

一块五的碘盐哪去了?

市场上低钠盐取代了普通碘盐,盐务局称普通碘盐将正常销售

文/片 本报记者 张文娟

近日,陆续有读者拨打本报新闻热线6380110反映,莱芜一些超市里1.5元/袋的普通碘盐买不到了,取而代之的是货架上满满的2.9元/袋的低钠盐,和其他贵了几倍的营养盐和功能盐。一些市民担心,是不是以后买不到普通碘盐了?这满货架的低钠盐又是为什么来势汹汹?

调查:1.5元/袋的普通碘盐难寻踪影

19日,记者走访了莱芜市区内各大超市,1.5元/袋的普通碘盐果然都不见了踪影。“以前的碘盐在前几天都被换掉了,现在都没有货源了。”各个超市的工作人员均表示1.5元/袋的普通碘盐“没货”。记者看到,低钠盐、自然海盐、海晶盐和其他多种营养盐充满了食盐货架,超市工作人员表示,相比其它种类的盐,低钠盐卖得不错。

记者看到超市货架上的低钠盐是500克装,售价2.9元;自然海盐为400克装,售价3元;海晶盐为粗盐,售价2元,为500克装包。记者发

现,不仅是在莱芜市区的大超市里不见了1.5元/袋的普通碘盐,在一些居民区的小店铺里也没有,出售的同样都是低钠盐、营养盐。“原来大超市里也没有1.5元一包的盐了,这么贵都吃不起了。”家住白龙村的王女士在超市买盐时说,本以为农村超市条件有限,批发不到以前的那种盐,今天来闺女家想顺便从大超市里多买几袋回去,结果发现大超市里也没有原来1.5元/袋的盐了。莱芜市中医院附近一家小超市的老板告诉记者,早在一个月前就不卖1.5元/袋的盐了。

盐务局:低钠盐与普通碘盐同时销售

据了解,低钠盐也是一种碘盐,以精制加碘盐为原料。是国家减盐防控高血压推广的一种健康食用盐。莱芜市盐务局办公室主任邹长军说:“低钠盐与绿色碘盐的主要区别在于低钠盐是高钾低钠,含有60%~70%的氯化钠的同时,还有20%~40%的氯化钾。”

普通碘盐中,氯化钠的纯度高达98%。因为钠离子能增强人体血管表面张力,容易造成人体血流加快、血压升高。而低钠盐是以碘盐为原料,再添加了一定量的氯化钾,从而改善体内钠(Na+)、钾(K+)的平衡状态,预防高血压。因此低钠盐最适合中老年人和患有高血压

医生:低钠盐有助预防高血压,值得提倡

高血压科医生认为,长期高盐饮食是导致高血压等血管病变的重要因素,对于已经患有高血压、糖尿病、冠心病等疾病的人群来说更要注意控盐。“我们一般要求病人每日将盐的摄入量控制在6克以内,就是相当于一

啤酒瓶盖的量,低钠盐是值得提倡的,同时还要注意控制隐形盐的摄入,一块腐乳的含盐量就达4克了,一些调味料如酱油、番茄酱等都含盐较多,甚至有的面包、甜点里都有盐分。避免酗酒和保持心情稳定也很重要。”记

市民:不应让平价盐消失

记者随机采访了十位市民,了解他们对食盐涨价的看法。家住兰馨园的退休职工周女士说:“盐是老百姓的日常必需品,莱芜人口味偏咸,用量多,况且两种盐本质上没多大区别,生活必需品还是便宜点好。”在记者随机采访的十位市民中有七位都表示食用盐太贵了,不应该让1.5元/袋的平价盐消失。“所有的商品市民都应该有自己的选择权,我不反对有质量好、营养高、价格贵的食用盐出现,但是不该让1.5元/袋的平价盐消失,剥夺我们这些老百姓的选择权。”市民王先生抱怨道,过日子得精打细算,现在物价样样都涨,都生活不起了。

除了对盐涨价不满的市民,也有愿意接受“贵族盐”的市民。“贵有贵的道理,2.9元的盐肯定要比1.5元的盐好,盐这东西每次吃的量也不多,每袋多花个1元多钱,吃个放心也值得。”家住二区的李先生说,现在都是2.9元的盐,作为生活必需品,就是不想买也不行啊。

然而,记者在文化北路的一家超市里找到了普通碘盐,但它的标价却为2元钱。“我这里有原来的低价盐,是找人通过关系进的货。”超市老板说,以前的这种碘盐已经不生产了,很难进货,所以不得不调整了价格,由原来的1.5元/袋涨到了2元/袋。



大图:市民都在选购盐。
小图:价格为2.9元的低钠盐。

压者长期食用。在口味方面,由于氯化钾也是一种钾盐,所以低钠盐的咸味儿和普通碘盐相差无几。对于市面上是否还有普通碘

盐的存在,邹长军说,普通碘盐也叫绿色加碘盐,在推广低钠盐的同时,普通碘盐将正常销售,市民勿恐慌。

者在莱芜市疾控中心提供的《盐与高血压》的知识读本上看到,低钠盐具有低钠补钾的特点,比普通食盐更适合高血压患者食用。选择低钠盐是非常经济而有效的预防心血管疾病措施。专业医师还提醒市民,食用

低钠盐虽可降低高血压、心血管疾病的风险,但低钠盐是高钾低钠,钾离子的摄入量相对增加。因此,患有肾脏病、肾功能不佳者不宜多用。患有基础病的老年人,应向医生咨询后选择食用盐的种类。

情暖敬老院

本报12月19日讯(通讯员 李慧莹) 近日,莱芜市第二实验小学晨曦中队来到凤城街道办敬老院,为老人们送来茶叶、牛奶、水果等价值1000元的慰问品。期间,学生们还给老人表演了节目,还帮老人打扫卫生,学生家长则给老人准备了一顿丰盛的“水饺宴”。



莱芜供电公司:积极应对降雪

12月18日,莱芜市迎来今年第一场雪。莱芜供电公司未雨绸缪,提前应对,在强降雪来临之前,迅速启动恶劣天气应急响应,全力开展先期准备工作。

一是迅速启动应急预案。组织备足各类抢修用备品备件等物资,抢修人员和车辆随时待命。二是加强值班管理。坚持零报告制度,着重加强突发事件信息报告工作,及时与上级应急管理部门、公司各部门、各单位之间进行信息沟通。三是加强电网调度管理。合理安排电网运行方式,进行事故预想,确保电网安全稳定运行。四是加大供电设施的巡查力度。发现并消除事故隐患,保证设备安全稳定运行。五是加强安全管理。在抢修过程中,注意人员与设备的安全,严格执行安全规程防范安全风险。