

乳腺癌早期就诊率不足三成 早期筛查可降低死亡风险

本报泰安1月19日讯(记者 路伟) 近年来,乳腺疾病高发,特别是中国女性乳腺癌患者以每年3%-4%的速度上升,而门诊发现乳腺癌多是中晚期,早期就诊率不足三成。泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇博士做客本期空中诊室,为广大女性朋友介绍了常见的乳腺疾病以及乳腺疾病的诊治误区和治疗

手段。现代女性精神负担加重,社会生活的复杂化和快速化,人们生育观念的变化,母乳喂养能力的退化、饮食过细及食物污染、激素类药物使用不当等原因导致乳房疾病发病增加。

但是由于广大女性自身防范和保健意识薄弱,早期发病引起不起她们注意,不少女性因此延

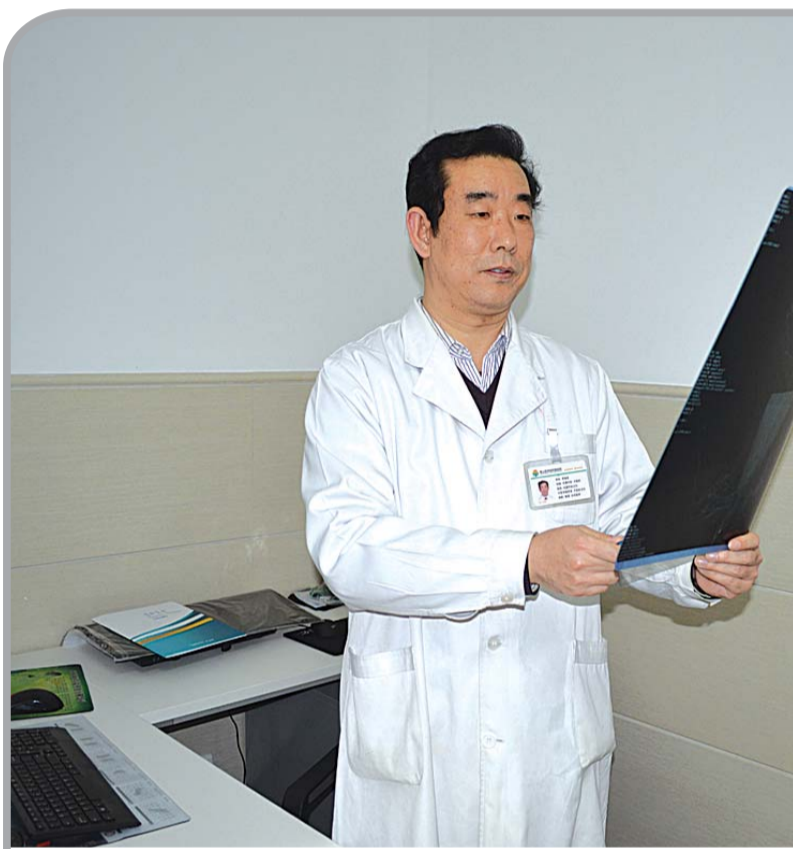
误最佳治疗时期。“来门诊看病的女性,如果查出患上乳腺癌,基本就是中晚期了,早期诊断率很低,还不到30%。”李湘奇博士说。不同阶段有不同的治疗手段,中晚期癌变病情严重,治疗效果相对较差。

“好多早期乳腺癌是在健康筛查中发现的,因此乳腺癌筛查是防治的重要一环。”李湘奇博

士解释道,乳腺癌筛查目的就是

从无症状的广大妇女人群中,发现较早期的乳腺癌病例,以提高治愈率。同时还可以进行发病因素的调查研究,得出进一步的预防措施。“通过普查,或特定人群的筛查,可以早期发现,乳腺癌死亡率可降低30%以上。”

