

招牌菜

宫保鸡丁



如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!

本期出镜主妇 于惠茹



功用:鸡肉也是磷、铁、铜与锌的良好来源,并且富含维生素B12、维生素B6、维生素A、维生素D、维生素K等,具有滋补养生的作用。

食材:鸡胸脯肉、油炸花生仁、干辣椒、姜、葱、水淀粉、鸡精、白糖、醋、酱油、料酒、芝麻油、辣椒油、盐。

做法:1.鸡胸脯洗净后切成丁状,放入调味料(酱油、料酒、生粉、芝麻油),拌匀腌制20分钟。

2.热锅放植物油,下入腌制好的鸡肉,快速炒至鸡肉变色后舀出。

3.锅内余油,放入干辣椒段,小火爆香,放入姜末、葱段与炒好的鸡丁,炒匀。

4.倒入调好的调味汁(水淀粉、鸡精、白糖、醋、酱油、料酒、芝麻油、辣椒油、盐),快速炒至汤汁差不多收干时关火。

5.倒入花生米,炒匀即可。

通联

齐鲁晚报·今日烟台 新闻热线:6610123/967066 投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com 发行热线:6272328 广告热线:6905575 投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



今天 多云转小雪 -2℃/5℃

西南风转西风 3-4级转6-7级



明天 小雪转阵雪 -3℃/1℃

西北风 5-6级

据中国天气网24日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投: qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专栏栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

你最珍贵

时间:2013年12月 地点:北京 人物:王明硕 徐婷

光阴的故事:

那一天,你我在漫天的柳絮下牵手,看着你羞涩的脸,我内心比任何一场大练兵都紧张,我的绿色梦想因为有你,变的更加果敢而充满激情。漫长的等待让我更加感觉你的弥足珍贵。那一年,我们的爱情经历了月亮老人的见证,经历了“世界末日”的考验,经历天涯海角的蔓延……偌大的城市,我何止万里挑妻!那千年万年修来的缘分,在这一刻,我们的爱情终于圆满!



潮童 聊天气

有雪,才有圣诞节的味道



姓名: 昵称: 豪豪 年龄: 1岁 生日: 12月18日 星座: 射手座身高: 75CM 崔家豪 爱好: 听音乐 才艺: 跳舞 喜欢的食物: 苹果、梨 喜欢的颜色: 红色、蓝色

霾,你在这里过圣诞,你家人知道吗?今年的圣诞夜有霾有风而且还可能会有雪。天公好像在和圣诞公公闹别扭,早早“霾伏”在港城。小伙伴们好担心圣诞老人找不到路啊!今夜有小雪相伴过节,夜里能见度低,小伙伴们要小心驾车保安全。明天小雪转阵雪,五六级西北风驾到,霾消云散,最高气温1℃。

2013年最后一周,注定在寒风中度过。今天最低仅-2℃,晚上出去寻找浪漫的朋友,记得先要温度再要风度。气温唰唰下降,圣诞节秀恩爱也无法解冻啊!伴着悦耳的铃声,圣诞老人为我们带来一份贴心的圣诞礼物——冷空气,这下港城的雾霾天就有救了。因为水汽大军的加盟,这个圣诞节有可能会染上一层浓郁的白色装扮。预计今天白天到夜间,多云转小雪,明天白天到夜间,小雪转阵雪。有雪,才有圣诞节的味道!看来,小伙伴们要裹成球,才能迎接新的一年了。

家长寄语:

宝贝,你是上帝赐给我们最好的礼物。当听到你第一声叫爸爸妈妈的时候,我们心里很欣慰,爸爸妈妈希望你在未来的成长中,开开心心地过好每一天,做一个幸福的小孩。

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

影讯

鲁信影城银座店 12月25日 星期三

《警察故事2013》3D

参考票价:70元 导演:丁晟 主演:成龙/刘烨/景甜 类型:动作/剧情/犯罪 片长:110分钟 场次:10:00,10:30,10:50,12:10,13:10,13:50,14:20,15:00,15:30,15:50,16:20,16:50,17:20,17:50,18:10,19:00,19:30,19:50,20:10,20:40,21:10,21:40,22:00,22:30,23:00

《风暴》3D

参考票价:70元 导演:袁锦麟 主演:刘德华/姚晨/林家栋 类型:动作/犯罪 场次:13:25

彩票开奖

体彩

排列3第13351期中奖号码为:2、1、1。 排列5第13351期中奖号码为:2、1、1、7、8。 七星彩第13151期中奖号码为:1、3、8、5、4、7、5。

福彩

23选5第2013W351期:01、04、07、19、21。 3D第2013D351期:7、2、6。 双色球第2013S151期红球号码:03、09、10、19、28、33, 蓝球号码:09。

白话烟台

身边烟台人 烟台身边事



本期白话主持: 孙健

烟台话

圣诞礼物进行似,送花就拉倒吧!一年一度地圣诞节就好来了,除了亲朋好友一块赞赞、互送礼物儿外,不少情侣那会盼了跟对象凑付一块儿逮个浪漫晚餐,或者信思会从对方那收到什么礼物。而跟日本、韩国都有关于礼物地网络调擦,原来“么有个比”地花却不吃香了。不少日本女性觉得收地花是件巧不了地似儿,除了得捧着花跟街上摆塞外,家去以后还得被家人盘问,实在有些尴尬。跟韩国,花和布娃娃,介两宗礼物成了贼各样银地圣诞礼物。

白话词典

拉倒:算了 赞赞:玩玩 信思:思考 捏行:那里 么有个比:没什么能比得上 巧不了:受不了 摆塞:晃悠

普通话

圣诞礼物进行时,送花就算了吧!一年一度的圣诞节即将来临,除了与亲友聚会、交换礼物外,许多情侣也会很期待与另一半共进浪漫晚餐,或是想象会从对方那收到何种礼物。而日本、韩国都有有关礼物的网络调查,原本“打遍天下无敌手”的花束却被这两国人“鄙视”。有不少日本女性认为收到花束是件困扰的事,因为除了必须捧着花束走在大街上外,回家后还要被家人“百般拷问”,实在有些尴尬。而在韩国,花和布娃娃,这两种礼物成为了最不受喜欢的圣诞礼品。