

# 九成泌尿系结石可“体外碎石”治疗

## ——山东电力中心医院专家单炜华谈泌尿结石防治

泌尿系结石是泌尿系常见疾病,当今体外冲击波碎石在临床上已得到广泛应用,并被证明是一种无创治疗结石的成熟技术。专家指出,结石病的治疗是一个综合治疗的过程,接受碎石治疗后,还要通过对结石成分的分析,了解结石的形成机制,制定相应的健康食谱,指导、改变患者的饮食习惯,定期复查,综合防治,才能从根本上减少结石病的复发。

▶患者正在接受体外冲击波碎石治疗



### 学科带头人简介



单炜华

主任医师,外科主任,山东中医药大学兼职教授,美国伊利诺伊大学医疗中心访问学者。现任省泌尿外

科学会委员、省男科学会委员、济南市男科学会副主任委员、国网山东省电力公司高级专业技术人才。从医30年,在泌尿外科领域成绩显著。1988年省内第一家开展了体外冲击波碎石技术,已成功治愈结石患者2万余例;1995年起先后将激光、腹腔镜、输尿管镜等微创技术用于临床。主持多项科研项目,获省科技进步奖3项,发表论文20余篇,著书2部。在泌尿系结石、前列腺增生、膀胱肿瘤及下肢静脉曲张激光微创治疗以及腹腔镜技术等方面经验丰富,赢得了患者信任。

### 相关链接

## 治疗复杂泌尿系结石的微创腔镜技术有哪些

### 经皮肾镜碎石取石术

又称为“打洞取石”,只需用一根纤细的穿刺针进入肾脏,通过直径小于1.0cm左右的小洞口,利用超声或激光等设备将结石粉碎取出,创伤极小,术后第二天病人即可下床活动。适用于较大的肾内结石(特别是肾鹿角型、铸型结石)、复杂性结石、上段输尿管结石、膀胱及尿道结石。

### 输尿管镜碎石取石术

对于体外冲击波碎石机定位困难、治疗失败及碎石后形成石街的输尿管结石可采用输尿管镜治疗。

### 膀胱镜下碎石取石术

采用膀胱镜下软激光碎石,能将结石碎成米粒大小,随尿液排出。手术无刀口,避免了开放手术的痛苦,效果确切恢复快。

咨询电话:  
0531-89252118 89252390



单主任在查房



精确校正碎石焦点



舒适整洁的病房环境

## 专家访谈 泌尿系结石患者逐年增多

山东电力中心医院外科主任单炜华介绍说,泌尿系结石病可发生于泌尿系统任何部位,但原发于肾脏者居多。按结石的部位不同,又可以分为肾结石、输尿管结石和膀胱结石等等。“这几年,据我们医院体检中心(年体检10万人)提供的数据表

明,结石的发生率已达5%-6%,有逐年增多趋势。而随着人们保健意识的增强,十几年前那种比较大的‘石头’已经不多见了。”

单炜华指出,结石在人体内是如何形成的,目前没有确切的说法,结石形成的原因极其复杂,主要与气

候、环境、饮食结构,遗传,营养代谢异常,尿路梗阻,感染及部分疾病等因素有关。结石体积大小不一,小的结石可以随尿液排出体外,大的结石可以引起尿路的阻塞,造成肾功能的损伤甚至肾功能丧失。一般来说,泌尿系结石的患者,多会

有腰部酸痛、血尿症状,结石不活动时症状不明显,但体检发现肾积水时,肾脏功能往往已经受到不同程度的影响。所以有此类病史、症状的患者应该及早检查,及早治疗。结石诊断主要根据病史、体检、B超、X线,必要时CT检查。

## 优势领先 省内首家开展体外冲击波碎石

泌尿系结石的治疗首先应由医生根据结石的位置、大小、形状、尿路通畅情况和肾功能情况综合考虑,选择损伤相对更小、并发症发生率更低的治疗方式,制定个性化的治疗方案。“我们现在已经形成了无创、微创一体化治疗模式,采用无创体外冲击波碎石或腔镜微创方法治疗结石,努力做到不开刀,尽可能地减少病人的身体创伤和痛苦,使90%结石患者免于手术,对于

复杂难治的结石病例,我们则采用输尿管镜、膀胱镜、腹腔镜下激光碎石等微创手段进行治疗或结合体外冲击波碎石治疗解决。”单炜华说道。

“体外冲击波碎石”简称ESWL,是利用体外冲击波聚能后击碎体内的结石,使之随尿液排出体外,这种被老百姓俗称为“激光碎石”的技术具有创伤小、痛苦少的优点。早在1988年,该院外科首次引进体外冲击波碎石机,成为我省

