



招牌菜 蒜头 烧鲅鱼

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!

本期出镜主妇 周采薇



功用: 鲅鱼肉质细腻,营养丰富。民间有“山有鹧鸪笋,海里马鲛鲷”的赞誉。常食鲅鱼对治疗贫血、早衰、营养不良和神经衰弱等症状会有一定疗效。

食材: 鲅鱼、盐、葱、姜、蒜、料酒、豆瓣酱、胡椒粉、植物油。

做法: 1. 鲅鱼洗净,去血污、内脏、去腮,切成片,加适量盐、料酒腌制15分钟。

2. 葱切段,老姜拍碎,大蒜多些约两头的样子。

3. 将鱼肉吸干水分,坐锅注适量植物油,将鲅鱼片两面煎至微黄,盛出。

4. 锅内留适量底油,放入豆瓣酱,小火滑散。

5. 将葱姜蒜下锅煸炒,再下入鱼片,沿锅边烹入料酒,加清水齐至鱼片处,焖烧约20分钟,加胡椒粉,收浓汤汁装盘即可。

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

纯真年代

时间:2010年冬天
地点:韩国爱宝乐园
人物:韩国大佛大学2006级中国留学生毕业留念
拍摄:郭原宇

光阴的故事:

无意间翻看相册,这张大学时代的“老照片”勾起了我对纯真年代的回忆。大家在一起四年半,我们都长大了,也都有了些许变化,不过,我们始终还是我们。多年后的一天,我们还会坐在一起,慢慢回忆我们的过去。那些幼稚,那些疯狂,那些一起走过的青葱岁月,你们是我大学时代的最好收获,如今我们各奔东西了,大家没事多聚聚,希望彼此都记得我们的这份友情。



潮童 聊天气

雪姑娘学会娇羞卖萌了!

今年,烟台的冬天绝不会平淡无奇地一味干冷,比起单调的低温大风,它更喜欢冷暖的纠结。比如,今天-3℃至6℃,周三急降5℃,周四最高温跌到0℃——这种桥段,在这个冬天一再上演,它却毫不疲倦。今日再配点湿漉漉的小雨,让空气中弥漫英伦范的湿冷,方显港城低调奢华有内涵的本色。小伙伴们着急了:这样的温度,这样的大风,这样的氛围,不下雪,浪费啊!雪姑娘,娇羞地回应:卖萌只是热身,下雪才是正经事儿!

时隔多日,今天终于再次见到雪姑娘了。可惜是个小baby版的,雪姑娘现在会卖萌了!你可听说,小伙伴们等雪等得花都开了啊!未来三天,多云、阵雪的天气将会持续,最高温在0℃左右。今夜,雪姑娘将来自港城露个脸,携零星小雪卖个萌!同时北风婆婆将在夜间接管港城,带来5-6级的北风,风寒效应明显,小伙伴们外出要全副武装地捂严实咯!让我们以裹成球的姿态迎接雪姑娘的到来吧!

家长寄语:

希望宝宝可以健康快乐地成长!



姓名: 刘涵予
昵称: 光点 身高: 67CM 生日: 7月3日 星座: 巨蟹座
爱好: 爱笑 喜欢的颜色: 蓝色

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

影讯

鲁信影城银座店
1月7日
星期二

《安德的游戏》

参考票价:70元
导演:加文·胡德
主演:阿沙·巴特菲尔德/哈里森·福特
类型:动作/冒险/科幻
片长:115分钟
场次(原声):12:30,13:20,14:40,15:25,16:45,17:30,18:50,19:40,21:00,22:00
场次(中文):10:00,12:05,14:10,16:15,18:20,20:30

《圣杯神器》

参考票价:70元
导演:哈罗德·兹瓦特
主演:莉莉·科林斯/杰米·坎贝尔·鲍尔
类型:动作/冒险/剧情
片长:130分钟
场次(原声):10:50,16:00,18:30
场次(中文):13:30,21:20

彩票开奖

体彩

排列3第14006期中奖号码为:3.4.4。
排列5第14006期中奖号码为:3.4.4.5.9。
大乐透第14003期中奖号码为前区:07.11.13.21.33,后区:05.06。

福彩

23选5第2014W006期:07.11.12.13.17。
3D第2014D006期:9.9.2。
七乐彩第2014Q003期基本号码:03.11.14.16.19.24.27,特别号码:09。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



今天
小雨转雨夹雪
-3℃/6℃
东北风转北风
4-5级转5-6级



明天
阵雪
-5℃/1℃
西北风
5-6级

据中国天气网6日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投: qlwbnr@vip.163.com

白话烟台

身边烟台人
烟台身边事



本期白话主持:
于涛

烟台话

“好过村节了,寻思了上网抢张回老家的火切票,碎机道一登行12306那个网站,就发现验证码行有些横立了竖立了硬硬弹的道道,想撒么得清楚点四真遭贼啊!”前些以儿,王先僧在微信朋友圈来发消息锁,12306网站新弄了个“彩色动态验证码机制”,样银看了蒙叨叨的。据锁12306网站一忒出“彩色动态验证码机制”,就有老鼻的网民臭瓣它,锁四“想买张火切票眼神儿还得好四混”。有网友锁:“往年12306网站四混的四静态的验证码,字符看得清凉不锁,还不用分大小写,现在弄得验证码还出来个动态效果,晃过来晃过去,还四财色的,样它晃起草鸡了。”

白话词典

村节:春节 碎机到:谁知道 横立竖立:横着竖着 撒么:看
臭瓣:吐槽 四混:使用 晃起草鸡了:闪得人心烦

普通话

“要过春节了,想上网抢张回家的火车票,哪知登录12306网站,却发现验证码上有横竖摆动的道子,想看清楚真不容易!”前日,王先生在微信朋友圈里发布消息称,12306网站推出新的“彩色动态验证码机制”令人看晕了头。据了解,12306网站一推出新的“彩色动态验证码机制”,就遭到很多网民调侃,不少人称“想买张火车票,得先练好眼神儿”。有网友说:“以往12306网站使用的是静态验证码,字符清晰,且不分大小写,现在的验证码出现动态效果,很难一下子辨认清楚。它是会动的,左晃右晃,还是彩色的,‘晃’得人心烦。”