

# 手部麻木疼痛 警惕腕管综合征

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋

你是否常会在入睡后,因出现手麻或烧灼痛而突然醒来?在生活中时而会感到手指出现麻木疼痛,或者动作不灵活?如果你的回答是肯定的话,那么就要注意腕管综合征了。解放军第89医院手外科赵志钢主任介绍,中年腕管综合征患者居多,女性多于男性,以单侧多见,主要症状为患手正中神经支配区疼痛,麻木,手指运动无力及血管,神经营养障碍等。轻者仅在夜间或持续用手劳动后出现手指感觉异常,但运动障碍不明显,仅少数患者用指做精细动作时有不灵活的感觉,重者手指刺痛、麻木,且持续而明显,有时疼痛可向前臂乃至上臂、肩部放射,夜间或用手工作时加剧。

解放军第89医院手外科赵志钢主任介绍,腕管综合征初期常表现为指端的感觉功能障碍,常常因入睡后数小时出现麻木或烧灼痛而致醒,活

动后缓解。如果一部分病人手腕关节极度屈曲,60秒钟后手指的异常感觉会加重,这是一个诊断的标志。一旦出现了这种情况,且连续几天不缓解,应该尽快去正规医院看医生,以便早日作出诊断,采取措施。

腕管综合征在需要手腕用力、腕部做重复动作的职业中发病率最高。如电脑操作者的频繁敲击动作、厨师翻炒颠勺动作等容易导致;同时,木工、挤乳工、书法家、画家、音乐指挥家,以及提琴手、钢琴师、胡琴演奏家、雕刻家等均易发生腕管综合征。除职业伤害外,肥胖、水肿、糖尿病、甲状腺功能低下、孕妇、脂肪瘤、类风湿性关节炎、痛风性关节炎等也容易导致。

赵志钢主任介绍,腕管综合征的治疗包括休息制动、药物、局部封闭治疗以及手术治疗。从效果看,手术是疗效最明确的治疗手段,早期接受

手术的有效率在90%以上。传统开放手术切口较大,既不美观,后期由于瘢痕挛缩致使前期的疗效大打折扣,目前国外多采用内镜(关节镜)手术。内镜手术的优点在于切口瘢痕小,手术创伤小,术后恢复快,出血不到一毫升,切口瘢痕引起的远期并发症少。缺点是与开放手术相比,术后短期并发症的发生率略高(但多数均能恢复),不过国外的统计表明,并发症的多少与医生对内镜操作的熟练程度有关。

腕管综合征早期治疗效果最好,当出现肌肉萎缩时效果相对就较差了。对于糖尿病引起的腕管综合征(糖尿病周围神经病变)尤为适合(切口小,愈合快),是目前国内唯一采用内镜技术治疗腕管综合征的神经外科医生。希望广大糖尿病周围神经病患者放下思想包袱,尽早接受合理、疗效确切的手术治疗。



## 网购药品,别再被“忽悠”了

### 潍坊药监公安联动,捣毁假药窝点

本报记者 马媛媛 通讯员 陈丰盛 赵亮 陈洪玲

11月26日,潍坊市食品药品监督管理局与高新公安分局联合打掉一违法制售假药窝点,初步查明涉案货值超过100万元,违法人员现已刑拘。网上买药方便快捷,加上可以“货比三家”、价格透明,吸引了不少消费者在网上淘药。然而药监专家称,由于药品不同于一般的商品,因此在网购时消费者更要擦亮眼睛,选择正规药店,认准“国药准字”,购买质量、疗效有保证的药品。

### 网上购药,买到假药

10月25日,潍坊市投诉举报中心工作人员在查看12331系统后台工单时发现一群众举报,反映其从淘宝网购买的中成药“四如丸”瓶子有异味,怀疑是假药。标签上标有“山东潍坊良医馆生物医药研究中心监制”,

地址为潍坊市高新区生物医药科技园68号,并留有淘宝网址及其联系电话。

工作人员随后根据举报人提供的网址查询“山东潍坊良医馆”,网页显示的内容与举报人的举报内容基本一致,并发现大量销售药品的信息。

但执法人员在市食药监局食品药品安全数字化监管平台上未查询到“山东潍坊良医馆生物医药研究中心”这一药品生产企业,同时,高新区卫生和药监局发现其辖区内确无此企业。

在多方调查没有头绪的

情况下,市食品药品稽查支队请求公安部门协助调查。潍坊市公安局高新分局通过采取技术侦查手段,锁定其在潍坊市奎文区某一居民小区的一栋高层住宅内,最终锁定嫌疑人,控制了该制假售假窝点。

### 住宅楼里造假药,涉案货值超百万

现场检查发现,该窝点为居民住宅,分为5个房间,除一间卧室和一间厨房外,其余场所均作为加工场所和仓库。此窝点内所有房间都用厚厚的窗帘围着,屋内开着灯,各式各样的药盒、商标充斥在房间各个角落,散装的药丸放在家用的脸盆里直接暴露在空气中。屋内两人,衣着懒散。民警进屋

