

# 本报联合喜旺集团送健康知识进社区,第一站走进张店黄金国际 专业中医教你如何调养身体

本报1月2日讯(记者 张汝树) 1月5日上午9点,本报联合喜旺集团、张店区中医院走进张店黄金国际社区,为居民们送健康,讲解如何调养身体、营养知识等健康知识。

北方的冬季天寒地冻,气候干燥,昼夜温差和室内外温差变大,正是呼吸道和心脑血管等疾病高发的时候。而且冬季天气寒冷,人们经常吃一些辛辣、油腻、肥厚的饭菜,而这些习惯都容易

引起肝脏损伤,导致酒精性肝病,如酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝纤维化和酒精性肝硬化。

不仅如此,冬天里早晚温差较大,而且冷空气活动频繁,气温骤然变冷,人体受到冷空气刺激后,胃酸分泌大量增加,胃肠发生痉挛性收缩,抵抗力随之降低,容易导致胃炎、胃、十二指肠溃疡的发病和原有溃疡病的复发。

除了这些冬季常见病、

常发病以外,人们在营养上也往往跟不上,甚至不会调理。在此次活动中,我们邀请了张店区中医院的资深老中医,为大家讲解如何调养身体,补充营养。活动在讲解健康知识的同时,还将为居民送上大礼,现场准备有奖问答,现场订礼盒送台历等等。

据了解,喜旺集团成立于1996年11月26日,主要从事肉制品的加工及销售。十多年来,逐步成长为集科研、

生产、营销于一体的现代化肉食品生产企业集团。喜旺公司将始终以“为人类更健康的生活”为企业使命,努力打造中国食品行业的著名品牌,并最终成为全球著名的食品企业集团。

如果您想了解如何调养身体机能,保证身体健康,听取养生知识,都可以去黄金国际社区免费参加此次活动,如果您还有疑问,可以拨打电话:18953396366进行咨询。

## 沂源供电: 确保“大工业电价”执行到位

本报讯 从1月1日起,县域范围内所有315千伏安变压器客户将执行“工业电价”。国网沂源县供电公司对所有高压客户进行筛选,对达到符合执行标准的客户进行了多途径告知。

一是通过印制《“大工业电价”政策客户告知书》及电价结构宣传材料,一部分放在营业场所供前来咨询和缴费的人员查看,一部分由客户经理到各相关客户单位进行上门送达。二是对达到执行“大工业电价”标准的客户,公司组织专门人员到现场进行了电价政策宣传。三是由客户服务中心主任带队带领客户服务中心业务人员深入到一线企业,现场给客户讲解电费电价政策。(徐君 杨帆)

## 沂源供电: 加强电费审核力度

本报讯 去年11月份,国网沂源县供电公司“四到户”电费审核中,中庄杓峪台区的联通电费出现两个户号,台区人员未及时发现,需要进行全减另发工单进行处理。这一现象引起公司领导重视,去年12月30日,该公司组织“四到户”审核人员自发进行了讨论,究竟应该怎样避免上述现象的发生,保证“四到户”电费审核一步到位成了大家议论最多的焦点。

讨论过程中,大家各抒己见,对存在的问题提出并找到了解决对策。最后,公司决定,今后在“四到户”电费审核过程中,针对大电量用户,通过逐一标出询问的办法进行核实。这两项措施实施以后,有望避免在今后的电费审核过程中,尽量少出甚至不出差错。(徐君 朱梅芳)

## 沂源供电: 保安全,迎春节

本报讯 随着春节的临近,国网沂源县供电公司积极采取有效措施做好保电工作,把元旦春节期间安全供电作为头等大事来抓,在元旦前夕,开展了迎“双节”保供电活动,结合工作实际,采取六项措施,确保“两节”期间供电的万无一失,让全县居民过一个欢乐、祥和的节日。(徐君 孙兆军)

## 冷空气今来袭 最低温降至-5℃

本报1月2日讯(记者 王欣) 1月1日,淄博迎来了5年来的最暖元旦。持续的升温模式让很多出行的市民不禁感叹,如果再持续这个温度,花草树木都该发芽了。2日,记者从市气象局了解到,3日起,将有一股弱冷空气来袭,给这个持续升温的冬天降降温,最低温将降至-5℃。

