

健康美体

罗丹形体管理让身材重回自信

很多女性为了改变身材和体型的不足,让身材变得更漂亮,增加整体气质和自信,都经历或尝试过这样那样的减肥或美体,但是很大一部分人没有达到理想的结果。短暂的体重改变,为身材后期的变形埋下了隐患。没办法,为了保持体型只能盲目控制饮食,结果导致饮食结构不合理,最终不仅影响了健康,还加剧了身材的变形。还有很多人为了美丽,采取不当的方法,对身体造成了伤害,后果相当痛苦,有的甚至失去了生命,让人十分心痛。

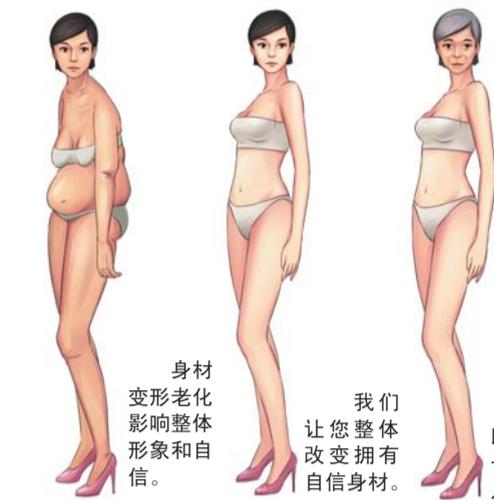
是否能够真正健康地拥有美丽身材并合理的保持?

罗丹女士,形体管理创始人,多年专注于人体美学、营养学、功能学的研究,根据多年的实践,建立中国女性身材多个部位漂亮标准,创建了中国第一家专业女性身材管理机构罗丹形体管理。它通过建立漂亮标准,调整饮食结构,修复变形部位,合理保持体形不变,量身为顾客设计仪表(着装和发型)。为杜绝任何欺骗顾客行为发生,全国统一管理模式,技术

成熟,经验丰富,6年来帮助数千名女性,改变了身材的不足,使体型更加漂亮。

“从事美丽行业多年,我发现很多女性如果及时做到专业的形体管理,身材是可以改变的,会比现在体型美很多,并完全能够做到长期合理保持,比如产后,是女性后天身材改变的一个重要阶段,如果及时进行专业的形体管理,是对产后的身材恢复程度和后期保持体形的关键。”罗丹说。

另一个阶段40岁左右的女性,身材开始变形,如果不及时做专业的形体管理,当身材变形严重,再想改变,将会付出很大的代价,难度也是相当大的。很多女性想爱自己,却不会爱,爱美却没有更好的办法,有的盲目控制饮食,破坏了合理的饮食结构,也有不正确地使用美体衣,这些都加速了身材的变形。“这些情况在当今的爱美女性中占有很大比例,因此,我们有责任让更多的女性健康地拥有漂亮的身材,并合理地长期保持,并且打造一个好的平台,帮助更多有创业梦想的女性成功创造客户价值,改变人生,拥有财



富。”罗丹告诉记者。

罗丹说:“我个人认为,不了解形体管理,可以不相信,不妨可以了解一下,试一试。因为所有经过我们服务的客人,身材整体气质都有了很大的改变,使她们身材更漂亮,更自信,即使为了证明有没有效果,你也可以试一试,不达到承诺的效果,全额退款。”

曾经经历过减肥或美体没有达到理想效果的,想让现有体型更美,对生活品质有更高追求,有一定经济基础的女性,想健康地拥有漂亮身材并合理保持,形体管理是必然的选择;专业的形体管理对普通人虽然有点贵,但它绝对值,它能健康的让你更美,留住美。

咨询电话:13954555093

祛痘课堂

寒假祛痘,还等什么?



烟台佐康专业祛痘中心:当次见效,严重痘痘的祛除只需二十天!

寒假就要开始,到佐康专业祛痘中心祛痘的人越来越多,家长告诉笔者:孩子上高中了,长的痘都是密密的那种,秦店长说这种是压力痘,和熬夜上火有关,及时祛除好的快,不伤皮肤,所以让孩子趁放假赶紧来。放假期间先把痘治好了,开学之前再把皮肤系统调整和修复好,当父母的也就放心了。

学生李玲告诉笔者:以前抹了好多药膏,喝了好久的汤药也没有好,脸上都是发红的大包。自己很沮丧,觉得心情都是灰暗的。朋友介绍来烟台佐康祛痘中心,自己抱着试试的想法,没想到二十来天脸上的痘痘就全消了,佐康的祛痘方法真的很适合反复长痘的学生,真是太神奇了。

在这里,笔者提醒家长:脸面问题关系到一生,不能大意,需要有专业的祛痘经验和精湛成熟的祛痘技术来治疗,祛痘,一定要到口碑好,信誉好的专业成熟的祛痘机构,不要盲目祛痘,以免对皮肤造成伤害。

据了解,烟台佐康是国际青春痘防治协会的理事单位,作为烟台最早的专业祛痘连锁机构,落户烟台7年来,已为数千名痘友解除了烦恼。采用苗药秘方,配合专业的祛痘仪器,采用清、调、修、补、四效合一的祛痘方法,专业祛除:

- >> 青春痘,连片粉刺,痤疮,一次性祛除,永不复发
- >> 永久祛黑头、收细毛孔、快速去痘印,3天见效
- >> 根治乱用祛痘产品产生的过敏、激素依赖性皮炎等
- >> 寒假“99元3次”体验健康祛痘等你来参加!