乳腺癌的高危人群是筛查重点对象:有乳腺癌家族史特别是母亲或姐妹曾患乳腺癌;月经初潮过早(12岁以前),闭经迟(50岁以后);40岁以上未孕或第一胎在35岁以后;曾患一侧乳腺癌者,尤其是小叶原位癌,则其对侧乳腺具有高危因素;曾患乳腺囊性增生病;有过多的X线胸透或胸片检查史者;曾有子宫出血或子宫体腺癌者;肥胖病人,尤其绝经后显著肥胖或伴有糖尿病者。



泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇。本报记者 路伟 摄

李湘奇,乳腺外科主任,中医学教研室、中医科主任。医学博士,主任医师、教授,硕士研究生导师。

从事中西医结合外科临床医疗、教学、科研工作20余年。1998年在山东大学齐鲁医院普外科进修学习1年。主要研究方向为乳腺、甲状腺、周围血管疾病,对乳腺、甲状腺等基础外科疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验。手术操作技术娴熟,解剖精细,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。在国家核心期刊发表学术论文50余篇,编写医学著作10余部,承担国家十五科技计划课题1项,山东省科技攻关计划课题1项,山东省自然科学基金课题1项,山东省中医药发展科技计划课题3项,参与国家自然科学基金及教育部博士点基金课题各1项,获省级科学技术奖2项,获市厅级科技进步二等奖3项,三等奖2项,获国家发明专利1项。

坐诊专家

三成乳腺癌 与人流有关

本报记者 路伟

随着饮食及环境因素的影响,乳腺疾病患者有逐年增多的趋势。对于普通的乳腺疾病,不少女性引不起重视,泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇博士提醒广大女性,一些病理性增生有发展成肿瘤的可能。广大女性可以通过适时地自我检查及时发现乳腺病变。

1 年轻女性常有乳腺增生

多数女性认为,乳腺癌一般是中老年妇女才会得的病,因此平时并不怎么关心乳房健康。然而在我国,例行体检和抽样调查发现当今女性乳腺癌的发病年龄呈年轻化的趋势,一些年龄在20至30岁的年轻女性多有乳腺增生,约占50%。虽然乳腺增生并不是乳腺癌,但如果进一步发展,就极有可能变成乳腺癌。

“有些女性会定期自我检查,检查时并没有发现乳房有肿块,因此心安地觉得自己肯定没有乳腺癌。”李湘奇博士忠告,乳房肿块并不是乳腺癌的唯一症状,许多病人的早期症状只是乳房的对称性改变,皮肤变厚,乳头出现分泌物,溢液或溢血等;有的没有任何典型症状,也没有周身不适,仅以腋窝淋巴结肿大为首发症。

“也有许多妇女在发现乳房上长有肿块后,就认为自己得了乳腺癌。”李湘奇博士解释道,许多肿块其实是良性的,40岁以下的女性中,90%以上乳腺肿块活组织切片检查都是良性的。在雌激素的作用下,女性生理周期之前或之中,经常会出现乳房胀痛或肿块,只要在生理周期结束之后肿块已经消失,就不必惊慌。

2 常服避孕药易患乳腺癌

“人流是导致乳腺疾病的重要原因之一,大约能占到所有乳腺疾病患者的30%”李湘奇博士称,特别是多次人流导致女性内分泌紊乱,雌激素、卵泡雌激素和黄体生成素发生改变,很有可能会诱发乳腺癌。

另外,李湘奇博士还提醒女性朋友,现在市面上一些避孕药和紧急避孕药内含有雌激素,“建议女性不要服用此类药物,易增加患乳腺癌的风险。”李湘奇博士说。

“现在大家生活越来越好,摄入的脂肪也比较多,脂肪代谢产物

转化为雌激素,导致乳腺癌。”李湘奇博士建议大家,要少吃肉类、黄油、甜食等,多吃蔬菜、水果、胡萝卜;少饮酒,注意饮食的多样化。“多吃一些素食可以降低患乳腺癌的几率。另外还要防止缺碘、缺硒以及锌、铜、锰等微量元素。”

