



4G时代 移动领先一步

43名冬泳队员备战国际冬泳赛

队员来自滨州各行各业,大赛将于明年1月11日在章丘百脉泉举行

本报记者 赵树行

在中海情人岛上,有一群来自各行各业的人,越是寒冬腊月,在水里游得越欢实。他们就是滨州游泳协会冬泳队员们,对他们来说,冬泳由最初的防病变成了一生的爱好。

今年46岁的张国庆不到20岁就开始学习冬泳。他表示,冬泳可以防病提高抵抗力,一般情况下不会感冒,“习惯就好,只要坚持下来,肯定能感觉到冬泳的魅力。”与他有同感的还有29岁的殷华和43岁的郑志远。“我们感冒只是嗓子有点疼,用不了一两天就好,基本不吃药。”殷华说,虽然是冬泳队里最年轻的队员之一,参加冬泳不过两年,但现在已经在圈子里小有名气,并在今年8月份举办的滨州市游泳比赛中勇夺亚军。他介绍,冬泳与水接触,所以体温很稳定,一般不会发烧,“冬泳最重要的是第一年,夏天任何人都能游泳,但一到秋冬换季大部分人都选择了退缩,大浪淘沙,能留下来的也就10%。”

冬泳第一项是先降体温,来到情人岛队员们仅着泳裤做拉伸舒展身体,接下来就是最刺激的入水时刻了,寒风刺骨中他们毫不退缩,一个个跳入仅



29岁的殷华在冬泳队是最年轻的队员之一。

第三届中国·济南国际泉水冬泳大赛将于2014年1月11日(星期六)—12日(星期日)在章丘百脉泉景区举行。此次比赛吸引了海外12个国家和地区(含港澳台)以及10个(或以上)省(市)自治区的运动员参加。

有1.5摄氏度的水中,几分钟后才上岸。有的队员一个回合不过瘾,上岸呆一会又跳入水中。

滨州市游泳协会副秘书长张立国介绍,他们现在正在备战明年1月11日在章丘百脉泉举行的第三届济南国际泉水冬泳大赛,届时滨州市将派出43位队员参赛,另外还有十几位年长者参加表演赛,

“冬泳协会成立以来,已吸收了300多人,各行各业都有,协会每年都会积极组织参加多项活动,不但凝聚了合力,而且提高了技能。”参加过一次百脉泉国际泉水冬泳大赛的殷华至今仍意犹未尽地说,“在泉水里都能看到鱼和一串串的泉水,加上十几度的水温,太舒服了。”



百脉泉景区中的墨泉气势磅礴。(资料片)

相关链接

百脉泉简介

百脉泉为济南五大泉脉之一,,与趵突泉齐名并列,居章丘八景之首,是中国北方独具特色的泉景公园。百脉泉公园建有儿童乐园、名泉水景区、花园景区、幽静学习区、密林散步区、龙泉寺、清照园等。

百脉泉位于山东省济南市章丘市的百脉泉公园明水湖西岸龙泉寺院内,在泉城济南市的七十二名泉中名列第二,千古第一才女李清照就诞生在这里。北魏地理学家酈道元《水经注·卷八》称:“百脉水出土谷(鼓)县城西,水源方百步,百泉俱出,故谓之百脉水”。唐代《元和郡县图志·卷十》称:“百脉水出县东北平地,水源方百步,百泉俱合流,故名之”。金代《名泉碑》将趵突泉、百脉泉单独并列。元代《齐乘》称:“盖历下众泉,皆岱阴伏流所发,西则趵突为魁,东则百脉为冠。”泉池“品”字形,正面题刻“百脉泉”三个大字,两边楹联“空明通地脉,活泼见天机”、“一泓清沁尘不染,万颗珠玑影自圆”、“绿筠雨过色偏好,黄稻风来香细生”等为历代名家题写。

明水湖,湖光潋滟,由百脉等数泉组成。湖南端有“龙泉”,湖西边有“墨泉”,湖西南角有“龙湾泉”。在湖边建有“汇泉阁”,登阁可俯瞰园林湖色全貌。还建有“濯缨”、“漪漪”两亭,休憩亭下,赏泉水滨,情趣盎然。

为时代欣赏, 是对于细节的执着!



新K5代言人:吴秀波



精英格调 新典范 新K5 精致亮相

- T-GDI发动机** 2.0T涡轮增压发动机,挑战2.0发动机的极限,无论任何路况动力源源不绝,随心释放。
- LED行车灯** 配合锐利的鹰眼大灯,彰显独到的奢华格调。
- LED组合尾灯** 面发光LED组合式尾灯显得更加宽敞,更提升了车辆的品位和稳定性。
- 18寸铝合金轮毂** 动感十足的全新设计铝合金轮毂,唤起你的驾驭激情。



东风悦达·起亚

东风悦达起亚汽车有限公司 400-799-0000 www.dyk.com.cn

东风悦达起亚邹平白云4S店

地址:汽车站往北1.2公里路西 销售热线: 0543-5065666 服务热线: 0543-5065668