



逸周末公众微信号上线啦!只要加关注,您可以随时在手机上收看您喜欢的“逸周末”了。逸周末是齐鲁晚报精心打造的品质周末生活指南,每周五出版,给您吃喝玩乐全方位的服务资讯。每周主打稿件给您具体的周末生活方案;来自全省的周末活动资讯有好玩的好看的好听的,随你选;还有我们为您贴心准备的周末菜谱、生活妙招、养生正解、时尚新鲜玩意儿和奇葩 APP 推介哈!除周五的每个工作日还将为您推荐本报“身边·日子”版及王牌栏目“纸条”等相关内容。

齐鲁晚报

周末

星期五  
2013.12.20

B01-B03

逸

悦周末 阅品质



# 花草室内过冬,你伺候得了吗

“北风那个吹呀,雪花那个飘呀”……这两天一场小雪,立刻让人感觉数九寒天已经来了。在亲们为自己添置保暖装备,储备过冬粮草的时候,可千万别忘了家里还有一些宝贝们正等着你的垂怜。面对寒冬,娇艳的小花、优雅的小草如临大敌。所以亲们,贡献一下爱的力量,别辣手摧花,这些花草们都希望看到明年明媚的春光。

文/许恺玲

## 1 护花篇

### 做花仙子要有完美装备

进入冬季,植物界变得萧条,但这样的自然规律早已无法阻止人类想要观花的欲望。“万紫千红总是春”已经过时了,“冬季百花争相斗艳”才是深冬室内植物圈的王道。一入深冬,不管是常年养花的,还是心血来潮的,都希望能在家里放上几盆观赏植物,为冬季的萧索带来一点生机。

爱花之心人皆有之,护花能力却大相径庭。在严冬,有些人要无奈了,为什么细心照看之下,花花们还是不给力,看着君子兰不开花,蝴蝶兰熬不过一季,红掌枯黄耷拉着叶子,心中很不是滋味。告诉你哦,千万不要以为浇了水、晒了太阳,施了肥就万事大吉了,花花们的养护经可不这么简单。

为此,我们专门咨询了济南市泉城公园技术科科长魏雪莲,让专家透露一二吧。原来,大多数家庭养植的花卉不耐低温,一般日间最佳温度在20℃~25℃,晚间不能低于10℃。温度过低,植物生长停滞或受冻死亡;温度过高,容易导致植株缺水或发生病虫害。

魏雪莲说,目前家庭花卉为热带或亚热带植物,对空气的相

对湿度要求较高,一般不能低于60%。而咱们山东的许多家庭都有集中供暖,不仅室内温度高,空气还干燥。所以许多花卉会出现叶片发黄脱落的现象。想想,本来枝繁叶茂的美娇娘,经过一冬变成了瘦骨嶙峋的大妈,于心不忍吧?

当湿度偏低怎么办?即使植物根部浇水足够多,如不改善室内空气的相对湿度,也不能满足植物生长的要求。因此,想当花仙子,还要有道具。冬季室内最好设置一块温度计,方便掌握室内温、湿度变化。如果室内温度过高,可通过开窗调节室内温度,另外可以通过叶面喷水、花卉周边摆放一盆水等方法来增加湿度,有条件的还可以使用空气加湿器来改善室内湿度。

除了光照、浇水,观赏植物也需要通风,在晴朗的日子里让植物呼吸一下新鲜空气,可以有效预防病虫害,而对于那些专门在冬季开花的植物来说,为保证生长需求,主人们可以每半个月少量施用一次复合化肥,让花儿更娇艳。

## 2 护草篇(上)

### 低调绿叶也需高调呵护

有人喜欢红花,自然也有人喜欢绿叶。目前家庭常见的观叶植物主要有吊兰、散尾葵、绿萝、万年青、幸福树、红豆杉等。别看它们是不显山不露水的叶子,但其实也是娇弱一族,没有尽心呵护,想看它们枝叶招展也很难。

因为室内观叶植物多数原产于热带、亚热带地区,所以生长过程中形成了对低温的敏感性,冬天

一来,小叶子们立刻瑟缩了。但是在北方的冬季,观叶植物入室之后要求也是不一样的。多数观叶植物具有一定的耐阴性,散射光就可满足生长需求。不过也有个别喜阳的需要放在阳光充足的窗边。还有一些具有彩色斑纹的植物,如金心龙血树、彩叶芋等,过于荫蔽会使彩色消失或不鲜艳,而光照过强会使叶片发黄,失去彩纹。

观叶类植物一般叶片较多且大,这暴露的面积多了,体内水分挥发自然比较快。但由于冬季气温低,生长基本停止,根部吸收功能减弱,所以千万不能再像夏天那样灌水了。冬天,如果植物叶片不失水发瘪,盆土还是保持偏干为好,浇水不宜过多。就算浇水也一定要记得,千万别图省事直接用自来水浇花。冬天水温低,会对植物的根系造成伤害,应当将自来水在室内放置一段时间,与室内温度基本持平后再给植物浇水。而且冬季浇水间隔时间比夏季要长,一次浇水量要小,避免水分过大造成烂根,能做到盆土表面有点干就浇水,每次浇水浇透。

如果家里的观叶植物出现叶片枯萎、落叶现象,有可能是空气湿度不够,当务之急是要创造一个较湿润的小环境。可以每天定期用20℃左右的温水向叶面喷水雾1次~2次,以叶片不滴水为宜。如果条件许可的话,最好在盆花的四周经常洒水,增加小范围的空气湿度。如果室内空气特别干燥(室内装有暖气或烧火取暖),造成叶片焦黄时,就要尽快采取塑料袋全罩法,将受害严重的植物密封隔离起来,有助于它们在空气较湿润的小环境中逐步恢复。

冬天到了,人要冬补,观叶植物却不需要过多施肥了,否则会营养过剩。冬季植物根系生长相对缓慢,施肥后肥料不能为根系充分吸收,存留在土壤中造成水分浓度过高,反而会妨碍根的正常吸收与呼吸,时间久了,很容易造成根系腐烂死亡。

## 3 护草篇(下)

### 皮糙肉厚的也别放任

除了观花的、观叶的,还有一种看上去憨厚可爱,深受众多人士喜爱的植物——多肉植物。如仙人掌、龙舌兰、虎尾兰、芦荟、仙人球、金虎等属于这一类。听听多肉植物这个名字,感觉就是好养活的货呀。

多肉植物喜欢温暖干燥、半阴的环境。随着冬季来临,多肉植物的生长变得缓慢,一些夏型种甚至进入休眠。但是一定要注意,多肉植物大部分忍耐低温的能力都有限,拿到阳光充足的室内窗边是当务之急。冬天植物的蒸发能力弱,土壤水分蒸发慢,必须减少浇水量和频率,那些耐寒性较差的品种甚至可以停止浇水,做好保温就能熬过寒冬了。如果想枝插和叶插,若没有温度保证,一定要等到来年春天再说哦。当然,对于那些冬天生长的品种来说,可以适当浇水和施肥,但总体来说,多肉植物这货就是好养活,比起娇嫩的观花和观叶植物省心多啦。

(下转 B02 版)