



齐鲁晚报大篷车第九站将开进科技苑社区,继续开设养生讲堂

# 颈椎不舒服?快来免费检查吧



本报12月18日讯(见习记者 付文学) 12月20日14时,齐鲁晚报大篷车进社区活动将在张店科苑街道办事处科技苑社区举行。本次大篷车活动会为居民首次带去颈椎检测仪器,并

将延续“养生讲堂”,为居民送去各类健康养生知识。

齐鲁晚报大篷车进社区活动由齐鲁晚报《今日淄博》和漱玉平民大药房联合举办,通过免费体检、养生讲堂、发放养生手册等多种形式,全方位满足、保证居民的健康需求。活动自启动以来,已成功举办八期,受到了所到社区居民的广泛欢

迎和好评。同时有很多居民纷纷致电本报,希望大篷车活动走进自己所在的社区,给社区居民带来方便和健康。应社区居民的要求,大篷车第九站将开进科技苑社区。

此次活动,考虑到颈椎病是中老年人的常见病、多发病,全国约有7%—10%的人患颈椎病,而居民普遍对该病早期重视不够,致使晚

期出现瘫痪等危害,本次活动在继续开展养生讲堂的同时,将为居民带去先进的颈椎检测仪器,并为居民提供颈椎预防和治疗知识,凡到场居民均可进行免费体检。

本次活动将于12月20日14时开始,地点在科苑街道办事处科技苑社区。活动热线:18265860182。

## 张家坡中心学校: 加强技术培训 建设数字校园

本报12月18日讯(记者 李超 通讯员 任晓寒) 沂源县张家坡中心学校加强技术培训,积极推进数字化校园的建设和应用。

横向抓管理,建章立制,先后制定了各类现代化教育设备的使用、管理等制度及考核细则;纵向抓培训,选派骨干教师参加各级各类现代教育技术培训班,并利用业余时间组织教师进行课件制作,使教师的现代化技术水平有了大幅提高。

## 唐家官庄幼儿园: 开展交通宣传 提高安全意识

本报12月18日讯(记者 李超 通讯员 张洪红) 为了增强幼儿的交通安全防范意识,提高幼儿的自我保护能力,近日,悦庄镇唐家官庄幼儿园开展了“交通安全伴我行”系列交通安全宣传教育活动。

此次活动不仅让幼儿了解了交通规则,提高了安全意识,同时也提醒广大家长朋友时刻注意交通安全,遵守交通规则,做幼儿的好榜样。

## 青龙山小学: 普及体育运动 提高学生体质

本报12月18日讯(记者 李超 通讯员 张兴田) 沂源县悦庄镇青龙山小学本着“学生健康第一”的理念,全面实施素质教育,在学校中广泛开展学生阳光体育运动,积极推广跳绳、踢毽子等大课间活动,积极开展阳光体育活动,切实提高学生的体质健康水平,使每一名学生做到每天锻炼一小时以上,形成良好的体育锻炼习惯。

阳光体育活动使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性,充分调动了学生的积极性,展现青春活力。

## 中庄镇社庄完小: 设“无作业日” 减轻课业负担

本报12月18日讯(记者 李超 通讯员 韩克刚 薛金桥) 为减轻学生过重的作业负担,近期,沂源县中庄镇第三小学确定每周三为学生的“无作业日”。

“无作业日”当天,各班级所有学科教师不得给学生布置或变相布置任何形式、与学科教学内容有关的书面作业。同时,校领导还会不定期进行抽查,切实为学生减压,为学生的健康成长加油。

## 中庄镇中心幼儿园: 低碳教具现课堂

本报12月18日讯(记者 李超 通讯员 贾木庆 张华) 为促进幼儿园教育内容和教育方法改革,沂源县中庄镇中心幼儿园于近期开展“幼儿园自制玩教具展览”活动。在制作过程中,教师们利用业余时间,结合各科教学的实际需要,将生活中随处可见的废旧材料,变成一件件精美的教具。

活动既体现了节约环保,也达到了实用、创新、趣味的要求。同时,“低碳减排·绿色生活”的理念也传达到孩子们的头脑中。

# 小雪制造冰路,车祸事故“添堵”

### 救援报警增多,不少人放弃开车

本报12月18日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王雷 杨彦茹) 17日晚,淄博迎来第一场降雪,虽然缓解了近日的雾霾天气,但因为路滑难行,车祸事故却一日骤增。据市医疗急救指挥中心统计,从18日凌晨至8时30分,淄博地界接到车祸救援报警11起,同比增长约50%。