咨询电话:18663840980

行业资讯

消费者放心 美丽的首选

烟台华怡整形荣膺“2013年度消费者满意品牌奖”
成为山东唯一获此殊荣的专业整形美容医院

2013年12月22日,第五届山东品牌文化节在济南盛大开幕!此次山东品牌文化节由山东省品牌建设工作委员会、山东管理科学研究院、山东省经济学会、山东省企业家俱乐部主办,集中展示和评价表彰山东省企业品牌建设取得的丰硕成果!

经过4个月的紧张筹备,文化节组委会精心评选,产生了“2013年度山东省著名品牌”、“2013年度山东省著名行业品牌”、“2013年度山东省创新品牌”企业以及“2013年度消费者满意品牌奖”等共计47个奖项,品牌代表了企业的信誉,对企业长远发展有着举足轻重的作用!

据悉,烟台华怡医学美容医院从参评的上百家整形

美容机构中脱颖而出,摘得“2013年度消费者满意品牌奖”荣誉,成为全省唯一一家获此殊荣的专业整形美容医院!

在2013年12月22日的颁奖典礼上,大会组委会秘书长说道:“烟台华怡整形美容医院作为华东纯韩整形第一品牌,真正实现了韩国医生与烟威乃至华东、华南、华中等地区求美者的无缝对接,韩国医生、护士、咨询设计师以及纯正的韩国整形仪器和手术材料,配搭最先进的韩国整形医院管理模式,将会为所有求美者呈现超越以往的整形服务,让山东省的求美者不出过家门即可在家门口享受纯韩整形!所以烟台整形美容医院获此殊荣是众望所归的!”



烟台华怡医学美容医院行政院长林剑雄在致辞中表示:“2013年度消费者满意品牌奖对华怡整形美容医院来说是无比高尚的荣誉,无疑笃定了我们做纯韩整形美

容的信心!因为这是消费者从心底里对我们华怡的认可和满意,同时这也将激励烟台华怡整形在以后为大家服务的路上走得更好、更平稳!”



主持人: 王伟
嘉宾: 王建利 院长

长期承受压力对身体的影响

在现在这个快节奏的社会当中,压力是不可避免的,因此许多白领每天都要面对巨大的压力在工作,那么长期承受压力对身体有影响吗?

医学专家们发现,压力会伤害人体以下6个系统的健康:

1. 神经系统。

受到压力后,肌肉会突然转变能量的来源,“击退”被察觉到的威胁。交感神经系统向肾上腺发出信号,释放肾上腺素、皮质醇等激素。这些激素会加快心率、升高血压,改变消化系统的活动、升高血糖。

2. 骨骼肌系统。

受到压力后的肌肉张力会增高。肌肉长时期的收缩可以触发张力性头痛、偏头痛和各种骨骼肌的疼痛。

3. 呼吸系统。

压力让你的呼吸费劲,由于费劲,会让你的呼吸变快,引起精神恐慌。

4. 心血管系统。

虽说压力的应激是短暂的,属于急性应激。就像人处在拥挤的车流中,引起心率加快和心肌收缩的增强。但反复发作的急性应激可以引起冠状动脉的炎症,

甚至可以导致心脏病的发作。

5. 内分泌系统。

压力来临,大脑从下丘脑发出信号,引起肾上腺皮质产生皮质醇。同时,肝脏会产生更多葡萄糖为身体提供额外的能量。压力消失后,你可能会觉得身体突然垮了下来,这是因为你消耗了过多的葡萄糖,身体中的血糖含量较低,就像一整天没有吃饭一样。

6. 胃肠道系统。

压力会让你胃口大增,而你会发生胃灼热或酸返流,你的胃还会产生恶心甚至疼痛。如果压力很大的话,你甚至会产生呕

吐症状。压力还会影响你的消化道和肠道对营养物质的吸收,你会因此而发生便秘。

长期承受压力对身体有影响吗?

福田体检专家提醒您,处于这种环境中的人士定期体检很有必要,并针对以上伤害为您推荐体检项目:血压、肝功、肾功、血糖、血脂检测,颈椎正侧位检查,胸部正位检查,心电图检查,心肌酶谱检测,心脏彩超,胃蛋白酶原检测。舒缓压力,调整心态,健健康康的生活与工作才是最重要的。



健康热线: 6872222