



巧妇之炊

自制肉松

主料:精肉(或里脊肉)350克
炖料:料酒2茶匙,葱2小段,姜2片,八角1个,花椒10粒,香叶1片
调料:盐1/2(口重的话可以多一些)茶匙,蚝油2茶匙,生抽2茶匙,老抽1/2茶匙,糖1汤匙,油1汤匙

做法:
1、煮锅里倒入足量水,将精肉放入,煮沸后淋入料酒,大火焯煮三分钟。
2、捞出肉,切成小块。
3、另起锅,倒入足量水,烧开后放入肉块,葱段、姜片、八角、花椒和香叶,大火烧开后小火炖至筷子可以穿透肉块(不同的肉需要的时间不同,精肉约30-40分钟)。
4、捞出肉块,过下凉水,沥掉水分,用擀面杖擀散。
5、放进面包桶,并调入盐,蚝油,生抽,老抽,糖和油。
6、送入面包机,先大体搅拌均匀,开启一个“果酱”程序,盖上盖子,开始工作,直至程序结束,肉松松散。

火腿焖饭

用料:
土豆 1个、火腿 1根、葱花 适量、冷饭 适量、大蒜 3-4粒

做法:
1、土豆切丁,火腿切丁,大蒜去皮;
2、锅内烧热油,放入大蒜爆香,然后放入火腿丁和土豆丁翻炒;
3、然后放入冷饭,压散,翻炒,放入适量盐,鸡精炒匀,最后放入小半碗水,盖上锅盖焖一会,待水收干,放入葱花拌匀即可出锅。

记者 孙丽娟 整理

周六有场公益拍卖会

在威高购物中心中厅为孤贫儿童募集救助基金

本报1月9日讯(记者 许君丽) 为给贫困儿童提供经济援助、学习指导和情感关怀,1月11日12:30-15:00,威海阳光社会妈妈服务中心将在威高购物中心中厅举办公益拍卖会,募集救助基金。

威海阳光社会妈妈服务中心是环翠区妇联在总结“社会妈妈”活动10年工作经验的基础上,指导成立的由社会机构运作、志愿者广泛

参与的新型公益性社会组织,中心面向社会招募爱心人士、爱心家庭和爱心团体,与孤贫儿童开展结对帮扶,为孤贫儿童和流动留守儿童提供经济援助、学习指导和情感关怀,对未得到救助或突然遭遇重大变故的儿童将通过中心基金进行救助。

此次公益拍卖会主要为募集救助基金,拍卖品除有实价的商品以外,艺术作品、

个人特长传授、英语课程等都可做为拍卖品,欢迎有创意的个人或单位的爱心捐赠。

活动报名截至1月8日,捐赠人和竞拍人报名可致电18663101215,告知姓名、联系电话、QQ号、工作单位等相关信息。活动结束后,所有善款用途和明细将会在2月1日前向社会及竞拍人公布,并捐助给贫困儿童。

周日冷空气继续来袭

本报1月9日讯(记者 吕修全) 10日和11日,天气晴好,12日预计又一股冷空气抵达,预计转阴。这三天气温均较低,10日和12日的最高气温均在1℃左右。

10日,晴间多云,西北风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海-5℃到1℃,内陆-9℃到1℃,市区-4℃到1℃。11日,晴间多云,西风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海-3℃到3℃,内陆-8℃到4℃,市区-2℃到3℃。12日,多云转阴,西风沿海5到6级转北风6到7级阵风8级,内陆3到4级转北风5到6级,温度沿海-3℃到1℃,内陆-5℃到1℃,市区-3℃到1℃。



作品名称: **富二代**
拍摄时间:1月
拍摄地点:烟台
作者:格格
作品描述:我们都是有车一族。
“联通电影城杯”草根拍客
投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。
我们每月将择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励

周日,美术艺考二中开考

本报1月9日讯(记者 王天宇) 1月12日(本周日),2014年山东省普通高校美术类专业招生统一考试在威海二中南校区进行,考试共设25

个考场,威海742人参加。美术统考分造型基础和色彩基础,两科考试用时均为180分钟,两科总分为300分。教育局负责人介绍,考试

结束后,省教育招生考试院按照考生专业考试总成绩,从高到低顺序排列,根据生源及招生计划情况划定美术类专业考试本、专科合格分数线。

文化场馆“春节”不打烊

美术展览、百姓春晚、民俗演出等节日活动丰富市民“春节”生活

本报1月9日讯(记者 王天宇) 9日,记者从威海市文广新局了解到,图书馆等公共文化服务场馆“春节”期间不打烊,在提供原有公共服务的基础上,开展十几类节日活动。

图书馆、农家书屋等公共文化服务场馆“春节”期间不打烊,并在提供原有公共

服务的基础上,开展美术展览、猜灯谜、听讲座等十几类节日活动。公共剧院、文化广场还将举办公益性民族新年音乐会、百姓春晚、民俗演出等50多项节日活动。另外,文化广场还将组织队伍到基层农村、社区开展送演出、送图书、送电影、送春联等100余项活动,预计将有5万多人享

受该服务;调动民间艺术团体积极性,发挥210余个票友会、庄户剧团作用,在“春节”期间走村串户开展活动。

威海大剧院继《德国柏林电影爱乐团新年音乐会》、百老汇经典歌舞剧《舞蹈皇后》之后,还将上演俄罗斯芭蕾舞剧《天鹅湖》等5项国际水准的演出。



生活小点子

吸尘器的妙用

收藏物品。季节变更时收藏被褥、羽绒服等物品由于占用储藏空间大,保管不当易霉蛀,最令家庭主妇头痛。如果将它们放入定制的塑料密封袋,再用吸尘器将袋内空气抽掉密封扎紧,不仅可以大大节省储藏空间,而且也不易受潮霉变。

电器清洁除尘。利用吸尘器也可以对诸如电视机、影碟机、电脑、音响、空调机等电器进行日常保养,清除电器内外的灰尘。除尘时,应先将电器的电源插头拔掉,按说明书将电器外壳打开卸下,选用合适形状的吸管伸进电器内部将灰尘清除,然后再用电吹风驱除潮气,最后再将外壳装好恢复原状即可。

记者 王震 整理



我爱看电影

《神偷奶爸2》9:10 12:50 14:30 16:10 17:50 19:30
《恶战》11:30 12:50 14:20 17:40
《怒放青春》9:15 11:00 14:30
《等风来》9:40 13:20 17:00 19:20
《安德的游戏》10:50
《警察故事2013》9:30 15:20 17:10 19:10
《私人定制》10:50 13:20 16:10 19:40
《青蛙王国(3D)》9:20 12:40 16:00
《夺命地铁》11:30 15:10 18:50
持本报影讯可享受“联通电影城”当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595
记者 王帅 整理

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博: @今日威海

新闻热线: 96706
新闻中心: 5201113
15906310630
投稿邮箱: jrwh002@163.com
发行热线: 5203337
广告热线: 5203331
总编辑邮箱: jrwh001@163.com
投诉监督电话: 5282226

体彩

排列3第14009
期中奖号码为: 6、1、8。

排列5第14009
期中奖号码为: 6、1、8、5、6。