3 淋浴时可注意自我检查

李湘奇博士介绍,在医院就诊的乳腺肿瘤患者中,大多是由自我检查或自己无意中发生后去就诊的。而自我检查又要掌握好时间,如果选择了错误的时间,很可能会忽视一些乳房疾病。

“月经来潮后7-10天内,乳房腺体质地柔软,腺体较薄,经前乳腺组织的轻度水肿消退,生理性肥厚或‘肿块’常在此时期消失,所以最容易发现病理性现象。”李湘奇博士说,有的早期非浸润性乳腺癌肿块直径只有1厘米,形态和乳腺增生的结果很相似,如果在经前增生期检查就很容易将病灶遗漏。“月经来潮前

乳房会胀大,变硬,特别是患乳腺囊性增生患者,更在乳房中有片块或结节样的乳腺组织,并有压痛和胀痛,在这个阶段检查往往会被乳腺组织所掩盖,如果有较小的病变肿块就可能不被察觉,还可能由于增生的乳腺组织有触痛而影响检查的结果。”

李湘奇博士还特别提醒女性朋友们,淋浴时也可进行自检,此时,因皮肤湿润更容易发现乳房问题。对于初学乳房自我检查的女性,可在一个月内的几个不同的时间进行检查,之后再改为每月一次例行检查。“此检查每月坚持一次,如果发现双

侧乳房不对称,乳房有肿块或硬结,或质地变硬,乳房皮肤有水肿、凹陷,乳晕有湿疹样改变,应立即去医院请专科医生检查。”

除自检外,李湘奇博士说,凡30岁以上妇女,最好每年请专科医生检查一次;40岁以上妇女,每半年请医生检查一次,以便及早发现病变,防患于未然。

女性乳房自检常存在两个极端,有的女性自检出肿块后,就异常紧张,容易造成紧张情绪,反而对自身健康不利。另有一些女性,发现肿块后没有及时就医,最终延迟治疗,造成遗憾。

泰山医学院附属医院 乳腺外科

乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一,多年来坚持走中西医结合的道路,充分发挥中医外科的特色和优势,并不断吸收现代医学发展的最新成果,逐步建立起一支理论扎实、技术过硬、结构合理的专业队伍,成为集医疗、教学、科研和预防保健于一体的特色专业。现有主任医师、教授1名,硕士研究生导师1名,讲师、主治医师1名,住院医师3名,其中医学博士1名,医学硕士4名。乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心,整体水平已步入全国同行的先进行列。

泰山医学院附属医院中医外科系山东省第四批中医药重点专科,现已并入乳腺外科,乳腺增生病和乳腺癌为其优势病种。充分发挥中西医结合的优势治疗各种乳房疾病,在掌握国内外研究趋势及学术新动态的基础上,通过深入的理论探讨、临床实践和科学研究,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术,研制出“疏肝健脾方”、“乳康饮”、“乳康口服液”等有效方剂应用于临床。

近年来乳腺外科致力于乳腺增生癌变的早期诊断和干预或阻断治疗,以及中医药在乳腺癌手术、放疗等综合治疗中的作用,通过减轻手术和放疗对机体的损害,保证放、化疗顺利完成,增加机体自身的免疫能力和抗病能力,延长患者生存时间,提高生存质量。

多年来,科室完成多项国家级及省部级科研课题,如:国家“十一五”科技支撑计划“乳腺增生病辨证论治临床优化方案的研究”;山东省中医药科技发展计划,“疏肝健脾方干预Fas/FasL信号通路调控大鼠乳腺增生细胞增殖/凋亡的研究”,达国际先进水平;山东省自然科学基金“乳腺癌自发性转移模型淋巴管生成及中药干预作用的研究”等。出版学术专著3部,发表SCI及国家级学术论文30余篇。

科室简介