18日6时54分,在张店北京路与新村西路路口,一私家车因为路面打滑,不小心撞向了路边大树,引起单方事故。车上五人中有三人受伤。接到报警后,市医疗急救指挥中心立即派发张店区中医院出车救护,顺利将伤者接回。

据指挥中心调度人员介绍,因为降雪造成路面湿滑、结冰,车祸数量不断增加。从往年情况看,随着未来雨雪天逐渐增多,路上容易发生塞车、撞车事故,对不少驾驶员造成了不小的考验。

不少私家车主看到道路滑,放弃了开车上班,而选择乘公交车或打车。

为了更好地抢救患者,部分急救站也出台了应对雨雪天气预案。“我们准备等雪大时在急救车轮胎上安装防滑链,以保证行车安全,因为此次降雪不大,提前安装会对病人造成颠簸,所以暂时还没有执行。”市第一医院医护人员说。



小雪过后,路面上覆盖了一层薄冰,非常湿滑。 本报记者 姜文洁 摄

# 未来低温持续,暂别雨雪

### 今日最低温跌至-9℃

本报12月18日讯(记者 王欣) 记者从市气象局了解到,此次降雪过后,淄博将在较长一段时间维持晴朗天气,但气温会相对较低。

18日一早,在经过初雪洗礼后,虽然此次降雪雪量不大,但还是给交通带来一定影响。很多外出上班的市民,在路上不得不小心骑车,害怕滑倒。记者在张店人民路、华光路等多个路段看到,

由于道路结冰,车辆也纷纷低速行驶。

记者从市气象局了解到,此次降雪过后,很长一段时间内将不会再出现降水,但降雪后气温会有所下降。据了解,未来三天最低温可能跌至-9℃,预计出现在19日。工作人员介绍,由于此次冷空气,淄博气温呈现剧烈下降趋势,但是较低的气温将有效缓解连日来的雾霾天

气,空气质量会有所改善。气象局提醒广大市民,在未来气温较低的几天中,一旦路面出现积水,很可能会出现冻结的情况,会对交通产生影响,所以市民外出时,应减速慢行,更加注意交通安全。

未来三天具体天气状况如下:预计19日白天天气多云,夜间转晴,气温-9-3℃;20日天气晴,气温-8-3℃;21日天气晴,-5-3℃。

## 雪天巧行车 给您支几招

冬季如遇大雪,路面变得更加湿滑,部分路段还会出现结冰情况。雨雪天高速路上也常伴大雾,能见度不好的情况下开车上路,大家记得不开快车、减速、开灯保安全行车。

保持车速和车距。行驶中首要的是慢,其次是和前车保持足够的距离,发现问题要提前刹车,尤其是当发现和前车的距离在缩短,一定要马上收油减速并将脚放刹车踏板上准备刹车。

利用合理的档位,避免打滑发生。在冰面上或已经被压实的雪地上起步,如果出现打滑的情况,请用二挡起步。低挡车轮转速低,不易打滑,另外扭力大,避免造成溜车。

# 鲁中教考中心科目二训练场启用

### 场地对各驾校免费开放,可提高学员考试合格率

本报12月18日讯(记者 孙慧瑶) 17日,鲁中机动车驾驶员教考中心召开小型车科目二训练场启用座谈会,其训练场对淄博市各驾校免费开放使用,为学员提供规范的科目二训练场地。

“建设科目二适应性训练场的主要目的是为了规范

学员驾驶技能训练,提高训练质量和考试合格率,训练场免费向各驾校开放。”鲁中教考中心政委宋道胜说到,此场地各驾校公开平等利用,预约进场训练。并且今后将加大投入力度,逐步增设不同车型的训练场地,为广大驾校和学员提供更加完善优质的服务。

据了解,鲁中机动车驾驶员教考中心小型车科目二训练场占地面积30余亩,于2013年8月10日开工建设,2013年10月25日竣工。该训练场是按照公安部新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》(公安部令第123号)建设的规范训练场,可以容纳12辆教练车同时

训练,包含四条坡道起步,八个倒桩库。

训练场地还包含四个侧方位停车、四个直角拐弯、两个S路,并配有办公室和一处160平方米高标准学员训练休息室,供学员使用。训练场对淄博全市各驾校免费开放使用,可为学员提供规范的科目二训练。