	牛肉					
	羊肉					
	鸡					
	礼盒					
品类名称		品牌名称				
		张裕	烟台啤酒	金六福	景芝	泸州老窖
酒水类	白酒					
	红酒					
	啤酒					
	保健补酒					
品类名称		品牌名称				
		蓝白	台华	北来香	新烟	威利发
面食类	大枣饽饽					
	豆饽饽					
	糯米饽饽					
	莲子					
品类名称		品牌名称				
		中粮	双塔	徐福记	东阿阿胶	盛文甘栗
副食类	糖果					
	茶叶					
	粉丝					
	干果					
	阿胶					

- 1.您可以拨打本报记者热线电话18660095707进行推荐。
- 2.您可以填写此表格,拍照后发到电子邮箱qlwbsff@vip.163.com进行推荐。
- 3.您可以填写此表格,拍照后通过新浪微博关注@今日烟台,发送私信或留言。
- 4.您可以填写此表格,拍照后添加今日烟台官方微信“jinriyantai”进行推荐。
- 5.您还可以将填好后的推荐表寄至润利大厦1603室(芝罘区环山路3号)。

## 福山农民获免费创业培训

本报12月16日讯(记者 蒋慧晨 通讯员 张恩硕)13日,福山区第四期农民创业培训班在门楼镇政府会议室举办。

“以前亩产总是跟不上,原来问题出在果树的修剪和苗间距上。”在回里镇善疃村,老刘拥有2000亩果林,种有大樱桃、苹果等,但苦于没有技术支持,很难实现产量上的突破,也很难打开水果的销路。

“农村拥有城市无法比拟的优势,农民创业具

有稳定性、灵活性、多样性等特点。”福山区劳动就业办公室的工作人员说。据了解,福山区就业办组织专业人士成立了创业专家咨询团,实行专家分包制,为创业农民提供一对一帮扶服务。符合条件的创业农民,还可获得一次性创业补贴和岗位开发补贴。“通过培训,让有创业意愿的农民,充分了解创业优惠政策,结合自身条件实现创业。”福山区劳动就业办公室的工作人员说。

### 国网海阳供电

#### 加快低压台区改造 服务农村经济发展

本报讯(记者 闫丽君 通讯员 董波)近段时间以来,海阳市供电公司累计出动施工人员650余名,新建改造10千伏及以下配电路311.9千米,配变增容容量15300千伏安。

免费试用  
每人三天

御品膳食通

改善膳食结构  
膳食平衡 自然畅通

御品膳食通(膳食粉)是在御品膳食通胶囊原方的基础上,进行深加工升级而成,纯度更高,口感更好。提高利用率后,较少服用量,即可大便更滑顺,更舒适。

健康常识:“膳食平衡,自然畅通,忌一泻了之”。专家建议“晚餐后加食御品膳食通,养成每日上午定时、规律、自然、舒适排便的良好生活习惯”。御品膳食通为纯膳食粉,不含配方以外任何其他成分。每加工一公斤本品,需使用几十公斤“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花”食材(可查《国家药食同源目录》),发挥“多种膳食纤维和助消化、不上火、碱性食物”协同作用,达到膳食平衡,自然畅通目的,食用量随排便舒适度增加而逐步减量,每天仅需晚餐

后膳食补充一次,8-12小时左右(第二天早晨)自然排便。

一般服用一个周期查肠镜对比,可见黑肠明显变红润。可见御品膳食通和其他任何产品有着本质上的区别(御品膳食通荣获国家商标和发明专利,专利号:ZL201210112836.1)。

凡到膳中华药膳食品网社区体验店参加免费体验活动,可免费试用三天(需现场咨询根据个体差异调整初期服用量)。按周期购买新顾客,七日内不满意可全额退款,外地新顾客可申请先服用后付款。

御品膳食通烟台体验店:新闻中心上乔东路与四眼桥街十字路口西50米路北  
咨询电话:15965154859

本专利属天津天膳生物工程有限公司 全国热线:4000-600-588