马上过年

有种羡慕嫉妒恨,叫“别人的年终奖”

专家表示比拼年终奖或出于对生活的焦虑

又到一年发奖金时。随着春节临近,“年终奖”渐成热议话题。而网上爆出的金条、豪车等天价年终奖更是狠狠刺激了一把白领们的神经。心理专家分析,对年终奖的关注源自对个人价值的判断需要,与现代人的生活焦虑也密切相关。

本报见习记者 万兵

“天价年终奖”撩动白领神经

最近,“年终奖”成了不少人争相热议的话题。从豪车到金条,不同形式的年终奖渐成年底最吸引眼球的一场大比拼。而在省城济南,几天前刚刚爆出的500万天价年终奖更是吸引了众人眼球。

网友总结年终奖之“最”:最土豪的包括济南500万的年终奖、四川冕宁县建设村312斤的现金及沈阳的“金条”年终奖……

当然,没有比较也就失去了“晒”的意义。重庆网友“Hombar_盖世英雄”晒出奇葩年终奖,两捆芹菜:“你们见过如此奇葩的年终奖吗?两大捆绿油油的芹菜,让身在外地上班的孩子如何是好啊!”

最有爱的年终奖,源自一位有爱的老板奖给行政兼做饭MM的一罐“鸡精”。但当MM哭着打开鸡精的罐子后,却发现里面是一沓厚厚的人民币以及老板的手写留言“人生就是一起不停地奔跑,祝2014人更漂亮,菜更美味!(请2014多放肉)”。

对于各种比拼,网友“Happy张江”形象地比喻:“年终奖就像男朋友,别人的都是高富帅,自己的都是矮穷矬,还美其名曰‘经济适用男’。如果你的年终奖配不上你一年的全心付出,那就准备好跟现在的工作分手吧!”

省城年终奖多为“双薪”

不管是金条还是芹菜,挖到篮子里才是菜。济南有人拿天价年终奖的同时,更多人还在眼巴巴地等待不知现在身在何处的年终奖。

“啥是年终奖?”在一家传媒公司工作的李晓愤愤然地说,“到现在为止,连个祝福邮件都没有。”据李晓介绍,往年年终奖的方式就是“双薪”。

在某影城工作的于静也表示,今年的政策还没出,“年终奖”会以什么样的形式、什么样的含金量到来,还是个未知数。

根据“智联招聘”做的一份调查,2014年白领年终奖多数集中在1000—5000元之间,而在不同城市白领年终奖满意度指数调查中,在28个城市中,济南排到了第17位。

“人家拿500万,我拿几千元,怎么比!”李晓半开玩笑半认真地说。然而,也有人非常淡定,同样以“双薪”为年终奖的市民秦先生就比较乐观。“能给孩子买好几个月奶粉了。”刚刚当了爸爸的他觉得,年终奖不算多,但是给钱挺实在,尤其在年底,能缓解一下经济上的紧张。

心理专家>> 从容淡定地面对年终奖

对于各种年终奖比拼,济南仁和心理咨询中心的刘晓明表示,这种比拼是人们对个人价值判断的需要,但同时跟对生活现状的焦虑密不可分。

刘晓明称,马上要到春节了,各种朋友聚会中难免有攀比,而年终奖的比较显得很直观。“拿500万的别人就会觉得他很厉害,要是拿500元大家就觉得他不怎么样。”刘晓明介绍,而每个人也通过这种比较对个人价值有个大概判断,借此区分自己位于哪个阶层。

但在刘晓明看来,比拼年终奖也只是众多比拼中的一种,本质上是每个人生活焦虑的体现。“就像前几年有调查说济南人均收入2900元,不少人就称自己拖了社会后腿。”刘晓明说,这种焦虑体现在社会生活的各个方面。

刘晓明认为,这种比拼本身没有太大问题。“通过在网上晒年终奖,坦白自己收入少,甚至发点牢骚,都是可以的。”刘晓明称,在网络上做一些无伤害的宣泄可以平衡很多人的一些心理。“多数人也不会真的因为比年终奖而辞掉现在的工作。”

同时刘晓明也提醒“羡慕嫉妒恨”的市民客观看待天价年终奖。在他看来,不少天价年终奖本身有广告效益,并不是单纯的发年终奖那么简单。刘晓明也希望年终奖能有个大概的评估,让大家意识到自己在一个合理的范围之内,从而淡定客观地面对年终奖。