第一家开展体外冲击波碎石技术治疗结石的机构。经过20多年的积累,现已成功治愈结石患者2万余例,获省科技进步奖3项,凭“专业、专家、专治”的优质服务模式赢得了广大患者的青睐,在业界享有盛誉。

今年,该院又斥巨资率先引进省内首台德国高端体外冲击波碎石机,大大提高了碎石的成功率。最新启用的碎石机为B超、X线双定位,相比以

往的碎石机,其主要优势在于采用磁电式冲击波源,定位精准、损伤小,碎石颗粒小,有效减少梗阻等并发症的发生;在肾功能基本正常的情况下,直径小于2.5cm的肾、输尿管、膀胱结石都可接受此方法治疗;此外,由于兼有B超定位,一些拍片不显影的结石也能碎石治疗,扩大了结石治疗范围,从而使之九成以上病人免受手术之苦,也减少了治疗花费。

## 精益求精 体外碎石技术要求高

体外碎石越来越受到患者认可,单炜华提醒,千万不要以为碎石是个“简单活儿”,特别是B超定位体外冲击波碎石机操作技术要求高,目前国内开展单位较少。在X线下看

不到“影”的阴性结石,体外碎石时需要在B超定位下进行,瞄准点非常难找。另外,在碎石过程中还经常会受到病人呼吸影响结石移动范围过大、焦点偏离、肥胖等一些将直接影

响到治疗效果的问题,定位的准确与否是体外冲击波碎石治疗的关键所在,需要操作者不断总结定位技巧,操作娴熟程度、积累经验。

单炜华强调,术前诊断

明确、检查完善是实施体外冲击波碎石治疗的必要条件;而选择品质优良的碎石机且操作规范的医院是提高碎石疗效,减少损伤的重要保证。

## 健康指导 有效降低结石复发率

泌尿系结石不但发病率高,而且复发率也很高,结石治疗后10年复发率约在30%左右。因此,结石的治疗是一个系统的工程,治疗后的健康指导非常重要,实行全程健康管理,努力做到结石不复发、少复发、早发现,早治疗。

单炜华指出,临床上,约八成病人的结石以草酸钙和磷

酸钙为主要成分,其中既有单一的草酸钙结石,也有两种以上的混合成分。体外冲击波碎石治疗后,通过对结石成分的分析,了解结石的形成机制,然后制定相应的健康食谱,改变患者的生活习惯,治疗引起结石的相关疾病,才能从根本上减少结石的复发。

单炜华解释说,泌尿系

统结石的成因比较复杂,与日常饮食、饮水、遗传等因素及一些代谢性疾病,泌尿系梗阻,感染关系较为密切。而且结石容易复发,假如患者不消除这些原因或改变饮食习惯,肾脏就成了源源不断制造结石的工厂。根据不同类型的结石,针对性地选择食物,能一定程度降

低复发率。比如代谢性因素引起的尿酸结石,适当的控制海鲜、啤酒及动物内脏的摄入或可服用药物能有效预防复发;还有反复复发含钙结石,要排除甲状腺腺瘤就要在饮食当中减少钙摄入量;劳累、喝水少都可能是结石的诱发因素,要注意适当饮水、劳逸结合。

## 服务患者 践行“以健康为中心”医疗服务模式

结石的管理是一个系统工程,不要以为碎石后就万事大吉了,“病人术后、出院后的随访非常重要。对每一个病人来说,治疗方案和饮食禁忌都不一样,不能千篇一律治疗。”单炜华强调,结石被粉碎了,大部分结石也已经被排出,就不再去注意它,认为结石自己会排空,结果残留的小碎粒会

为形成新结石的核心,导致结石迅速复发。“在我们医院,接受体外冲击波碎石治疗后,主管医生和护士会对病人进行指导,通过中药调理、体位转换等方式,促进结石排空,防止发生‘石街’等并发症;出院后,我们会对患者定期进行随访,除了指导日常饮食、活动等事项外,还要预约他们按时

到医院进行复查”。

近年来,山东电力中心医院外科积极践行“以健康为中心”的整体医疗服务模式,把健康理念贯穿于医疗护理工作的全过程,不仅注重结石本身的治疗,更注重结石的预防。首先,他们加强健康教育,引导病人树立治疗与预防并重的理念;其次,注重健康指导,进行病

人生活方式干预,督促其定期复查,指导排石,使再发小结石在初期就已排净,既减少了病人痛苦,又降低了医疗花费。同时,将健康管理的方法应用于健康教育过程中,缓解患者心理压力,以积极的态度面对疾病与治疗,提高患者治疗的依从性,确保治疗效果,病人的满意度连续保持较高水平。