



更多精彩图片见齐鲁晚报拍客网 http://zt.qjwb.com.cn/paika/ 未经本报许可,严禁转载拍客图片!

用镜头记周记,记录您一周的生活故事,记录您的所见、所感、所想、所悟,拍客版全新的《周记》栏目面向广大摄影发烧友征集图片。

记录生活的点滴,是一种乐趣,更是一种幸福。如果你是一个既善于发现又有心的人,那么把你的“有机”生活分享给我们、分享给广大读者吧。

请登录http://zt.qjwb.com.cn/paika/上传照片,作品题材不限,拍摄手法不限,拍摄器材不限,请附上详细说明并注明拍摄时间、地点、摄影器材型号、通信地址、联系电话和真实姓名,稿件一经采用,即付稿酬。

读者服务热线:96706100。

# 发条生活

快件满地都是,走起来如跳舞一样。



雅丽 摄

电子购物如今已经深入到很多人的生活之中,我身边也多了不少各种各样的网店。我的朋友刘煜就是一个网店店主,看她平时经常忙得团团转,我就拿起相机,看看她这个店主都忙些啥。

刘煜今年21岁,大专毕业后,从老家

蒙阴独自一人来到济南,在一家健身房打工。一个偶然的的机会,刘煜在淘宝开了个店,她将自己喜欢的休闲女裤,挂在网上卖,开始两个月,没有一个订单。她没有气馁,慢慢借鉴别人的经验,终于店铺慢慢有了起色。刘煜笑着说,她接到第一个订单之后,高兴地给自己买了一个很大的冰激凌。随着生意越做越红火,刘煜干脆辞了

工作,专心做起了网店生意。

早上9点,当我来到位于鲁能领秀城小区刘煜租赁的一套170平米的民居房时,她的订单已经到了600件。此刻,刘煜已经起床,她的四位姐妹也陆续上班。我试着打开了刘煜淘宝店的页面,发现女孩穿得休闲女裤品种并不是很多,但是精致,很讨女孩喜欢。接单、打单、出货、包装……重复的

动作过后,下午3点多,三家快递人员陆续续来了,装货,打包,屋里大厅里的人,就像上紧发条的钟表一样,不停来回穿行。

晚上12点,刘煜累得没了精神。但是当我与她聊起了家人,90后的刘煜却是满脸的思念与快乐,“好想给自己放个假,回家好好陪陪爸爸妈妈。” (拍客奖500元)



凌晨1点,货架空了,刘煜赶紧补货。



晚上10点,才得空坐下来吃午饭和晚饭。



新品上架之前,刘煜都要和姐妹们试穿。



加油站

## 全画幅与半画幅的区别

数码单反相机的影像传感器尺寸常用的有两种:全画幅 36mm×24mm, APS-C画幅 24mm×16mm。之所以叫全画幅,是因为感光元件尺寸与35mm胶片的尺寸一致;APS-C画幅也称半画幅,也是因为感光元件的尺寸与以前的APS胶片相机使用的胶片尺寸相似而得名。

成像面积的大小差别直接影响到成像的质量,成像差别表现在以下几个方面:

- 1、细节。全幅相机有更好的细节。
- 2、高感。全幅相机的高感光度画质比半幅更好。
- 3、宽容度。即一个画面内表现出最亮和最暗的部分反差有多大,全幅能表现的反差更大。
- 4、色深。即画面的色彩表现力,全幅的色彩更丰富。

除了画质的差别外,全幅和半幅还有一个比较重要的区别是景深,同样的情况下,全幅的景深要比半幅浅。

## 北京呼吸病专家破解慢性肺病为何久治不愈——肺纤维化 肺功能丧失之根源



宋娟主任简介:毕业于中山医科大学,现为北京呼吸病研究所主任,在北京三甲医院从事临床工作三十余年,积累了丰富的临床经验,尤其在纤维化导致多种慢性肺病的中西医结合诊治上有独到的见解。

入冬以来,慢性肺病进入发病高峰期,患者因为冷空气刺激病情反复发作,激素、抗生素等治疗又将成家常便饭,咳、喘、憋、闷……让他们彻夜难眠,睡个安稳觉都成了奢望,有的甚至可能在医院度过人生最后的时光。是什么原因导致慢性肺病久治不愈,甚至越治越重呢?

宋娟主任指出:老慢支、肺气肿、慢性肺心病、间质性肺炎等慢性肺病久治不愈,反复发作者在纤维化!如不针对纤维化治疗,肺病疾病很难彻底治愈,并且会越治越重……

### 肺纤维化导致呼吸衰竭

肺纤维化是种高致命性、不可预防,不易早期发现、进行性进展,目前临床难以根治的“绝症”,一般的患者通过检查发现患上肺纤维化时已到了该病的中晚期。此后因感冒、急性呼吸道感染而引发加重进行性加重,逐渐出现呼吸加快、刺激性咳嗽或有痰、严重后出现心悸、乏力、气喘、胸闷、气短、免疫功能严重下降,甚至紫绀及杵状指(趾),到后期连睡觉时也会感到气短,不得不依靠吸氧,甚至呼吸机来维持生命!随着病情的进一步发展,患者最终会因呼吸、循环衰竭而死亡。

### 传统治疗加速病情恶化

由于临床上缺乏有效的治疗药物,目前这类病人主要靠激素、抗生素等药物治疗方法止咳、化痰、消炎、吸氧等属对症治疗手段进行对症治疗,控制病情,而长期使用激素后又会导致肥胖、骨质疏松、股骨头坏死……90%以上的激素治疗,因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗,更严重的是这些方法又加重纤维化发展速度,进一步损害肺功能。因此,肺纤维化患者在确诊5年后生存率低于50%,平均生存期仅为4-6年。

宋主任指出:只有逆转纤维化,才是根治老肺病的唯一途径。

### 抗纤维化彻底告别老肺病

我从事于2006年开始采用中药复方抗纤维化疗法,对纤维化导致的多种肺病进行治疗,实践证明慢性肺病患者治疗1-3个阶段后,其咳、喘、憋、闷、呼吸困难、胸背疼痛等症状都有明显改善、消除。CT显示纤维化阴影消失,测试肺功能恢复正常。八年来,已有数万慢性肺病患者通过抗纤维化治疗得到康复。

### 重要通知

1月18-19日(本周六、日)特邀北京大学附属医院呼吸科主任,北京抗纤维化专家——宋娟教授莅临我院,为慢性肺病患者义诊及制订治疗方案,患者或家属可携带CT片及相关病历到诊(限诊20人,请提前预约) 详情请咨询:0531—

86910938 86910976