北京·济南两地肛肠名医,共同助力“肛肠小卫士”活动

1月18日-19日,安氏疗法创始人之一北京王晏美教授亲诊

即日起至1月30日,“肛肠小卫士”援助活动第二季正式启动,预约报名可享受“韩国肛门镜检查免费、痔疮手术半价”等优惠。据悉,此次公益活动由山东电视台公共频道联合济南肛肠医院共同举办,为助力本次活动,济南肛肠医院力邀北京、上海、南京等国内知名专家莅济会诊、手术。2014年1月18日-19日,倍受京济肛肠病患者推崇的北京中日友好医院肛肠科主任医师、安氏疗法创始人之一的王晏美教授莅临济南会诊、手术,患者可提前拨打0531-82979999或登录www.jngeyy.com报名预约。

北京安氏疗法创始人之一 王晏美教授济南亲诊、手术

据了解,王晏美教授是北京安氏肛肠疗法创始人之一,现任北京中日友好医院肛肠科主任医师,北京中医药大学教授,中西医结合学会肛肠专业委员会副会长,全国医药卫生系统肛肠专业结构委员会副主任委员兼秘书长,并担任国家二类新药“芍倍注射液”科研组主要成员。

王晏美教授长期从事肛肠疾病专业临床和理论研究,有丰富的临床经验,擅长治疗各种痔疮(尤其是环状痔、嵌顿痔)、肛裂、肛乳头瘤、高位复杂性肛瘘、各种肛周脓肿、肛门周围性皮炎、肛周湿疹、便秘、慢性结(直)肠炎、溃疡性结肠炎、肛窦炎、结肠息肉等肛肠常见病、疑难病。

“很多病患就是冲着王晏美教授并不回生,因为他在网上是出了名的好大夫,口碑好,人气高,看病时温和气,问诊仔细,是最要的是手术效的漂亮。在北京中日友好医院肛肠科,王教授一周只看一天的门诊,挂号费就要100元,找他看病非常不容易。王晏美教授是济南肛肠医院的预约会诊专家,山东的患者找打济南肛肠医院的电话预约王晏美教授,不仅可以省下去北京看病的路费,免专家挂号费,更是有肛门镜免费检查、痔疮手术半价等优惠。”据悉,得知王晏美教授即将来济的消息,患者之间互相传播,济南肛肠医院的预约电话和网上报名更是频频响起。

(深海)

相关链接

“肛肠小卫士”大型援助活动第二季开始报名 可享肛门镜免费检查

“肛肠小卫士”大型援助活动是由山东电视台公共频道携手济南肛肠医院共同举办的一项意义全新的大型公益援助活动,即日起到1月30日,“肛肠小卫士”第二季拉开帷幕,韩国电子肛门镜免费检查活动现场接受报名,报名专线:0531-82979999。

据了解,韩国肛门镜在肛肠领域应用非常广泛,对便血、痔疮、肛瘘、肛周脓肿、脱肛、肛门瘙痒等肛肠疾病的确诊有着决定性的作用。济南肛肠医院王德海主任表示,相比于传统肛门镜,韩国电子肛门镜有以下三大优势:1、智能检查:数字彩屏显示,彩色打印结果,方便治疗前后对比。2、技术优势:无痛苦,安全度高,确诊率达99.9%以上,可有效避免误诊、漏诊。3、技术突破:可对肛肠内部深层病灶部位进行图像采集、实时诊断,打破传统肛镜检查和肛门指诊容易误诊的弊端。王主任指出,只有进行了准确的诊断,才可施做出科学的治疗。韩国电子肛门镜的临床运用,让临床诊断中不再因漏诊、误诊问题,耽误病情的治疗,给患者带来不必要的痛苦。 (丹丹)

无痛电子胃镜让你 远离胃镜检查痛苦

拨打0531-82058988预约,可享无痛胃镜检查半价

原本以为胃镜检查万分痛苦的刘女士,在济南肛肠医院消化科做完电子胃镜检查后,长舒一口气,“早知这样,就不会拖这么久了,电子胃镜查胃病真的一点疼痛的感觉都没有!”有了准确的诊断,刘女士的胃炎很快得到了治愈。

在所周知,准确诊断疾病,是得到有效及时治疗的保证。胃镜检查因其诊断准确率高(99%以上)及各种镜下治疗技术的开展,使其在上消化道疾病的诊疗活动中起着越来越不可替代的作用,过去许多需要外科手术治疗的消化道疾病,如上消化道息肉、异物、食管狭窄、上消化道出血等,现在因为有了胃镜下的治疗技术均可以免于有创治疗,免除了手术治疗的痛苦,且治疗费用低廉。

为了消灭病人完全无痛苦接受胃镜检查的要求,济南肛肠医院消化科开展了无痛电子胃镜检查。无痛电子胃镜不仅解除了患者身体的痛苦,同时也极大地减轻了患者的紧张恐惧心理,检查时,患者全身放松,完全没有不适的感觉,因此可以在完全没有干扰的情况下完成各种检查和治疗工作。具有说明清晰、无痛苦、安全、确诊率高等特点,适用于各种胃部不适的病人,被称为“胃病检查的金标准”。 (晓强)