

# 爱菲斯牛排自助西餐厅试吃记

试吃团第5站



麻辣牛排



美味小吃



意大利面



新鲜水果



吃货们吃得很开心

专刊记者 庄粟

所有吃过自助餐的人,一定会说吃自助餐的最高境界是“扶墙进,扶墙出”,就在刚刚过去的2013年,试吃团的成员们就领略了一下这种饱饱的幸福。

2013年12月30日,每个人都在准备迎接2014年的到来,试吃团的成员们来到了位于振华购物中心10楼的爱菲斯牛排自助西餐厅,用吃货们自己的方式来迎接马年的到来。

爱菲斯牛排自助西餐厅是一家集时尚、美味于一体的牛排自助西餐厅,500平方米的餐厅、经典豪华的装修、优雅舒适的用餐环境,以及热情周到的服务,让所有来这里就餐的顾客都能享受到尊贵的服务和最美味的牛排以及丰富的自助小吃。

牛排,或称牛扒,是块状的牛肉,是西餐中最常见的食物之一。欧洲中世纪时,猪肉及羊肉是平民百姓的食用肉,牛肉则是王公贵族们的高级肉品,尊贵的牛肉被他们搭配上了当时也是享有尊贵身份的胡椒及香辛料一起烹调,并在特殊场合中供应,以彰显主人的尊贵身份。

“您好,请您先点一份牛排吧!”长相甜美、笑容可人的服务员开始给试吃团的成员点餐。在爱菲斯牛排自助西餐厅服务人员的推荐下,吃货们都点到了自己喜欢的口味的牛排。

点好了牛排,吃货们迫不及待地跑到了自助区取食物。西点、水果、沙拉、披萨、热菜、凉菜等品种齐全,还有咖啡、奶茶、果汁等饮品,更有勇闯天涯啤酒无限畅饮。

大家这样取点,那样取点,不一会就摆满了餐桌。不过吃货们都秉持着“勤拿少取”的原则,减少浪费。

“您好,这是您点的菲力海鲜牛排。”打开盖子,听见“滋滋”的声音,感觉所有的美好都围绕着自己,切下一块牛排放入口中,香嫩可口。这时,吃货们都停止了交谈,一心一意地吃了起来,记者自己也是完全沉浸在美味中了。

“欢迎你们以后常来啊,大家喜欢吃,就是我们最大的幸福啦!”爱菲斯牛排自助西餐厅的老板真诚地说道。

## 吃货评价

**吃货任女士:**牛排的口感很好,鲜、嫩,料汁的味道也很浓郁,但是牛排本身的味道有些淡,煎蛋有些老了。

**吃货尚先生:**奶茶很好喝啊!蛋糕也很好吃,我女朋友吃了几个!

**吃货智女士:**冰淇淋是雀巢的,餐厅里很暖和,所以忍不住多吃了点呢!

## 牛排小常识

### 牛排的分类

常见的牛排分为菲力牛排、肉眼牛排、西冷牛排、T骨牛排四种。其中菲力牛排,用的是牛脊上最嫩的肉,几乎不含肥膘。肉眼牛排瘦肉和肥肉兼而有之,含一定肥膘,这种肉煎烤味道比较香。西冷牛排,由于是牛外脊,在肉的外延带一圈呈白色的肉筋,含一定肥油,总体口感韧度强、肉质硬、有嚼头。T骨牛排,呈T字型,是牛背上的脊骨肉,T型两侧一边量多一边量少,量多的是肉眼,量稍小的便是菲力。

一般吃牛排的时候可选择成熟程度,西方人爱吃较生口味的牛排,肉质鲜嫩,略带肉汁,味道鲜美。东方人更偏爱八成熟或全熟,因为怕看到肉中带血,因此认为血水越少越好。



炒年糕



披萨



营养蔬菜



美味点心



## 新年美颜肌密

# 全球大爱HR赫莲娜“绿宝瓶”精华

HR赫莲娜专柜 振华商厦1楼

随着生活节奏的加速和环境的愈发恶劣,我们的肌肤每天生活在氧化应激的环境中:光辐射、电子设备辐射、二手烟、水污染,愈演愈烈的雾霾使我们的肌肤时刻暴露在种种有害物质中。再加上日渐繁重的工作压力、汽车尾气、熬夜、饮食不规律等不良生活习惯,肌肤防御壁功能减弱,原本年轻健康的肌肤开始呈现晦暗无光,肤色不均、失去弹性等问题,越来越多的年轻肌

肤出现细纹和晦暗早于母亲,正是肌肤呈现早衰的特征。

HR赫莲娜“绿宝瓶”的核心成分源自一种非凡自我再生能力的神奇植物海洋茎,海洋茎生物干细胞的神奇生命力为肌肤提供三大防护功效:细胞再生、组织修复和防辐射。海洋植物原生细胞100%活性生命能力,富含多种成分的原因,其中包括:糖类、脂肪酸、脂类、酚类化合物、肉桂酸衍生物等……

有效对抗岁月侵蚀。除此之外,实验室最新发现了海洋茎惊人的防御机制,可以生成微量元素、矿物质、碘和维生素,使其具备抵御时间和环境污染的绝佳能力。为肌肤提供三大防护功效,抵御外界25种环境侵害。

作为市场上第一款蕴含植物原生细胞的护肤精华,突破性的干细胞护肤专利,使细胞不断的更新、复制,以修复或补充受损的细胞组织,甚至代替死亡的

细胞,因此干细胞护肤极富医学和美容价值。在这个神奇的绿宝瓶内,蕴涵着国宝级海洋茎植物干细胞的全部力量,令人难以置信的时间抵御力和神奇生命力,将为您的肌肤注入青春活力,从根本上为肌肤提供最好的保护,增强抵抗力,高效提高肌肤自我修复能力,强韧表皮层,高效增强肌肤抵抗自由基和辐射的能力,只需一滴精华,即可全面抵御25种环境侵害。



HR赫莲娜“绿宝瓶”