时,一个正在现场分装药丸,一个以客服身份正在进行网上交易。

经初步清点,查获有包装药品几十种,无包装药丸十余公斤,封口机两台,粉碎机一台,电脑两台,药品包装材料若干。经询问,该场所负责人现场无法提供《药品生产许可证》、《药品经营许可证》等证照,系

无证非法生产经营行为。

经过执法人员深入调查,该案件当事人主要从药品批发企业通过物流购买正规厂家生产的中成药,然后除去其包装,取其药丸,另行包装并命名,部分药品通过购买中药饮片,按照方剂粉碎后制成药丸并包装命名,通过淘宝等互联网销售。鉴于李某非法加工经营

中药饮片案件事实清楚,经营品种多,涉案货值巨大,危害群众身体健康,案件性质严重。不仅触犯了《药品管理法》,也触犯了《刑法》相关规定,目前该案已移交公安部门查处。现初步查明涉案货值超过100万元,案件还在继续调查中。当日已对涉案当事人采取了刑事拘留措施。

### 只有101家网上药店可以直接售药

2013年8月26日,国家总局在政务网站发布了《坚决打击网上非法售药行为》的政务信息。信息称,全国有159家企业取得《互联网药品交易服务资格证书》,其中能够向消费者直接销售药品的网上药店有101家。但由于

非法经营者利用互联网覆盖面广、隐蔽性强、不易监管等特点,非法设立网站,或在无药品销售资质的网站上销售药品,甚至大肆销售假冒、违禁药品,导致网上药品交易面临信任危机,致使公众身心和财物受到损害,

社会影响恶劣。根据调查,为了逃避监管,大量境内非法销售药品的网站将服务器设在境外,而人员在境内活动。同时,犯罪分子造假时,很有“伎俩”。比如,包装上生产厂家、批号、生产日期等一应俱全,甚至有

“防伪标识”,普通百姓通过外包装无法分辨真假。有些产品利用已经停产的批号;有些则是用食品、医疗器械的批号做伪装。所以在网络上购买药品一定要谨慎,如果不能确定信息的真伪,建议尽量到正规的购买。

### 发现网上非法售药,拨打12331投诉

近年来,潍坊市食品药品监督管理局始终把打击网上非法售药作为专项整治的重点内容,认真抓好落实。特别是今年以来,贯彻药品“两打两建”部署和保健食品打“四非”活动要求,进一步加大了打击力度。一方面,

进一步强化企业药品安全第一责任人意识。11月21日,市食品药品监督管理局组织全市11家互联网信息与交易服务持证单位召开了负责人约谈会,并与企业主要负责人签订《互联网药品信息服务持证企业承诺书》。另一

方面,加大执法力度。重点查办网上非常售药案件,进一步健全与公安等部门协作配合的长效机制,全面提升对网上售药的联合监管和执法效能。再一方面,对查实的违法案件及时进行公开曝光,大张旗鼓地揭露不法行

为,帮助消费者提高用药安全意识。为此,潍坊市食品药品监督管理局提醒市民,如发现网上非法销售药品,请及时拨打投诉举报电话12331进行投诉。

### 网购药品小常识



1、食品药品监管部门批准的可以向个人消费者销售药品的网站具有哪些特征?

(1)网站开办单位为依法设立的药品零售连锁企业,经食品药品监督管理部门批准,获得了《互联网药品交易服务资格证书》(服务范围:向个人消费者提供药品)。(2)网站的显著位置标示出《互联网药品交易服务机构资格证书》的编号。(3)网站只能向消费者销售非处方药,网站具备网上查询、网上咨询(执业药师网上实时咨询)、生成订单、电子合同等交易功能。

2、消费者在网上购买药品时应注意哪些?

(1)判断网站是否具有向个人消费者提供药品的资格。查询经药监部门批准可以向消费者销售药品的合法网站,可直接登陆国家食品药品监督管理局官方网站“市场监管”项目中的“互联网药品交易”。(2)核实网站中宣传的药品是否经过国家食品药品监督管理局批准。可以登陆国家食品药品监督管理局网站进行查询,尤其注意核对药品的名称、批准文号、生产企业等信息。药品的外包装上,必须有“国药准字”的批准文号,如果是“国食健字”“卫食健字”等都是保健食品,不是药品。此外,如果药品广告中有“包治包好”字眼,或是保健品广告中出现“功能主治”的字样,也都可以判定为假药。

3、消费者应该养成正确的购买和使用药品的习惯。

不法分子通常是利用消费者“有病乱投医”的心理,发布虚假信息欺骗和误导消费者。因此,消费者应从保护自身用药安全的角度出发,到正规的医疗机构对疾病做出明确诊断,并在医生或药师的指导下使用和购买药品;不要轻易从综合性门户网站链接的销售“药品”的网站,以及通过搜索引擎搜索可以销售“药品”的网站上购买药品,也不要轻信媒体上的药品广告宣传而邮购药品。例如,淘宝网就没有获得资格销售“药品”。