

招牌菜

石锅海蛎子豆腐汤

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手! 本期出镜主妇 朱婷



功用:海蛎子肉肥爽滑,味道鲜美,营养丰富,含有丰富的蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等营养成分,素有“海底牛奶”之美称。

食材:豆腐、海蛎子、鱿鱼、小油菜、盐、葱、红椒、姜、蒜、xo辣酱、大酱、鸡精、烧酒、油、胡椒粉。

做法:1.豆腐切丁,红椒切小块,鲜鱿鱼洗净,切圈,葱姜蒜切末。

2.锅中放油,煸香葱姜蒜,放入xo辣酱、和大酱煸出香味,放入鲜鱿鱼炒匀。

3.放少许水,加盐、胡椒粉、烧酒、鸡精调味,放入海蛎子稍微烧制入味。

4.放入豆腐,红椒块烧至入味,放入小油菜,即可放入烧热的石锅中上桌了。

潮童 聊天气

西北风继续虐港城

昨日,本季新款冷空气亮相港城。该款冷空气主打小幅降雪降温,采用大风干冷技术,拥有温度波动小、晴好时间长等优势,测评结果如下:周四-3℃到0℃;周五-2℃到1℃;周六-1℃到2℃。此款冷空气威力较大,使用时需搭配厚实衣裤。今天白天,中雪转阵雪,西北风六七级,最高气温却爬不过0℃。务必全副“武装”,进入抗寒模式!

雪姑娘擦肩而过,冷空气却毫不含糊。小伙伴们唱起了《最炫西北风》:“蔚蓝的天空是我的爱,呼啸的西北风带着寒冷来,什么样的节奏让我最摇摆?傍晚时的大风让我最开怀。”伴着六七级的西北风下班,骑车的小伙伴们注意安全别摇摆啊!爱飙车的小伙伴也别发力太猛啦!入夜后风妹子依旧不会放慢脚步,小伙伴们下班后还是早点回家吃饭吧!大风起兮云飞扬,如果感冒喝姜汤。

家长寄语:

可几宝贝,妈妈爸爸有了你就像有了全世界一样的幸福。



姓名: 于子辰 昵称:可儿 年龄:5个月 生日:6月25日 星座:巨蟹座 身高:70CM 爱好:听音乐、玩游戏 喜欢的食物:蛋黄、苹果 喜欢的颜色:红色、橙色、蓝色

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

通联

齐鲁晚报·今日烟台 新闻热线:6610123/967066 投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com 发行热线:6272328 广告热线:6905575 投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天



中雪转阵雪 -3℃/0℃ 西北风 6-7级

明天



阵雪 -2℃/1℃ 西北风 6-7级转5-6级

据中国天气网18日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目,报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话”——“白话烟台”,不妨练练舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

来稿请投: qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

爷孙情

时间:2013年8月 地点:开元新村 人物:谭远兴(爷爷) 谭理博(孙子)

光阴的故事:

小时候,爸爸总是把我扛在肩上满世界跑。时光飞逝,现在爸爸再也扛不动我了。如今,我有了儿子,爸爸现在整天扛着大孙子出去溜达,就像当初抗着我一样。爸爸总是笑着说:“让我的宝贝孙子多晒太阳,长个!”我想,小家伙儿坐在爷爷的肩上,也一定像我当初那样高兴和骄傲。



白话烟台

身边烟台人 烟台身边事



本期白话主持: 于涛

烟台话

调擦显四,不同行业的企业,发横么年宗奖都有自个的喜好。多样化的年宗奖,正四各大企业员工的福利体现。旅游、培训、分红、汽切、购物卡……企业发年宗奖形式越来越多,今年咱家掌柜的会发横么?成都的一家留学培训机构发的四宝马汽切、马代游,闹了玩叫“大马”、“小马”。介个消息一出来,就样无速网友残的不行了。“横么公司,还要不要银儿了。”“宗国好老板啊!”但四更多的网友表四,掰弄些於里刮外的,现金才四贼正儿巴当的。

白话词典

横么:什么 掌柜的:老板

残:馋,羡慕 於里刮外的:没用的 正儿巴当的:实在的

普通话

调查显示,不同行业的企业,对年终奖的发放形式各有喜好。多样化的年终奖,正成为各大企业对员工的福利体现。旅游、培训、分红、汽车、购物卡……企业发放年终奖的形式越来越多,今年你家老板会发什么呢?来自成都的一留学培训机构发宝马汽车、马代游,戏称为“大马”、“小马”,这则消息一出,就引起了无数网友的嫉妒羡慕恨。“什么公司啊?还招人吗?”“真是中国好老板!”但是更多的网友表示,现金才是最实在的。

影讯

鲁信影城 12月19日 星期四

《私人定制》

参考票价:60元 导演:冯小刚 主演:葛优/白百何/李小璐 类型:剧情/喜剧 片长:120分钟 场次:10:20,11:00,12:00,12:35,13:10,13:40,14:10,14:45,15:20,15:50,16:20,16:55,17:30,18:30,19:10,19:40,20:10,20:40

彩票开奖

体彩

排列3第13345期中奖号码为:0、6、7。 排列5第13345期中奖号码为:0、6、7、8、8。 大乐透第13148期中奖号码为前区:02、05、09、29、32,后区:03、07。

福彩

23选5第2013W345期:10、15、17、20、23。 3D第2013D345期:0、7、2。 七乐彩第2013Q148期基本号码:02、13、14、20、22、25、28,特别号码:16。