未来几天天气具体状况如下:预计今日白天到夜间,多云转晴,北风2-3级,最高气温7℃,最低气温-5℃;4日白天到夜间:晴,北风2-3级,最高气温6℃,最低气温-5℃;5日白天到夜间:晴,北风转南风2-3级,气温7~-4℃。



近日持续好天,周村区市南路小学举行拔河比赛。 本报通讯员 刘春秀 韩爽 摄

# 周六,一起去青岛看海景房吧

本报邀您参观市北区绿地·新里海德公馆,报名电话:6120599

本报讯 本报自开通青岛看房车活动以来,不少市民纷纷拨打报名电话,本周六,本报看房车继续启动,此次将重点参观绿地·新里海德公馆项目。

绿地·新里海德公馆项目隶属于青岛市政府重点打造的市北区欢乐滨海城,位于环湾大道与跨海大桥交会处,是由近30万平方米的住宅区和5.4万平方米德式风情商业群

以及10万平方米大型海洋主题体验园组成的高端居住区。项目建成后将成为青岛的城市新名片,成为城市副中心新景观、休闲、购物、娱乐、居住、商务胜地,业主足不出户就可以满足各类需求。目前,绿地·新里海德公馆项目景观示范区已盛大开放,首批全明通透户型为84-130平方米,价格7999元/平方米起。

绿地·新里海德公馆由世

界500强企业绿地集团开发。创立20余年来,绿地集团始终坚持“绿地,让生活更美好”的宗旨,房地产开发规模、产品类型、品质品牌均处于全国领先地位,项目已覆盖全国25个省市自治区70座城市。作为绿地集团进军青岛的首个住宅项目,绿地·新里海德公馆肩负着“打品牌”的重任,从户型设计到景观布局,再到社区规划,项目的每个细节都力求精

工细作,为业主奉上高品质的住宅生活新体验。

上周六,首批看房团已亲身感受了一线开发商带来的高品质社区。对于绿地·新里海德公馆的户型设计、景观布局、配套服务以及社区规划等,看房者们无不交口称赞。本周六,看房车活动将继续开赴青岛,带您领略绿地·新里海德公馆的别样风采。报名热线:0533-6120599。

# “寻佳句‘悦’新春”

——淄博远方宝通马年新春对联有奖征集

“马年大喜幸福耀,驮来好运吉祥照。马啸扬威创大业,扬鞭催马热情高。”马年开宝马,“悦”开“悦”幸福。2014欢天欢喜地迎马年,淄博远方宝马“寻佳句‘悦’新春”马年对联有奖征集活动正在进行中,即日起至1月9日,关注淄博宝通官方微信(微信公众号:淄博远方宝马)互动参加对联评选活动,即有机会与书法大师同台共赏“大雅之作”,在马年尽享BMW之悦。双重礼遇:“赞”的礼遇:

即日起分享淄博远方宝马官方微信(微信号:淄博远方宝马)任意一条有关春联征集的资讯,同时邀请好友帮您点赞,达到30个赞即可在1月9日前凭手机截图至淄博远方宝马市场部领取马年礼品,每个ID号仅有一次机会哦!而且数量有限,先到先得。

春联评选:即日起至1月9日将您的“姓名+电话+对联佳句”回复至微信公众平台即可参加评选,关于本次春联征集活动

详情,您可以回复数字2至微信公众平台,BMW新年礼物触手可及。

春联评选标准:1.必须是个人原创;2.以宝通宝马贺新春为题,即对联中包含宝通、宝马、新春的元素;3.作品在规定时间内提交;4.作品一经提交视作者同意授权使用和发表。

春联评选活动设一等奖(1名),奖品为书法大师亲笔大作+宝马野餐包;二等奖(3名),奖品为书法大师亲笔大作+宝马双

肩背包;三等奖(6名),书法大师亲笔大作+宝马水杯。

参赛者还可通过电话、电子邮件或邮寄的方式参与本次活动。投稿邮箱地址:2194939605@qq.com;邮寄地址:张店区山泉路68号(宝通宝马4S店)市场部 收。

1月11日将邀请获奖作者到店现场颁奖,由著名书法大师现场点评,并亲笔题写您的原创对联相赠。

