

【关注牙周病】

进入冬季,气候干燥,不少人把牙龈出血、肿痛、口臭误认为“上火”,根本不当回事。殊不知,这些“小毛病”其实是危害口腔健康的“元凶”——牙周病的典型症状,牙周病是牙齿支持组织,包括牙龈、牙骨质、牙周韧带和牙槽骨因炎症所致的一种疾病,是最常见的口腔疾病之一,也是导致成年人牙齿丧失的主要原因之一。



别不把牙周病当回事

本报记者 马媛媛

30岁小伙牙齿只咬得动面条

30岁的小李自己经营着一家小店,因为牙齿松动、疼痛不敢进食,他近日到潍坊市人民医院牙科就诊。他向白建文主任哭诉自己的经历:由于牙齿松动、疼痛,他近三个月以来,一直靠进食捣碎的面条充饥。白建文主任检查发现,男子患有重度的牙周炎,但男子自称平时早晚都刷牙,不知为何会如此。当被问及饮食生活情况时,他称自己抽烟、喝酒有11年历史,出现牙痛时一般都吃些止痛药,从未看过牙科医生。经牙周病系统治疗三月后,他才恢复正常行使咀嚼

功能。

白建文主任介绍,因牙周病就医的年轻患者不在少数,他曾接诊过16岁的牙周病患者。他介绍说,对于牙周病患者来说,有很多早期症状是可以自己察觉到的,如刷牙时出血、吃东西时留下血印、早起时唾液中有血,这时就应该考虑到牙龈炎的可能性,这时照镜子看一下如果牙龈从原来的粉红色变成了红色或暗红色而且牙龈缘变厚,和牙齿已经分开了,就可以肯定是得了牙龈炎了。进一步发展还会有牙齿松动、口腔异味的情况。

牙周病是成人牙齿缺失的首因

世界卫生组织对于“牙齿健康”有个标准,即80岁以上的老人至少应该有20颗能够承担咀嚼功能的牙齿。而我国老年人群牙齿缺损现象普遍。2005年,我国第三次全国口腔健康流行病学调查结果显示,全国65岁~74岁老年人平均存留牙数为20.97颗。全国65岁~74岁老年人有牙齿缺失的为86.1%。

潍坊市人民医院牙科主任白建文担忧的说,牙周病是造成牙齿缺失的主要原因,而牙周病在我国的患病率高达80%以上,不良的口腔卫生习惯是导致成年人染上牙周疾患的罪魁祸首。

不正确的口腔卫生习惯使得致病细菌引发牙周疾病,而牙齿不齐畸

形、吸烟、酗酒、精神紧张、无规律作息、饮食营养不均衡等都可能进一步加重牙周的病变。但很多人对此不以为然,直到病变破坏牙周纤维,导致化脓、牙槽骨吸收、牙龈萎缩、牙齿松动甚至脱落时才重视。

研究调查结果显示,我国中老年人牙周健康率分别为14.5%和14.1%,并且大多没有得到有效治疗。目前,牙周炎已经超过龋齿位居中国35岁以上成年人牙齿缺失的首要原因。因此,改善大众口腔健康是当前非常重要的公共卫生工作。牙周病的预防与治疗,是通过每天两次正确有效的刷牙,每天至少一次牙线的应用,每年至少一次牙齿洁治(俗称洗牙)进行的。

冬至开始,数九吃参 D03

养蜂专家现场教你选蜂蜜 D04