

齐鲁晚报社区健康讲堂 主办: 齐鲁晚报·今日淄博
喜旺食品有限公司

本报联合烟台喜旺集团进张店迎春苑社区送“冬季病”防治知识

听完养生讲座 捎上健康年货



喜旺系列健康产品受到社区居民欢迎。 本报记者 王鸿哲 摄

17日,齐鲁晚报社区健康讲堂走进张店迎春苑社区,为居民讲解心脑血管等常见冬季病的防治知识,受到居民的欢迎。活动由本报与烟台喜旺集团联合举办,并得到了张店区中医院的支持。

本报记者 王欣 见习记者 臧振 杨宗辉

全家老小上阵,齐听健康讲座

17日上午,再次弥漫全城的浓雾中夹带着零星的雪花。记者在张店迎春苑社区温馨家园小区社区健康讲堂活动现场看到,活动还没有开始,宣传展板前就已经排起了一条长龙,并且还有居民陆陆续续赶来。

来参加“社区健康讲堂”活动的居民包含各个年龄段,从八九岁到七十多岁的都有。社区居民冯先生今年已经76岁了,他和全家老小一起来参加活动,顺便选购优惠年货。“我

们一家四口人,早就听说齐鲁晚报社区健康讲堂活动了,我们一起来听专家讲讲养生知识,顺便买点优惠年货,一举两得。”冯先生与记者交谈时,旁边冯先生的小孙子已经迫不及待的拆开刚刚购买的香肠,大嚼起来。

王女士是名家庭主妇,她说:“这次带来的年货都很实惠,质量很好,种类也不少,不用冒着大雾去超市选购了。”

先为居民查体,再送养生建议

在健康讲堂上,张店区中医院神经外科医生李俊德着重讲解了心脑血管疾病的防与治。李俊德说,冬季是心脑血管疾病、肺部疾病等病症的多发季节,由于气候寒冷,血压容易波动,正是心脑血管疾病的高发阶段,尤其是老年人群体特别应该注意。

“饮食不健康、缺乏合理运动是导致心脑血管疾病的主要原因,要合理饮食,少吃油腻食物,忌烟酒;加强体育锻炼,定期测量血压,如果有病史,一定要坚持用药。”李俊德对前来听课的居民说。

在健康讲堂结束后,张店区中医院的护士和医生对前

来咨询问题的居民进行了测量血压、血糖等各项体检项目。“让我看一下你的舌头。你脾气是不是不太好?我看您火气很大,这样很容易导致血管爆裂。平时少吃油腻、过咸的食品,多吃些莲子、红枣、枸杞,降降火。”李俊德耐心地向前来咨询的居民讲解道。李俊德提醒广大市民:“心脑血管疾病是威胁中老年人健康的杀手,它具有‘发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高,并发症多’即“四高一多”的特点,必须引起广大市民的高度重视,年轻人更要注意饮食、休息,预防心脑血管疾病年轻化。”



张店区中医院的医生详细解答居民健康咨询。 本报记者 王鸿哲 摄



张店区中医院的医护人员为社区居民免费查体。 本报记者 王鸿哲 摄

优惠年货种类丰富 讲求美味更重健康

据喜旺集团工作人员介绍,在第一次活动结束后,有很多热心居民提出了一些好的建议和意见,这次应广大居民的要求,增加了产品的种类,礼盒、礼品也比上一次更加丰富,烧肉、烤肠、精肉肠、喜旺全家乐大礼包等各类熟食应有尽有,让居民能有更多的选择。

“随着经济水平的提高,越来越多的人不仅注重吃得美味,而且更加注重吃得健

康。考虑到健康营养等因素,我们改造工艺,生产更受大家喜爱的脱脂脱脂的食品。这类产品对中老年身体健康有极大的好处。”

提着大包小包的孙女士告诉记者,接到社区通知后她第一时间赶来参加活动。“听完健康讲座还能买年货,喜旺的产品价格实惠,吃着放心,而且就在家门口,天气这么冷也省的去小区外的超市购买了。”孙女士说。

更多小礼品 温暖居民心

“我们上次进社区送健康时给大家准备了一些小礼品,活动开始没多久就送完了,所以这次我们准备的小礼品数量是上次两倍还多。”喜旺集团工作人员告诉记者。

记者在现场看到,喜旺集团此次准备的小礼品分门别类摆放在一张约2平方米的桌子上,包括毛巾、抽纸盒、精美台历、环保购物袋等。工作人员将小礼品送到参加活动的居民手中。“我觉得这个购物袋挺不错的,去超市购物可以带着,也省的到时候买塑料袋了,既环保又方便。”社区居民王先生说。

“赠送小礼品是我们这次进社区送健康的一项重要活动。”喜旺集团工作人员说:“赠送给居民的礼品虽然不贵重,但都是生活中不可或缺的用品,只要大家能感觉到贴心和温暖,我们就很满足了。”

“这是我第一次跟着单位走进社区送健康,看着这么多居民加入社区健康大讲堂我觉得很受鼓舞,好好为社区居民服务就是我工作的乐趣。”喜旺集团工作人员一边忙着摆放礼盒,一边说。

迎春苑社区居委会: 讲座正当其时 居民收获多多

据张店迎春苑社区居委会负责人朱晓丹介绍,这么多居民同时参加健康讲堂活动,这在社区还是第一次。

“我们社区老年人占了比较大的比例,到了冬季很多老年人常见疾病易复发,健康对于他们来说很重要。”朱晓丹说,其实社区老人都比较注重养生和保健,但大多数人却又缺乏足够的养生保健常识,参加类似的养生讲堂很有必要。朱晓丹说,她把齐鲁晚报社区健康讲堂活动来到迎春苑社区的消息告诉居民后,居民们都主动咨询有什么样的查体活动或者讲解哪方面的知识,一听到要讲解冬季常见病预防的相关常识,居民们都很高兴,觉得这样的讲座正当其时,对养生保健很有用,积极性都很高。

“社区不少老年人患有心脑血管疾病、动脉硬化等慢性病,听到通知后就赶紧过来咨询,想听听专业的讲解。”朱晓丹说。

相关链接

科技创新不断 产品品质更优

自创建伊始,喜旺集团不断提高员工的自主创新能力以不断提高肉制品品质。

通过全体员工的不懈努力,喜旺集团科研工作环境不断优化,科技创新能力不断增强,科研创新工作成绩显著,为提升肉制品品质,保证肉制品安全做出了突出贡献。

去年8月份,喜旺集团“一种耐热复合培养基及耐热菌的检测方法”及“一种食品设备除垢剂”两项专利被国家知识产权局授予“国家发明专利”的荣誉称号。这两项国家发明专利是喜旺集团在肉制品生产研发领域的又一新突破,开启了我国肉制品检测、加工领域的新时代。